

Aperitive

Antipasti Latino 300g

Salam Milano 20g, salam Italian 45g, salsiccia picante 20g, bresaola 30g, carciofini 30g, peperoni Lombardi 40g, mini ardei umpluti cu branza 30g, masline Kalamata 10g, ulei masline extravirgin 10ml, prosciutto Parma 20g, parmezan 15g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 683.5/2666.15, grasimi 48.49, din care acizi grasi saturati 17.58, carbohidrati 13.72, din care zaharuri 5.55, proteine 47.6, fibre 0.92, sare 7.55

Valori nutritionale 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 227.83/888.72, grasimi 16.16, din care acizi grasi saturati 5.86, carbohidrati 4.57, din care zaharuri 1.85, proteine 15.87, fibre 0.31, sare 2.52

Alergeni: lactoza

Aditivi: acid citric - E330, clorura de calciu – E509

Tartare di Mare 250g

Somon 110g, ton* 110g, avocado 60g, ceapa verde 20g, ulei de masline extravirgin 20ml, marar 4g, lamai 50g, tabasco 3g, paine toast 40g, susan 1g, sare 2g, piper 1g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 791.48/2736.57, grasimi 42.56, din care acizi grasi saturati 6.23, carbohidrati 49.27, din care zaharuri 1.5, proteine 58.6, fibre 4.88, sare 4.05

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 316.59/1094.63, grasimi 17.02, din care acizi grasi saturati 2.49, carbohidrati 1.95, din care zaharuri 0.6, proteine 23.44, fibre 1.95, sare 1.62

Alergeni: peste, cereale, seminte de susan

Aditivi: acid ascorbic – E300, guma de xantan – E415

Carpaccio di manzo 150g

Muschi de vita Ro 100g, rucola 5g, ciuperci 50g, parmezan 20g, ulei de masline extravirgin 15g, sare 1g, piper 1g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 365.25/1297.6, grasimi 22.44, din care acizi grasi saturati 6.95, carbohidrati 12.85, din care zaharuri 0.5, proteine 32, sare 1.48

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 243.5/865.07, grasimi 14.96, din care acizi grasi saturati 4.63, carbohidrati 8.56, din care zaharuri 0.33, proteine 21.33, sare 0.99

Alergeni: lactoza

Aditivi: clorura de calciu – E509

Carpaccio di anatra 150g

Piept de rata afumat* 110g, rucola 5g, rosii cherry 30g, sos pesto 20g, lamai 50g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 481.06/1882.92, grasimi 37.9, din care acizi grasi saturati 14.01, carbohidrati 8.4, din care zaharuri 0.69, proteine 28.56, fibre 0.05, sare 0.3

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 320.71/1255.28, grasimi 25.26, din care acizi grasi saturati 9.34, carbohidrati 5.6, din care zaharuri 0.46, proteine 19.04, fibre 0.03, sare 0.2

Alergeni: lactoza

Aditivi: clorura de calciu – E509

Buffala Caprese 300g

Mozzarella di buffala 125g, rosii 180g, ulei de masline extravirgin 10ml, busuioc verde 5g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 425.3/1620.4, grasimi 35.84, din care acizi grasi saturati 18.8, carbohidrati 7.86, din care zaharuri 0.63, proteine 17.63, fibre 0.2, sare 0.75

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 141.77/540.13, grasimi 11.95, din care acizi grasi saturati 6.27, carbohidrati 2.62, din care zaharuri 0.21, proteine 5.88, fibre 0.07, sare 0.25

Alergeni: lactoza

Aditivi: acid citric – E 330

Piatto di formaggi 250g

Branza Alta Langa 49% 40g, branza Saint Albray 60% 30g, branza Camembert 45% 30g, branza de capra 50g, parmezan 20g, mustar de fructe 10g, prune deshidratate 20g, caise deshidratate 10g, miez de nuca 20g, smochine deshidratate 20g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 978.1/3836.7, grasimi 66.52, din care acizi grasi saturati 32.36, carbohidrati 50.53, din care zaharuri 26.65, proteine 45.82, fibre 4.37, sare 2.67

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 391.24/1534.68, grasimi 26.61, din care acizi grasi saturati 12.94, carbohidrati 20.21, din care zaharuri 10.66, proteine 18.33, fibre 1.75, sare 1.07

Alergeni: lactoza, mustar, alune, fructe cu coaja lemnoasa

Aditivi: clorura de calciu – E509

Bruschette al pomodoro 200g

Painea casei 140g, salata de bruschette 180g (rosii, busuioc verde, usturoi, ulei de masline, sare, piper, peperoncini), masline negre fara samburi 10g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 521.86/2044.08, grasimi 12.64, din care acizi grasi saturati 1.83, carbohidrati 86.03, din care zaharuri 1.15, proteine 3.65, fibre 3.65, sare 2.95

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 260.93/1022.04, grasimi 6.32, din care acizi grasi saturati 0.92, carbohidrati 43.01, din care zaharuri 0.58, proteine 6.9, fibre 1.83, sare 1.47

Alergeni: cereale

Bruschette con salmone 200g

Painea casei 140g, somon afumat 60g, crema de branza 60g, masline negre fara samburi 30g, spanac baby 30g, rosii uscate in ulei 15g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 779.01/3074.37, grasimi 30.79, din care acizi grasi saturati 12.06, carbohidrati 89.95, din care zaharuri 3.21, proteine 35.1, fibre 4.42, sare 3.51

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 389.5/1537.18, grasimi 15.4, din care acizi grasi saturati 6.03, carbohidrati 44.98, din care zaharuri 1.61, proteine 17.55, fibre 2.21, sare 1.75

Alergeni: lactoza, dioxid de sulf si sulfiti, peste, cereale

Aditivi: acid ascorbic -E300, acid citric – E330

Bruschette Parma 200g

Painea casei 140g, mozzarella di bufala 60g, prosciutto Parma 50g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 671.96/2826.67, grasimi 21.5, din care acizi grasi saturati 10.62, carbohidrati 78.25, din care zaharuri 1.38, proteine 39.44, fibre 3.25, sare 5.83

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 335.98/1413.33, grasimi 10.75, din care acizi grasi saturati 5.31, carbohidrati 39.13, din care zaharuri 0.69, proteine 19.72, fibre 1.62, sare 2.91

Alergeni: lactoza, cereale

Aditivi: acid citric – E330

Bruschette mixte 200g

Bruschette al pomodoro 67g, bruschette con salmone 67g, bruschette Parma 67g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 651.03/2621.89, grasimi 21.43, din care acizi grasi saturati 8.09, carbohidrati 83.9, din care zaharuri 1.9, proteine 29.15, fibre 3.73, sare 4.05

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 325.52/1310.94, grasimi 10.72, din care acizi grasi saturati 4.04, carbohidrati 41.95, din care zaharuri 0.95, proteine 14.58, fibre 1.87, sare 2.03

Alergeni: lactoza, cereale, dioxid de sulf si sulfiti, peste

Aditivi: acid ascorbic – E300, acid citric – E330

Pizza panne 200g

Aluat pizza, ulei de masline extravirgin 5ml, oregano 1g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 626.81/2614.98, grasimi 12.34, din care acizi grasi saturati 1.47, carbohidrati 105.44, din care zaharuri 1.59, proteine 21.75, fibre 5.06, sare 3.31

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 313.4/1307.49, grasimi 6.17, din care acizi grasi saturati 0.74, carbohidrati 52.72, din care zaharuri 0.79, proteine 10.88, fibre 2.53, sare 1.66

Alergeni: cereale

Pizza panne cu parmezan 200g

Aluat pizza, parmezan 30g, ulei de masline extravirgin 10ml

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 782.56/3264.67, grasimi 25.9, din care acizi grasi saturati 8.4, carbohidrati 105.17, din care zaharuri 1.55, proteine 30.66, fibre 4.64, sare 3.73

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 391.28/1632.33, grasimi 12.95, din care acizi grasi saturati 4.2, carbohidrati 52.59, din care zaharuri 0.77, proteine 15.33, fibre 2.32, sare 1.87

Alergeni: lactoza, cereale

Aditivi: clorura de calciu – E509

Painea casei 200g

Aluat pizza

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 588.94/2492.52, grasimi 6.15, din care acizi grasi saturati 0.96, carbohidrati 111.36, din care zaharuri 1.55, proteine 19.34, fibre 4.64, sare 3.17

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 276.5/1170.2, grasimi 2.89, din care acizi grasi saturati 0.45, carbohidrati 52.28, din care zaharuri 0.73, proteine 9.08, fibre 2.18, sare 1.49

Alergeni: cereale

Salate

Insalata di anatra 350g

Mix de salate 150g, piept de rata afumat* 80g, rosii cherry 90g, portocale 150g, nuci caju 15g, dressing de salate 50g (ulei de masline extravirgin, mustar Estragon, miere de albine, ceapa verde, otet, lamaie, sare, piper)

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 660.57/2191.43, grasimi 50.69, din care acizi grasi saturati 13.07, carbohidrati 29.25, din care zaharuri 0.67, proteine 21.03, fibre 0.88, sare 20.26

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 188.73/626.12, grasimi 14.48, din care acizi grasi saturati 3.73, carbohidrati 8.36, din care zaharuri 0.19, proteine 6.01, fibre 0.25, sare 5.79

Alergeni: mustar, dioxid de sulf si sulfiti

Aditivi: caroteni – E160a

Insalata Caesare 350g

Mix de salate 150g, piept de pui 100g, crutoane 40g, parmezan 30g, pancetta 40g, ardei copti 30g, dressing Caesare 100g (maioneza, mustar, parmezan, file de ansoa, ulei de masline), sare 2g, piper 1g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1071.05/4410.6, grasimi 81.1, din care acizi grasi saturati 21.22, carbohidrati 25.94, din care zaharuri 2.36, proteine 58.7, fibre 1.28, sare 6.14

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 306.01/1260.17, grasimi 23.17, din care acizi grasi saturati 6.06, carbohidrati 7.41, din care zaharuri 0.68, proteine 16.77, fibre 0.37, sare 1.75

Alergeni: lactoza, cereale, mustar, oua, peste

Aditivi: clorura de calciu – E509, acid acetic – E260, caroteni – E160a, etilendiaminotetraacetat de calciu disodic – E385, guma de xantan – E415

Insalata di gamberi 350g

Mix de salate 150g, creveti 26/30* 165g, avocado 100g, rosii cherry 70g, porumb 20g, ceapa rosie 20g, fulgi de migdale 5g, dressing citrice 50g (ulei de masline, sos chilli dulce acrisor, lamaie, portocale, mustar, otet), sare 2g, piper 1g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 546.69/1990.13, grasimi 49.4, din care acizi grasi saturati 4.94, carbohidrati 25.19, din care zaharuri 4.94, proteine 40.42, fibre 10.48, sare 2.46

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 156.2/568.61, grasimi 14.12, din care acizi grasi saturati 1.41, carbohidrati 7.2, din care zaharuri 2.12, proteine 11.55, fibre 2.99, sare 0.7

Alergeni: crustacee, seminte de susan, alune, fructe cu coaja lemnoasa, mustar, dioxid de sulf si sulfiti, soia

Aditivi: : carotene – E160a, guma de xantan – E415

Insalata di Pollo 350g

Mix de salate 150g, rucola 10g, rosii cherry 70g, sparanghel 80g, parmezan 30g, ou 1buc, ulei de trufe 3g, faina de grau 15g, piept de pui 150g, dressing salate 50g (ulei de masline extravirgin, mustar, miere de albine, ceapa verde, otet, lamaie, sare, piper), pesmet 30g, sare 2g, piper 1g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 953.95/3661.49, grasimi 58.17, din care acizi grasi saturati 15.18, carbohidrati 47.99, din care zaharuri 0.83, proteine 58.58, fibre 1.23, sare 3.77

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 272.56/1046.14, grasimi 16.62, din care acizi grasi saturati 4.34, carbohidrati 13.71, din care zaharuri 0.24, proteine 16.74, fibre 0.35, sare 1.08

Alergeni: telina, lactoza, oua, cereale, mustar, dioxid de sulf si sulfiti

Aditivi: : carotene – E160a, guma de xantan – E415, clorura de calciu – E509

Insalata di tonno 350g

Mix de salate 150g, file de ton* 100g, rosii 90g, masline Kalamata 30g, ceapa rosie 15g, porumb 25g, dressing de salate 50g (ulei de masline extravirgin, mustar, miere de albine, ceapa verde, otet, lamaie, sare, piper), soia (edamame) 50g, ardei gras 40g, capere 10g, susan 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 692.2/1864.91, grasimi 48.81, din care acizi grasi saturati 5.45, carbohidrati 27.67, din care zaharuri 1.47, proteine 31.12, fibre 5, sare 0.3

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 197.77/532.83, grasimi 13.95, din care acizi grasi saturati 1.56, carbohidrati 7.91, din care zaharuri 0.42, proteine 8.89, fibre 1.43, sare 0.08

Alergeni: mustar, peste, dioxid de sulf si sulfiti, seminte de susan

Aditivi: caroteni – E160a, acid citric – E 330

Insalata Boscaiola 350g

Mix de salate 150g, morcov 30g, rosii 100g, castraveti 50g, seminte de dovleac miez 10g, ceapa 10g, mix de ciuperci 100g, dressing de salate 50g (ulei de masline extravirgin, mustar, miere de albine, ceapa verde, otet, lamaie, sare, piper)

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 575.23/1832.56, grasimi 51.25, din care acizi grasi saturati 6.64, carbohidrati 21.19, din care zaharuri 0.17, proteine 7.91, fibre 1.83, sare 2.15

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 164.35/523.59, grasimi 14.64, din care acizi grasi saturati 1.9, carbohidrati 6.05, din care zaharuri 0.05, proteine 2.26, fibre 0.52, sare 0.61

Alergeni: seminte susan, alune, mustar, dioxid de sulf si sulfiti

Aditivi: : carotene – E160a, guma de xantan – E415

Supe, crème, ciorbe

Ciorba de burta 400g

Oase de vita 33g, ceapa 10g, morcov 22g, ulei de floarea soarelui 9g, delikat de legume 1g, usturoi 3g, sare 1g, piper alb macinat 1g, otet alb 2g, burta vita* 150g, smantana 20% 55g, amidon 7g, oua, smantana 15% 50g, mujdei de usturoi 22g, ardei iuti 10g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 537.77/2057.32, grasimi 41.15, din care acizi grasi saturati 14.58, carbohidrati 19.12, din care zaharuri 3.76, proteine 24.19, fibre 0.27, sare 1.96

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 134.44/514.33, grasimi 10.29, din care acizi grasi saturati 3.65, carbohidrati 4.78, din care zaharuri 0.94, proteine 6.05, fibre 0.07, sare 0.49

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, oua

Ciorba radauteana 400g

Piept de pui 120g, ceapa 10g, morcov 35g, ulei de floarea soarelui 9g, usturoi 4g, foi de dafin, delikat de legume 5g, piper alb macinat, sare, otet 2g, smantana 20% 60g, amidon 6g, oua, smantana 15% 50g, mujdei de usturoi 24g, ardei iuti 10g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 531.01/1993.28, grasimi 41.75, din care acizi grasi saturati 14.59, carbohidrati 21.05, din care zaharuri 3.98, proteine 18.29, fibre 0.39, sare 3.76

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 132.75/498.32, grasimi 10.44, din care acizi grasi saturati 3.65, carbohidrati 5.26, din care zaharuri 0.99, proteine 4.57, fibre 0.1, sare 0.94

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, oua, telina

Ciorba de vacuta 400g

Pulpa de vita 100g, morcov 33g, telina 33g, ceapa 26g, ulei de floarea soarelui 13g, apio 6g, rosii 11g, ardei gras 13g, cartofi 65g, bulion 13g, delikat de legume 3g, foi de dafin, sare 2g, piper alb macinat, bors acru 20g, patrunjel 4g, leustean 3g, smantana 15% 50g, ardei iuti 10g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 485.65/1590.54, grasimi 34.1, din care acizi grasi saturati 5.96, carbohidrati 26.36, din care zaharuri 3.65, proteine 19.83, fibre 2.86, sare 10.99

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 121.41/397.63, grasimi 8.52, din care acizi grasi saturati 1.49, carbohidrati 6.59, din care zaharuri 0.91, proteine 4.96, fibre 0.72, sare 2.75

Alergeni: telina, cereale, lactoza

Ciorba de perisoare 400g

Pulpa de vita 100g, orez basmati 15g, oua, gris, morcov 26g, telina 33g, ceapa 22g, ulei de floarea soarelui 13g, apio 6g, rosii 11g, ardei gras 13g, bulion 13g, sare, piper alb macinat, bors acru 20g, patrunjel 37g, leustean 3g, smantana 15% 55g, ardei iuti 10g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 412.69/1518.81, grasimi 29, din care acizi grasi saturati 1.67, carbohidrati 25.51, din care zaharuri 3.61, proteine 13.14, fibre 1.67, sare 8.65

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 103.17/379.7, grasimi 7.25, din care acizi grasi saturati 1.66, carbohidrati 6.38, din care zaharuri 0.9, proteine 3.28, fibre 0.42, sare 2.16

Alergeni: lactoza, oua, telina, cereale

Supa crema de legume 400g

Telina 125g, morcov 125g, ceapa 50g, ardei gras 50g, smantana vegetala 25g, ulei de masline extravirgin 2ml, sare extrafina 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 192.95/286.35, grasimi 7.43, din care acizi grasi saturati 1.25, carbohidrati 27.39, din care zaharuri 0.95, proteine 4.74, fibre 1.02, sare 1.99

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 48.24/71.59, grasimi 1.86, din care acizi grasi saturati 0.31, carbohidrati 6.85, din care zaharuri 0.24, proteine 1.18, fibre 0.26, sare 0.5

Alergeni: telina

Aditivi: guma de guar – E412, lecitine – E322, fosfati de sodiu – E339

Bouillabaisse 350g

Dovlecei 30g, ardei gras 20g, sos de rosii 120g (rosii in suc propriu, ceapa, morcov, apio, ulei de floarea soarelui, busuioc, oregano, delikat legume, zahar, sare, piper alb macinat), sos crustacee 100g, smantana 25ml, mujdei de usturoi 15g, cocktail fructe de mare* 160g, midii* 50g, faina de grau 15g, creveti 100/200* 100g, creveti 26/30* 90g, ulei de floarea soarelui 15g, lamai 40g, ulei de masline extravirgin 5ml

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 974.15/3909.77, grasimi 53.51, din care acizi grasi saturati 8.86, carbohidrati 67.87, din care zaharuri 9.38, proteine 75.69, fibre 1.47, sare 15.26

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 243.54/977.44, grasimi 13.38, din care acizi grasi saturati 2.22, carbohidrati 16.97, din care zaharuri 2.35, proteine 18.92, fibre 0.37, sare 3.82

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, telina, cereale, moluste, crustacee, peste

Aditivi: guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339

Paste de casa

Ravioli con ricotta e spinaci 400g

Ravioli 240g (faina paste 125g, oua, nucsoara, spanac*, branza ricotta, parmezan, mujdei de usturoi, ulei de masline extravirgin, sare, piper), unt 82% 20g, vin alb 30ml, sare 1g, smantana vegetala 30ml, ulei de floarea soarelui 20ml, parmezan 30g, faina de grau 15g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1189.34/4964.24, grasimi 62.59, din care acizi grasi saturati 25.53, carbohidrati 108.72, din care zaharuri 7.48, proteine 39.12, fibre 5.35, sare 2.64

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 297.34/1241.06, grasimi 15.65, din care acizi grasi saturati 6.38, carbohidrati 27.18, din care zaharuri 1.87, proteine 9.78, fibre 1.34, sare 0.66

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, telina, cereale, soia, mustar, oua

Aditivi: guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339, clorura de calciu – E509

Tortellini con funghi e pollo 450g

Tortellini 200g (faina paste 130g, oua, nucsoara, ciuperci, parmezan, coniac, smantana, ulei de trufe, hribi*, ulei de masline, sare, piper), piept de pui 150g, ciuperci 30g, ceapa 10g, ulei de floarea soarelui 20ml, sare 2g, smantana vegetala 20ml, unt 82% 10g, vin alb 30ml, faina de grau 15g, parmezan 30g, hribi* 50g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1381.99/5689.47, grasimi 67.12, din care acizi grasi saturati 22.12, carbohidrati 115.02, din care zaharuri 7.49, proteine 74.15, fibre 5.45, sare 3.37

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 307.11/1264.33, grasimi 14.92, din care acizi grasi saturati 4.91, carbohidrati 25.56, din care zaharuri 1.66, proteine 16.48, fibre 1.21, sare 0.75

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, telina, cereale, soia, mustar, oua

Aditivi: guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339, clorura de calciu – E509

Strozzapreti al salmone 450g

Strozzapreti 200g (faina paste 140g, oua, ulei de masline extravirgin), file de somon 80g, dovlecei 70g, unt 82% 15g, ceapa 10g, faina de grau 10g, busuioc verde 2g, parmezan 30g, ulei de masline 10g, vin alb 30ml

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1178.49/4861.5, grasimi 54.85, din care acizi grasi saturati 20.64, carbohidrati 108.96, din care zaharuri 6.22, proteine 54.61, fibre 4.8, sare 0.7

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 261.89/1080.33, grasimi 12.19, din care acizi grasi saturati 4.59, carbohidrati 24.21, din care zaharuri 1.38, proteine 12.14, fibre 1.07, sare 0.16

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, cereale, soia, mustar, oua, peste

Aditivi: clorura de calciu – E509

Gnocchi alla Chef 450g

Gnocchi 200g (faina paste 140g, cartofi 115g, oua, parmezan, nucsoara, faina de grau, ulei de masline extravirgin, sare, piper), muschi de vita Ro 70g, ceapa 10g, hribi* 60g, ulei de floarea soarelui 20ml, ulei de trufe 5ml, sare 2g, vin alb 30ml, smantana vegetala 50ml, parmezan 30g, faina de grau 15g, unt 82% 15g, crema de trufe 10g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1418.32/5579.9, grasimi 67.4, din care acizi grasi saturati 24.52, carbohidrati 138.87, din care zaharuri 8.71, proteine 58.56, fibre 8.2, sare 3.74

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 315.18/1239.98, grasimi 14.98, din care acizi grasi saturati 5.45, carbohidrati 30.86, din care zaharuri 1.93, proteine 13.01, fibre 1.82, sare 0.83

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, telina, cereale, soia, mustar, oua

Aditivi: Guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339, clorura de calciu – E509

Gnocchi alla sorrentina 450g

Gnocchi 200g (faina paste 140g, cartofi 115g, oua, parmezan, nucsoara, faina de grau, ulei de masline extravirgin, sare, piper), sos de rosii 200g (rosii in suc propriu, ceapa, morcov, apio, ulei de floarea soarelui, busuioc, oregano, delikat legume, zahar, sare, piper alb macinat), busuioc verde 2g, mozzarella di bufala 60g, parmezan 30g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1097.82/4180.52, grasimi 40.17, din care acizi grasi saturati 19.96, carbohidrati 134.94, din care zaharuri 14.96, proteine 48.66, fibre 7.15, sare 5.75

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 243.96/929, grasimi 8.93, din care acizi grasi saturati 4.44, carbohidrati 29.99, din care zaharuri 3.32, proteine 10.81, fibre 1.59, sare 1.28

Alergeni: lactoza, telina, cereale, soia, mustar, oua

Aditivi: clorura de calciu – E509, acid citric – E330

Risotto

Risotto ai funghi e tartufo 400g

Orez arborio 100g, ciuperci pleurotus 100g, sos de hribi 160g (hribi*, ceapa, smantana 15%, sos brun (oase vita, broccoli*, ardei gras, sfecla rosie, usturoi, morcov, ceapa, rozmarin, cimbru, telina, cartofi, bulion, vin alb, foi de dafin, faina de grau, sare, piper) sare), pancetta 60g, ulei de trufe 5ml, ulei de floarea soarelui 15g, faina de grau 10g, sare 2g, baza pentru mancaruri cu gust de legume 4g, parmezan 30g, crema trufe 10g, vin alb 30ml

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1415.26/5555.01, grasimi 83.96, din care acizi grasi saturati 31.73, carbohidrati 114.79, din care zaharuri 9.29, proteine 45.43, fibre 4.96, sare 14.13

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 353.82/1388.75, grasimi 20.99, din care acizi grasi saturati 7.93, carbohidrati 28.7, din care zaharuri 2.32, proteine 11.36, fibre 1.24, sare 3.53

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, telina, cereale

Aditivi: Guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339, clorura de calciu – E509

Risotto con pollo e broccoli 450g

Orez basmati 110g, piept de pui 220g, ceapa 15g, broccoli* 60g, smantana vegetala 75ml, smantana 20% 80ml, vin alb 30ml, patrunjel 5g, ulei de floarea soarelui 15g, parmezan 30g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1250.65/5208.65, grasimi 60.18, din care acizi grasi saturati 24.54, carbohidrati 98.81, din care zaharuri 7.37, proteine 70.04, fibre 4.13, sare 4.99

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 277.92/1157.48, grasimi 13.37, din care acizi grasi saturati 5.45, carbohidrati 21.96, din care zaharuri 1.64, proteine 15.56, fibre 0.92, sare 1.11

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, telina, cereale

Aditivi: Guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339, clorura de calciu – E509

Risotto con asparagi e salmone 450g

Orez basmati 110g, file de somon 80g, sparanghel verde 50g, ceapa 15g, unt 82% 15g, vin alb 30ml, patrunjel 5g, smantana vegetala 20ml, mujdei de usturoi 15g, parmezan 30g, faina de grau 15g, ulei de floarea soarelui 20ml, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1149.06/4665.4, grasimi 61.92, din care acizi grasi saturati 20.84, carbohidrati 104.68, din care zaharuri 1.65, proteine 36.58, fibre 2.51, sare 4.46

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 255.35/1036.76, grasimi 13.76, din care acizi grasi saturati 4.63, carbohidrati 23.26, din care zaharuri 0.37, proteine 8.13, fibre 0.56, sare 0.99

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, telina, cereale, peste

Aditivi: guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339, clorura de calciu – E509

Paste clasice

Lasagna Bolognese 500g

Foi lasagna 31g, sos Bolognese 190g (pulpa de vita, ceapa, morcov, telina, ulei de floarea soarelui, vin rosu, rosii in suc propriu, baza pentru mancaruri cu gust de legume, oregano, busuioc, sare, piper), mozzarella 106g, sunca 38g, unt 82% 13g, faina de grau 3g, sare, nucsoara, foi de dafin, lapte 3.5% 188ml, parmezan 30g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 954.33/3446.12, grasimi 59.85, din care acizi grasi saturati 34.49, carbohidrati 48.55, din care zaharuri 16.85, proteine 58.39, fibre 2.45, sare 4.93

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 190.87/689.22, grasimi 11.97, din care acizi grasi saturati 6.9, carbohidrati 9.71, din care zaharuri 3.37, proteine 11.68, fibre 0.49, sare 0.99

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, telina, cereale, soia, oua

Aditivi: clorura de calciu – E509, glutamate monosodic – E621

Spaghetti aglio, olio e pepperoncino 350g

Spaghetti 100g, usturoi 10g, pepperoncini 1g, ulei de masline extravirgin 10ml

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 455.46/1816.11, grasimi 12.22, din care acizi grasi saturati 1.93, carbohidrati 73.59, din care zaharuri 3.1, proteine 14.72, fibre 3.27, sare 0.02

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 130.13/518.89, grasimi 3.49, din care acizi grasi saturati 0.55, carbohidrati 21.03, din care zaharuri 0.89, proteine 4.21, fibre 0.93, sare 0.17

Alergeni: cereale

Spaghetti Carbonara 400g

Spaghetti 100g, pancetta 40g, vin alb 30ml, smantana vegetala 60ml, smantana 20% 80g, parmezan 30g, galbenus de ou 50g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1084.6/4488, grasimi 64.5, din care acizi grasi saturati 30.09, carbohidrati 78.99, din care zaharuri 9.04, proteine 42.9, fibre 3, sare 4

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 271.15/1122, grasimi 16.13, din care acizi grasi saturati 7.52, carbohidrati 19.75, din care zaharuri 2.26, protein 10.73, fibre 0.75, sare 1

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, cereale, oua

Aditivi: Guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339, clorura de calciu – E509

Spaghetti al pomodoro 400g

Spaghetti 100g, sos de rosii (rosii in suc propriu, ceapa, morcov, apio, ulei de floarea soarelui, busuioc, oregano, baza pentru mancaruri cu gust de legume, zahar, sare, piper alb macinat), patrunjel 5g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 562.12/2225.32, grasimi 15.8, din care acizi grasi saturati 2.14, carbohidrati 90.33, din care zaharuri 15.87, proteine 17.92, fibre 3.65, sare 2.93

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 140.53/556.33, grasimi 3.95, din care acizi grasi saturati 0.54, carbohidrati 22.58, din care zaharuri 3.97, proteine 4.48, fibre 1.34, sare 0.73

Alergeni: telina, cereale

Tagliatelle ai gamberoni 400g

Tagliatelle 100g, rosii cherry 70g, ceapa verde 20g, busuioc verde 3g, vin alb 30ml, usturoi 5g, ulei de floarea soarelui 25ml, faina de grau 20g, patrunjel 5g, creveti 26/30* 165g, unt 82% 15g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 824.8/2430.6, grasimi 41.89, din care acizi grasi saturati 11.84, carbohidrati 93.88, din care zaharuri 0.65, proteine 49.38, fibre 4.48, sare 2.43

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 206.2/607.65, grasimi 10.47, din care acizi grasi saturati 2.96, carbohidrati 23.47, din care zaharuri 0.16, proteine 12.34, fibre 1.12, sare 0.61

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, cereale, oua, crustacee

Tagliatelle con ricotta e spinaci 400g

Tagliatelle 130g, branza ricotta 30g, spanac tocat*100g, spanac baby 10g, smantana vegetala 50ml, parmezan 40g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 956.32/1992.45, grasimi 42.3, din care acizi grasi saturati 16.16, carbohidrati 100.24, din care zaharuri 3.19, proteine 38.91, fibre 8.23, sare 1.7

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 239.08/498.11, grasimi 10.57, din care acizi grasi saturati 4.04, carbohidrati 25.06, din care zaharuri 0.8, proteine 9.73, fibre 2.06, sare 0.42

Alergeni: lactoza, telina, cereale, oua

Aditivi: clorura de calciu – E509, guma de guar – E 412, lecitine – E 322, fosfati de sodiu – E 339

Tagliatelle al tartufo 400g

Tagliatelle 130g, hribi 40g, ceapa 10g, smantana vegetala 40g, smantana 20% 40g, sos brun 30g, ciuperci champignon 50g, ciuperci pleurotus 30g, ulei de trufe 5ml

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1414.41/3664.69, grasimi 85.67, din care acizi grasi saturati 28.29, carbohidrati 119.65, din care zaharuri 7.16, proteine 40.89, fibre 7.43, sare 5.11

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 353.6/916.17, grasimi 21.42, din care acizi grasi saturati 7.07, carbohidrati 29.91, din care zaharuri 1.79, protein 10.22, fibre 1.86, sare 1.28

Alergeni: lactoza, telina, cereale, oua, dioxid de sulf si sulfiti

Aditivi: clorura de calciu – E509, guma de guar – E 412, lecitine – E 322, fosfati de sodiu – E 339

Rigatoni Toscana 400g

Rigatoni 110g, muschi de vita Ro 80g, sos de rosii 150g (rosii in suc propriu, ceapa, morcov, apio, ulei de floarea soarelui, busuioc, oregano, baza pentru mancaruri cu gust de legume, zahar, sare, piper alb macinat), ceapa galbena 15g, parmezan 30g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 713.69/2934.4, grasimi 19.72, din care acizi grasi saturati 8.3, carbohidrati 90.43, din care zaharuri 11.03, proteine 43.21, fibre 3.81, sare 4.09

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 178.42/733.6, grasimi 4.93, din care acizi grasi saturati 2.08, carbohidrati 22.61, din care zaharuri 2.76, proteine 10.8, fibre 0.95, sare 1.02

Alergeni: lactoza, telina, cereale

Aditivi: clorura de calciu – E509

Rigatoni Bolognese 400g

Rigatoni 110g, sos Bolognese 240g (pulpa de vita, ceapa, morcov, telina, ulei de floarea soarelui, vin rosu, rosii in suc propriu, baza pentru mancaruri cu gust de legume, oregano, busuioc, sare, piper), patrunjel 5g, parmezan 30g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 741.46/2984.91, grasimi 23.76, din care acizi grasi saturati 7.30, carbohidrati 95.27, din care zaharuri 12.46, proteine 36.62, fibre 3.88, sare 3.52

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 185.37/746.23, grasimi 5.94, din care acizi grasi saturati 1.83, carbohidrati 23.82, din care zaharuri 12.46, proteine 9.16, fibre 0.97, sare 0.88

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, telina, cereale

Aditivi: clorura de calciu – E509

Penne della Nonna al forno 400g

Penne 110g, piept de pui 200g, pancetta 15g, ciuperci 40g, ceapa galbena 10g, vin alb 30ml, smantana vegetala 75ml, smantana 20% 75ml, sos de rosii 120g (rosii in suc propriu, ceapa, morcov, apio, ulei de floarea soarelui, busuioc, oregano, baza pentru mancaruri cu gust de legume, zahar, sare, piper alb macinat), mozzarella 30g, parmezan 30g, ulei de floarea soarelui 20ml, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1521.17/6246.14, grasimi 81.84, din care acizi grasi saturati 32.05, carbohidrati 97.69, din care zaharuri 16.29, proteine 90.73, fibre 0.67, sare 5.86

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 380.29/1561.54, grasimi 20.46, din care acizi grasi saturati 8.01, carbohidrati 24.42, din care zaharuri 4.07, proteine 22.68, fibre 0.17, sare 1.46

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, telina, cereale

Aditivi: Guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339, clorura de calciu – E509

Penne Quattro Formaggi 400g

Penne 110g, smantana 20% 100ml, smantana vegetala 100ml, parmezan 50g, gorgonzola 50g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1165.8/4871.3, grasimi 68.6, din care acizi grasi saturati 39.43, carbohidrati 88.6, din care zaharuri 12.35, proteine 45.15, sare 5.07

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 291.45/1217.83, grasimi 17.15, din care acizi grasi saturati 9.86, carbohidrati 22.15, din care zaharuri 3.09, proteine 11.29, sare 1.27

Alergeni: lactoza, cereale

Aditivi: Guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339, clorura de calciu – E509

Parmesan "Grana Padano" 40g

Parmesan 40g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 156/654, grasimi 12, din care acizi grasi saturati 8.4, proteine 12, sare 0.56

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 390/1635, grasimi 30, din care acizi grasi saturati 21, proteine 30, sare 1.44

Alergeni: lactoza

Aditivi: clorura de calciu – E509

Peste**Somon cu sos de creveti 300g**

File de somon 200g, creveti 100/200* 60g, creveti Black Tiger 8/12* 85g, ceapa 10g, smantana vegetala 65g, smantana 20% 75g, usturoi 5g, ulei de floarea soarelui 10g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 835.6/3755.3, grasimi 61.88, din care acizi grasi saturati 19.43, carbohidrati 10.25, din care zaharuri 5.4, proteine 78.38, fibre 0.17, sare 2.57

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 278.53/1251.77, grasimi 20.63, din care acizi grasi saturati 6.48, carbohidrati 3.42, din care zaharuri 1.8, proteine 26.13, fibre 0.06, sare 0.86

Alergeni: lactoza, crustacee, peste

Aditivi: Guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339, : trifosfati – E451, polifosfati – E452

Salmone brasato 350g

File de somon 200g, orez negru 70g, lapte cocos 45ml, smantana 20% 130g, pasta curry 3g, lemongrass 2g, ceapa rosie 22g, lime 4g, mix de legume 150g, ulei de masline extravirgin 5ml, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1011.36/3991.23, grasimi 54.48, din care acizi grasi saturati 24.58, carbohidrati 72.01, din care zaharuri 5.94, proteine 56.53, fibre 3.45, sare 4.13

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 288.96/1140.35, grasimi 15.57, din care acizi grasi saturati 7.02, carbohidrati 20.57, din care zaharuri 1.7, proteine 16.15, fibre 0.98, sare 1.18

Alergeni: lactoza, peste, telina, fructe cu coaja lemnoasa, cereale

Aditivi: lecitine – E322, guma Gellan – E418, fosfati de potasiu – E340, fosfat tricalcic – E341III

Tagliata di tonno al sesame 350g

File de ton* 200g, piure de morcov 200g (morcov 50g, ceapa 2g, cartofi 100g, unt 15g, smantana vegetala 20ml, smantana 20% 20ml, sare 2g), susan negru 5g, alge de mare 40g, sos de soia 20ml, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 667.45/1972.65, grasimi 25.34, din care acizi grasi saturati 13.2, carbohidrati 50.66, din care zaharuri 3.9, proteine 65.17, fibre 3.32, sare 4.73

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 190.7/563.61, grasimi 7.24, din care acizi grasi saturati 3.77, carbohidrati 14.47, din care zaharuri 1.11, proteine 15.85, fibre 0.95, sare 1.35

Alergeni: lactoza, crustacee, peste, seminte de susan, soia

Aditivi: Guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339

Polpo Romesco 350g

Caracatita* 500g, ulei de masline extravirgin 15ml, cartofi natur cu unt si marar 150g, masline Kalamata 50g, sos de rosii 60g (rosii in suc propriu, ceapa, morcov, apio, ulei de floarea soarelui, busuioc, oregano, delikat legume, zahar, sare, piper alb macinat), migdale 10g, ardei gras 30g, usturoi 10g, patrunjel 5g, ceapa verde 10g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 844.09/1708.02, grasimi 41.06, din care acizi grasi saturati 9.08, carbohidrati 75.79, din care zaharuri 5.28, proteine 48.24, fibre 10.81, sare 11.09

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 241.17/488.01, grasimi 11.73, din care acizi grasi saturati 2.59, carbohidrati 21.65, din care zaharuri 1.51, proteine 13.78, fibre 3.09, sare 3.4

Alergeni: lactoza, moluste, telina

Aditivi: acid citric – E330

Orata Mediterranea 400g

File de dorada* 250g, vin alb 40ml, rosii cherry 50g, masline Kalamata 30g, capere 5g, ceapa verde 10g, usturoi 5g, ulei de masline extravirgin 5ml, marar 5g, lama 50g, cartofi natur cu unt si marar 200g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 984.87/2540.3, grasimi 39.49, din care acizi grasi saturati 16.4, carbohidrati 71.03, din care zaharuri 0.32, proteine 63.06, fibre 9.06, sare 6.69

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 246.22/635.08, grasimi 9.87, din care acizi grasi saturati 4.1, carbohidrati 17.76, din care zaharuri 0.32, proteine 15.77, fibre 2.27, sare 1.67

Alergeni: lactoza, peste, dioxid de sulf si sulfiti

Aditivi: acid citric – E330

Trota al rafano 400g

File de pastrav* 220g, hrean 35g, sfecla rosie 100g, smantana vegetala 30ml, smantana 20% 40ml, mujdei de usturoi 10g, cartofi la cuptor cu rozmarin 200g, marar 5g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1047.44/2590.57, grasimi 39.63, din care acizi grasi saturati 14.95, carbohidrati 106.39, din care zaharuri 8.02, proteine 33.2, fibre 11.75, sare 7.31

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 261.86/647.64, grasimi 9.91, din care acizi grasi saturati 3.74, carbohidrati 26.6, din care zaharuri 2.01, proteine 8.3, fibre 2.84, sare 1.83

Alergeni: lactoza, peste, telina

Aditivi: acid citric – E330, guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339, guma de xantan – E415, acid lactic – E270

File de pastrav prajit in crusta de malai 350g

File de pastrav* 220g, malai 25g, ulei de floarea soarelui 100ml, lama 50g, mujdei de usturoi 10g, mamaliga 200g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1869.98/7683.17, grasimi 127.35, din care acizi grasi saturati 19.38, carbohidrati 31.13, din care zaharuri 1.16, proteine 31.13, sare 2.16

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 534.28/2195.19, grasimi 36.39, din care acizi grasi saturati 5.54, carbohidrati 31.89, din care zaharuri 0.33, proteine 8.89, sare 0.62

Alergeni: peste

Calamari fritti 350g

Calamar U10* 285g, faina de grau 60g, ceapa verde 20g, mustar 30g, morcov 20g, lama 50g, crema aceto balsamic 15ml, ulei de floarea soarelui 100ml, mix de salate 150g, ulei de masline extravirgin 25ml, oua, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1711.11/6068.55, grasimi 133.82, din care acizi grasi saturati 16.45, carbohidrati 67.76, din care zaharuri 7.9, proteine 57.31, fibre 1.7, sare 3.36

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 488.89/1733.87, grasimi 38.23, din care acizi grasi saturati 4.7, carbohidrati 19.36, din care zaharuri 2.26, proteine 16.37, fibre 0.49, sare 0.96

Alergeni: cereale, moluste, mustar, oua

Aditivi: guma de xantan – E415, caroteni – E160a

File de somon la gratar 200g

File de somon 200g, ulei de masline extravirgin 10ml, rucola 1g, germeni 1g, sare 2g, lama 50g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 491.35/1986, grasimi 33.41, din care acizi grasi saturati 6.36, carbohidrati 4.69, proteine 44.52, sare 2.04

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 245.68/993, grasimi 16.7, din care acizi grasi saturati 3.18, carbohidrati 2.34, proteine 22.26, sare 1.02

Alergeni: peste

File de dorada la gratar 200g

File de dorada* 250g, ulei de masline extravirgin 10ml, germeni 1g, lama 50g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 553.72/2257.1, grasimi 27.02, din care acizi grasi saturati 11.35, carbohidrati 3.08, proteine 55.8, sare 3.08

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 276.86/1128.55, grasimi 13.51, din care acizi grasi saturati 5.68, carbohidrati 1.54, proteine 27.9, sare 1.54

Alergeni: peste

File de ton la gratar 200g

File de ton* 200g, ulei de masline extravirgin 10ml, germeni 1g, lamai 50g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 323.9/1288.6, grasimi 11.18, din care acizi grasi saturati 1.96, carbohidrati 4.65, proteine 48.9, sare 1.96

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 161.95/644.3, grasimi 5.59, din care acizi grasi saturati 0.98, carbohidrati 2.33, proteine 24.45, sare 0.98

Alergeni: peste

Caracatita la gratar 200g

Caracatita* 200g, rucola 10g, ulei de masline extravirgin 5ml, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 177.5/730, grasimi 2.57, din care acizi grasi saturati 1.1, carbohidrati 2.87, din care zaharuri 2.5, proteine 39.85, sare 6.7

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 88.75/365, grasimi 1.29, din care acizi grasi saturati 0.55, carbohidrati 1.44, din care zaharuri 1.25, proteine 19.93, sare 3.35

Alergeni: moluste

Scampi la gratar 250g

Creveti Black Tiger 8/12* 320g, mix de salate 150g, morcov 20g, lamai 60g, ulei de masline extravirgin 15g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 164.36/1840, grasimi 18.03, din care acizi grasi saturati 2.97, carbohidrati 8.92, proteine 72.77, fibre 0.75, sare 2.72

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 65.74/736, grasimi 7.21, din care acizi grasi saturati 1.19, carbohidrati 3.57, proteine 29.11, fibre 0.3, sare 1.09

Alergeni: crustacee

Aditivi: trifosfati – E451, polifosfati – E452

Special steaks

Tenderloin steak Argentina 220g

Tenderloin Argentina 220g, unt aromat 15g, ulei de masline extravirgin 15g, rucola 3g, piper Mosaik 1g, sare de mare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 233.6/954.73, grasimi 25.66, din care acizi grasi saturati 10.17, carbohidrati 0.5, din care zaharuri 0.18, proteine 0.2, fibre 0.03, sare 0.19

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 106.18/433.97, grasimi 11.66, din care acizi grasi saturati 4.62, carbohidrati 0.23, din care zaharuri 0.08, proteine 0.09, fibre 0.01, sare 0.09

Alergeni: lactoza, telina

Rib eye steak Argentina 350g

Antricot Argentina 350g, ulei de masline extravirgin 15ml, rucola 2g, unt aromat 15g, germeni 1g, sare de mare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1002.95/4158.93, grasimi 84.85, din care acizi grasi saturati 39.7, carbohidrati 1.57, din care zaharuri 1.29, proteine 0.24, fibre 0.03, sare 4.85

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 286.56/1188.26, grasimi 24.24, din care acizi grasi saturati 11.36, carbohidrati 0.45, din care zaharuri 0.37, proteine 0.07, fibre 0.01, sare 1.39

Alergeni: lactoza, telina

T bone steak Black Angus 630g

T-bone Black Angus 600g, unt aromat 20g, rucola 2g, ulei de masline extravirgin 20ml, piper Mosaik 1g, sare de mare 3g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 310.97/1272.97, grasimi 34.19, din care acizi grasi saturati 13.56, carbohidrati 0.59, din care zaharuri 0.24, proteine 0.23, fibre 0.04, sare 0.26

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 49.36/202.06, grasimi 5.43, din care acizi grasi saturati 2.15, carbohidrati 0.09, din care zaharuri 0.04, proteine 0.04, fibre 0.01, sare 0.04

Alergeni: lactoza, telina

Garnituri recomandate

Sparanghel verde la gratar 200g

Sparanghel verde 200g, ulei de masline extravirgin 10ml, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 132.8/340.4, grasimi 9.2, din care acizi grasi saturati 1.3, carbohidrati 7.8, proteine 4, sare 1.96

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 66.4/170.2, grasimi 4.6, din care acizi grasi saturati 0.65, carbohidrati 3.9, proteine 2, sare 0.98

Alergeni: telina

Cartofi wedges cu usturoi 200g

Cartofi wedges* 250g, boia de ardei dulce 1g, usturoi granulat 1g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 394.68/1662.84, grasimi 11.38, din care acizi grasi saturati 1.27, carbohidrati 63.02, din care zaharuri 2.38, proteine 6.31, fibre 6.69, sare 1.25

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 197.34/831.42, grasimi 5.69, din care acizi grasi saturati 0.64, carbohidrati 31.51, din care zaharuri 1.19, proteine 3.16, fibre 3.34, sare 0.63

Cartofi la cuptor cu rozmarin 200g

Cartofi fierti 200g, rozmarin 1g, ulei de masline extravirgin 5ml, sare 1g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 412.31/170.2, grasimi 5.14, din care acizi grasi saturati 0.65, carbohidrati 84.21, proteine 10.56, fibre 10.56, sare 4.92

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 206.16/85.1, grasimi 2.57, din care acizi grasi saturati 0.33, carbohidrati 42.1, proteine 4.82, fibre 5.28, sare 2.46

Mix de legume 200g

Morcov 40g, ciuperci 40g, rosii cherry 50g, dovlecei 70g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 46.26/1.32, grasimi 0.82, carbohidrati 7.38, din care zaharuri 0.01, proteine 2.38, fibre 0.03

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 23.13/0.66, grasimi 0.41, carbohidrati 3.69, din care zaharuri 0.01, proteine 1.19, fibre 0.01

Alergeni: telina

Sosuri recomandate**Sos de piper verde 80g**

Piper verde saramura 30g, unt 82% 10g, sos brun 15g (oase vita, broccoli*, ardei gras, sfecla rosie, usturoi, morcov, ceapa, rozmarin, cimbru, telina, cartofi, bulion, vin alb, foi de dafin, faina de grau, sare, piper), smantana vegetala 20ml, smantana 20% 20ml, faina de grau 20g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 261.48/1039.7, grasimi 16.33, din care acizi grasi saturati 9.29, carbohidrati 22.71, din care zaharuri 2.29, proteine 4.44, fibre 2.41, sare 2.6

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 326.85/1299.63, grasimi 20.42, din care acizi grasi saturati 11.62, carbohidrati 28.39, din care zaharuri 2.87, proteine 5.54, fibre 3.02, sare 3.4

Alergeni: lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale

Aditivi: guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339

Sos de hribi 80g

Hribi* 40g, ceapa galbena 10g, smantana vegetala 40ml, smantana 20% 40g, sos brun 30g (oase vita, broccoli, ardei gras, sfecla rosie, usturoi, morcov, ceapa, rozmarin, cimbru, telina, cartofi, bulion, vin alb, foi de dafin, faina de grau, sare, piper), sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 202.16/735.6, grasimi 15.16, din care acizi grasi saturati 7.05, carbohidrati 12.64, din care zaharuri 3.51, proteine 4.68, fibre 1.42, sare 2.57

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 252.69/919.5, grasimi 18.95, din care acizi grasi saturati 8.81, carbohidrati 15.8, din care zaharuri 4.39, proteine 5.85, fibre 1.77, sare 3.21

Alergeni: lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale

Aditivi: guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339

Sos de gorgonzola 80g

Gorgonzola 40g, smantana vegetala 40ml, smantana 20% 30ml, faina de grau 15g, ulei de floarea soarelui 15g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 421.3/1744.65, grasimi 36.09, din care acizi grasi saturati 15.21, carbohidrati 13.84, din care zaharuri 2.21, proteine 9.93, sare 3.02

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 526.63/2180.81, grasimi 45.11, din care acizi grasi saturati 19.01, carbohidrati 17.3, din care zaharuri 2.76, proteine 12.41, sare 3.78

Alergeni: lactoza, cereale

Aditivi: guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339

Berbecut „Noua Zeelanda”**Costolette d’agnello 400g**

Coaste de berbecut NZ* 270g, piure radacinoase 150g (cartofi 100g, morcov 30g, telina 30g, hrean, smantana 15% 25g, unt 82% 13g, sare 1g), sos aioli cu spanac 100g (usturoi 10g, ulei de masline extravirgin 40ml, mustar dulce extra 10g, maioneza 80g, spanac 30g, sare 1g), germeni 1g, rucola2g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 2103.04/8317.72, grasimi 192.31, din care acizi grasi saturati 54.7, carbohidrati 28.16, din care zaharuri 3.81, proteine 65.4, fibre 2.53, sare 12.1

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 525.76/2079.43, grasimi 48.08, din care acizi grasi saturati 13.67, carbohidrati 7.04, din care zaharuri 0.95, proteine 16.35, fibre 0.63, sare 3.02

Alergeni: lactoza, telina, mustar, cereale, oua

Souris d’agneau 500g

Rasol de berbecut* 450g, mamaliga 200g, telemea 50g, hribi* 40g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 877.67/3443.17, grasimi 34.27, din care acizi grasi saturati 10.48, carbohidrati 117.95, din care zaharuri 5.64, proteine 22.46, fibre 3, sare 6.52

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 175.53/688.63, grasimi 6.85, din care acizi grasi saturati 2.1, carbohidrati 23.59, din care zaharuri 1.13, proteine 4.49, fibre 0.6, sare 1.3

Alergeni: lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale

Vita**Ossobuco 500g**

Rasol vitel 400g, cartofi fierti 80g, broccoli* 50g, morcovi baby* 50g, unt 82% 15g, ceapa 50g, morcov 50, usturoi 10g, ulei de floarea soarelui 30g, faina de grau 25g, vin rosu 30ml, bulion 20g, baza pentru mancaruri cu gust legume 12g, foi de dafin, rozmarin, piper Mosaik, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 696.4/2217.82, grasimi 43.47, din care acizi grasi saturati 12.02, carbohidrati 66.09, din care zaharuri 8.72, proteine 9.51, fibre 7.21, sare 8.94

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 139.28/443.56, grasimi 8.69, din care acizi grasi saturati 2.4, carbohidrati 13.22, din care zaharuri 1.74, proteine 1.9, fibre 1.44, sare 1.79

Alergeni: lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale

Filetto con foie gras 400g

Muschi de vita Ro 220g, spanac portionat* 200g, ficat de rata 80g, vin rosu 40ml, vin porto 30ml, coniac 5ml, sos brun 30g, unt 82% 10g, ceapa 10g, faina de grau 15g, ulei de floarea soarelui 20ml, sare de mare 1g, piper Mosaik 1g, sare 1g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1432.65/5718.9, grasimi 108.82, din care acizi grasi saturati 34.65, carbohidrati 28.95, din care zaharuri 3.19, proteine 74.22, fibre 8.2, sare 3.44

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 358.16/1429.73, grasimi 27.2, din care acizi grasi saturati 8.66, carbohidrati 7.24, din care zaharuri 0.8, proteine 18.56, fibre 2.05, sare 0.86

Alergeni: lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale

Filetto Mare e Monti 400g

Muschi de vita Ro 220g, mix de legume 200g (broccoli*, morcov, ciuperci, rosii cherry, dovlecei), creveti decorticati* 80g, alge de mare 40g, ciuperci pleurotus 50g, sos brun 50g, sos crustacee 50g, smantana vegetala 20g, ulei de masline extravirgin 10ml

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 574.98/2275.44, grasimi 25.63, din care acizi grasi saturati 5.6, carbohidrati 29.55, din care zaharuri 5.68, proteine 73.71, fibre 0.98, sare 4.34

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 143.75/568.86, grasimi 6.41, din care acizi grasi saturati 1.4, carbohidrati 7.39, din care zaharuri 1.42, proteine 18.43, fibre 0.25, sare 1.08

Alergeni: lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, crustacea, cereale

Aditivi: Guma de guar – E 412, lecitine – E 322, fosfati de sodiu – E 339

Tagliata de tartufo 350g

Muschi de vita Ro 220g, ciuperci champignon 30g, ciuperci pleurotus 30g, rosii cherry 100g, rucola 20g, parmezan 30g, crema de trufe 30g, ulei de trufe 10g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 537.9/2045.8, grasimi 28.74, din care acizi grasi saturati 9.9, carbohidrati 8.53, din care zaharuri 1.55, proteine 62.05, fibre 0.3, sare 1.41

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 153.69/584.51, grasimi 8.21, din care acizi grasi saturati 2.83, carbohidrati 2.44, din care zaharuri 0.44, proteine 17.73, fibre 0.09, sare 0.4

Alergeni: lactoza

Aditivi: : guma de guar – E412, acetate de sodiu – E 262, clorura de calciu – E 509

Wok di manzo 300g

Muschi de vita Ro 220g, susan 3g, sos de soia 30ml, orez basmati 100g, mix de legume 150g, sos chilli dulce acrisor 30g, sos brun 50g, usturoi 10g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1029.6/3678.34, grasimi 34.23, din care acizi grasi saturati 17.75, carbohidrati 106.01, din care zaharuri 5.78, proteine 70.86, fibre 11.74, sare 5.72

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 343.2/1226.11, grasimi 11.41, din care acizi grasi saturati 5.92, carbohidrati 35.34, din care zaharuri 1.93, proteine 23.65, fibre 3.91, sare 1.91

Alergeni: lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale, seminte de susan

Filetto alla griglia 200g

Muschi de vita Ro 220g, ulei de masline extravirgin 10ml, rucola 3g, condiment gratar 3g, unt aromat 20g, piper Mosaik 1g, sare de mare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 505.72/2102.37, grasimi 30.31, din care acizi grasi saturati 14.27, carbohidrati 2.57, din care zaharuri 1.91, proteine 56.02, fibre 0.19, sare 2.4

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 229.87/955.62, grasimi 13.78, din care acizi grasi saturati 6.49, carbohidrati 1.17, din care zaharuri 0.87, proteine 25.46, fibre 0.08, sare 1.09

Alergeni: lactoza, telina

Cotoletta Viennese 250g

Cotlet de vitel de lapte 220g, faina de grau 20g, pesmet 40g, oua, lamai 40g, dulceata de coacaze 10g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 273.89/1110.25, grasimi 3.66, din care acizi grasi saturati 1.11, carbohidrati 49.35, din care zaharuri 1.42, proteine 11.77, fibre 0.18, sare 2.86

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 109.56/444.1, grasimi 1.46, din care acizi grasi saturati 0.44, carbohidrati 19.74, din care zaharuri 0.57, proteine 4.71, fibre 0.07, sare 1.14

Alergeni: cereale, oua

Porc

Coaste de porc la cuptor 500g

Scarita de porc 500g, cartofi wedges* cu usturoi 200g, sos barbeque 60g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1819.98/7593.34, grasimi 112.66, din care acizi grasi saturati 1.33, carbohidrati 94.11, din care zaharuri 22.3, proteine 102.41, fibre 7.29, sare 6.9

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 364/1518.67, grasimi 22.53, din care acizi grasi saturati 0.27, carbohidrati 18.82, din care zaharuri 4.46, proteine 20.48, fibre 1.46, sare 1.38

Alergeni: cereale, soia, mustar

File mignon con prugne 400g

Muschi de porc 200g, cartofi piure 200g, unt 82% 20g, praz 50g, sos brun 100g (oase vita, broccoli*, ardei gras, sfecla rosie, usturoi, morcov, ceapa, rozmarin, cimbru, telina, cartofi, bulion, vin alb, foi de dafin, faina de grau, sare, piper), coniac 10ml, prune deshidratate 30g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 991.2/2329.36, grasimi 34.72, din care acizi grasi saturati 19.91, carbohidrati 107.51, din care zaharuri 4.15, proteine 58.85, fibre 10.72, sare 6.71

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 247.8/582.34, grasimi 8.68, din care acizi grasi saturati 4.98, carbohidrati 26.88, din care zaharuri 1.04, proteine 14.71, fibre 2.68, sare 1.68

Alergeni: lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale

Aditivi: : guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339

Maiale al formaggio 400g

Muschi de porc 220g, branza Cedar 80g, ciuperci champignon 60g, spanac portionat*200g, smantana 50ml, ulei de masline extravirgin 5ml, sare extrafina 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 840.36/3359.6 grasimi 57.53, din care acizi grasi saturati 11.9, carbohidrati 13.87, din care zaharuri 4.7, proteine 65.17, fibre 6.91, sare 3.62

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 210.09/839.9, grasimi 14.38, din care acizi grasi saturati 2.97, carbohidrati 3.47, din care zaharuri 1.18, proteine 16.29, fibre 1.73, sare 0.9

Alergeni: lactoza, telina

Aditivi: : guma de guar – E412, lecitine – E322, clorura de calciu – E 509, fosfati de sodiu – E339

Muschiulet de porc la gratar 200g

Muschi de porc 210g, lamai 50g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 334.43/1338.6, grasimi 12.65, din care acizi grasi saturati 2.3, carbohidrati 10.4, din care zaharuri 2.3, proteine 48.8, sare 1.96

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 167.22/669.3, grasimi 6.33, din care acizi grasi saturati 1.15, carbohidrati 5.2, din care zaharuri 1.15, proteine 24.4, sare 0.98

Snitel din muschiulet de porc 200g

Muschi de porc 200g, pesmet 40g, faina de grau 30g, oua, lamai 50g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 586.12/2405.75, grasimi 14.74, din care acizi grasi saturati 3.13, carbohidrati 61.83, din care zaharuri 2.74, proteine 54.89, fibre 0.18, sare 2.86

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 293.06/1202.88, grasimi 7.37, din care acizi grasi saturati 1.56, carbohidrati 30.91, din care zaharuri 1.37, proteine 27.45, fibre 0.09, sare 1.43

Alergeni: cereale, oua

Ceafa de porc la gratar 250g

Ceafa de porc 220g, ulei de masline extravirgin 10ml, condiment gratar 3g, lamai 50g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 839.77/3442.7, grasimi 71.01, din care acizi grasi saturati 14.31, carbohidrati 5.37, din care zaharuri 0.42, proteine 41.78, fibre 0.15, sare 3.8

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 335.91/1377.08, grasimi 28.41, din care acizi grasi saturati 5.72, carbohidrati 2.15, din care zaharuri 0.17, proteine 16.71, fibre 0.06, sare 1.52

Pasare

Petto d'anatra con foie gras 450g

Piept de rata* 230g, ficat de rata 80g, vin rosu 50ml, vin porto 30ml, coniac 5ml, sos brun 30g (oase vita, broccoli*, ardei gras, sfecla rosie, usturoi, morcov, ceapa, rozmarin, cimbru, telina, cartofi, bulion, vin alb, foi de dafin, faina de grau, sare, piper), unt 82% 15g, ciuperci 40g, hribi* 20g, alune de padure 10g, faina de grau 10g, ulei de floarea soarelui 10ml, cartofi piure 200g, sare 1g, sare de mare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1814.86/6092.8, grasimi 126.84, din care acizi grasi saturati 58.55, carbohidrati 91.64, din care zaharuri 3.7, proteine 71.12, fibre 10.62, sare 7.77

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 403.3/1353.96, grasimi 28.19, din care acizi grasi saturati 13.01, carbohidrati 20.36, din care zaharuri 0.82, proteine 15.8, fibre 2.36, sare 1.73

Alergeni: lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale, fructe cu coaja lemnoasa, alune

Aditivi: : guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339

Thai Pollo 450g

Piept de pui 200g, orez basmati 80g, mix de legume 150g, lapte de cocos 45ml, smantana 20% 130ml, pasta curry 3g, ceapa rosie 20g, lime 50g, sos chilli dulce acrisor 10g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1137.91/4460.28, grasimi 58.51, din care acizi grasi saturati 36.34, carbohidrati 89.12, din care zaharuri 7.39, proteine 62.29, fibre 6.36, sare 5.71

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 252.87/991.17, grasimi 13, din care acizi grasi saturati 8.07, carbohidrati 19.8, din care zaharuri 1.64, proteine 13.84, fibre 1.41, sare 1.27

Alergeni: lactoza, telina, cereale, fructe cu coaja lemnoasa

Aditivi: : lecitine – E322, guma Gellan – E418, fosfati de potasiu – E340, fosfat tricalcic – E341III

Pollo al limone 400g

Piept de pui 220g, mix de legume (broccoli*, morcov, ciuperci, rosii cherry, dovlecei), smantana vegetala 20ml, unt 82% 30g, lamaie 80g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 578.36/2124.01, grasimi 34.58, din care acizi grasi saturati 20.04, carbohidrati 17.4, din care zaharuri 1.2, proteine 51.57, fibre 0.03, sare 0.53

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 144.59/531, grasimi 8.65, din care acizi grasi saturati 5.01, carbohidrati 4.35, din care zaharuri 0.3, proteine 12.89, fibre 0.01, sare 0.13

Alergeni: lactoza, telina

Aditivi: : guma de guar – E412, lecitine – E322, fosfati de sodiu – E339

Pollo porcini 300g

Piept de pui 200g, smantana vegetala 70g, smantana 20% 80g, sos brun 30g (oase vita, broccoli*, ardei gras, sfecla rosie, usturoi, morcov, ceapa, rozmarin, cimbru, telina, cartofi, bulion, vin alb, foi de dafin, faina de grau, sare, piper), hribi* 10g, ceapa 10g, vin alb 30ml, unt 82% 15g, ulei de floarea soarelui 15ml, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 857.85/3450.68, grasimi 61.13, din care acizi grasi saturati 26.12, carbohidrati 17.46, din care zaharuri 6.64, proteine 52.9, fibre 0.64, sare 2.82

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 285.95/1150.23, grasimi 20.38, din care acizi grasi saturati 8.71, carbohidrati 5.82, din care zaharuri 2.21, proteine 17.63, fibre 0.21, sare 0.94

Alergeni: lactoza, telina, cereale, dioxid de sulf si sulfiti

Aditivi: : guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339

Tacchino gorgonzola 250g

Piept de curcan* 200g, smantana vegetala 60ml, smantana 15% 75ml, gorgonzola 40g, ulei de floarea soarelui 15ml, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 824.3/3234.7, grasimi 59.2, din care acizi grasi saturati 26.18, carbohidrati 12.14, din care zaharuri 5.63, proteine 61.34, sare 3.34

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 329.72/1293.88, grasimi 23.68, din care acizi grasi saturati 10.47, carbohidrati 4.85, din care zaharuri 5.63, proteine 24.54, sare 1.34

Alergeni: lactoza

Aditivi: : guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339

Piept de curcan la gratar 220g

Piept de curcan* 200g, condiment gratar 2g, lamai 50g, ulei de masline extravirgin 10ml, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 373.47/1312.8, grasimi 15.84, din care acizi grasi saturati 4.39, carbohidrati 9.54, din care zaharuri 0.5, proteine 51.29, fibre 0.1, sare 3.21

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 169.76/596.73, grasimi 7.2, din care acizi grasi saturati 1.99, carbohidrati 4.34, din care zaharuri 0.23, proteine 23.31, fibre 0.05, sare 1.46

Snitel din piept de curcan 200g

Piept de curcan* 200g, pesmet 40g, faina de grau 30g, oua, lamai 50g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 583.62/2200.95, grasimi 10.34, din care acizi grasi saturati 4.21, carbohidrati 62.16, din care zaharuri 0.96, proteine 63.59, fibre 0.18, sare 3.06

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 291.81/1100.48, grasimi 5.17, din care acizi grasi saturati 2.1, carbohidrati 31.08, din care zaharuri 0.48, proteine 31.8, fibre 0.09, sare 1.53

Alergeni: cereale, oua

Piept de pui la gratar 200g

Piept de pui 230g, ulei de masline extravirgin 10ml, lamai 50g sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 379.07/1532, grasimi 15.77, din care acizi grasi saturati 3.8, carbohidrati 6.01, din care zaharuri 0.39, proteine 54.8, fibre 0.05, sare 3.06

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 172.3/696.36, grasimi 7.17, din care acizi grasi saturati 1.73, carbohidrati 2.73, din care zaharuri 0.18, proteine 24.91, fibre 0.03, sare 1.39

Snitel din piept de pui 200g

Piept de pui 200g, pesmet 40g, faina de grau 30g, oua, lamai 50g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 588.67/2426.75, grasimi 10.31, din care acizi grasi saturati 3.63, carbohidrati 58.04, din care zaharuri 0.99, proteine 67.15, fibre 0.18, sare 3.44

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 294.34/1213.38, grasimi 5.16, din care acizi grasi saturati 1.81, carbohidrati 29.02, din care zaharuri 0.49, proteine 33.58, fibre 0.09, sare 1.72

Alergeni: cereale, oua

Garnituri

Cartofi piure 200g

Cartofi 200g, smantana vegetala 15ml, unt 82% 10g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 379.75/1583.05, grasimi 11.15, din care acizi grasi saturati 6.34, carbohidrati 63.93, din care zaharuri 5.24, proteine 8.43, fibre 9.6, sare 4.32

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 189.88/791.53, grasimi 5.58, din care acizi grasi saturati 3.17, carbohidrati 31.97, din care zaharuri 2.62, proteine 2.16, fibre 4.8, sare 2.16

Alergeni: lactoza

Aditivi: : guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339

Cartofi prajiti 200g

Cartofi prajiti* 200g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 390/1635, grasimi 11.25, din care acizi grasi saturati 1.25, carbohidrati 62.5, din care zaharuri 2.25, proteine 6.25, fibre 6.25, sare 3.21

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 195/817.5, grasimi 5.63, din care acizi grasi saturati 0.63, carbohidrati 31.25, din care zaharuri 1.13, proteine 3.13, fibre 3.13, sare 1.6

Cartofi natur 200g

Cartofi 200g, unt 82% 10g, marar 5g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 297.45/1231.1, grasimi 8.58, din care acizi grasi saturati 5.76, carbohidrati 50.72, din care zaharuri 3.75, proteine 6.64, fibre 7.68, sare 2.66

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 148.73/615.55, grasimi 4.29, din care acizi grasi saturati 2.88, carbohidrati 25.36, din care zaharuri 1.88, proteine 3.32, fibre 3.84, sare 1.33

Alergeni: lactoza

Cartofi piure cu trufe 200g

Cartofi 200g, ulei de trufe 3g, crema de trufe 10g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 420.02/1751.61, grasimi 15.38, din care acizi grasi saturati 6.9, carbohidrati 64.36, din care zaharuri 6.9, proteine 8.7, fibre 9.7, sare 4.49

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 210.01/875.81, grasimi 7.69, din care acizi grasi saturati 3.45, carbohidrati 32.18, din care zaharuri 2.7, proteine 4.35, fibre 4.85, sare 2.25

Alergeni: lactoza

Aditivi: : guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339

Spanac la tigaie 200g

Spanac* 200g, parmezan 20g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 428.44/1670, grasimi 34.77, din care acizi grasi saturati 9.30, carbohidrati 7.52, din care zaharuri 0.6, proteine 18.2, fibre 7.58, sare 1.74

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 214.22/835, grasimi 17.39, din care acizi grasi saturati 4.65, carbohidrati 3.76, din care zaharuri 0.3, proteine 9.1, fibre 3.79, sare 0.87

Alergeni: lactoza, telina

Aditivi: : clorura de calciu – E509

Orez cu parmezan 200g

Orez basmati 75g, parmezan 30g, unt 82% 10g, sare 1g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 454.75/1914.3, grasimi 18.18, din care acizi grasi saturati 12.3, carbohidrati 57.85, din care zaharuri 0.3, proteine 14.25, fibre 1.43, sare 2.67

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 227.38/957.15, grasimi 9.09, din care acizi grasi saturati 6.15, carbohidrati 28.93, din care zaharuri 0.15, protein 7.12, fibre 0.71, sare 1.34

Alergeni: lactoza, cereale

Aditivi: : clorura de calciu – E509

Salate mici

Salata de rucola cu rosii cherry 200g

Rosii cherry 100g, rucola 40g, ulei de masline extravirgin 10ml, otet balsamic 5g, sare 2

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 121.45/357.15, grasimi 10.18, din care acizi grasi saturati 1.3, carbohidrati 6.43, din care zaharuri 0.6, proteine 0.84, sare 0.98

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 60.73/178.58, grasimi 5.09, din care acizi grasi saturati 0.65, carbohidrati 3.22, din care zaharuri 0.38, proteine 0.42, sare 0.49

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti

Salata de sfecla rosie cu hrean 200g

Sfecla rosie 190g, hrean 10g, ulei de masline extravirgin 5ml

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 202.6/386.36, grasimi 9.19, din care acizi grasi saturati 1.23, carbohidrati 27.37, din care zaharuri 2.69, proteine 2.99, fibre 0.58, sare 1.18

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 101.3/193.18, grasimi 4.6, din care acizi grasi saturati 0.61, carbohidrati 13.69, din care zaharuri 1.34, proteine 1.49, fibre 0.29, sare 0.59

Alergeni: lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti

Aditivi: : acid citric – E330, acid lactic – E270, metabisulfid de sodiu – E223, guma de xantan – E415

Salata mixta 200g

Mix de salate 50g, rosii 60g, castraveti 50g, ceapa verde 20g, morcov 10g, ridichi rosii 10, otet balsamic 5ml, ulei de masline extravirgin 10ml, dressing salate (miere, mustar, ulei, ceapa verde, otet), sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 203.26/615.44, grasimi 16.58, din care acizi grasi saturati 2.28, carbohidrati 12.26, din care zaharuri 0.78, proteine 1.23, fibre 1.13, sare 2

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 101.63/307.72, grasimi 8.29, din care acizi grasi saturati 1.14, carbohidrati 6.13, din care zaharuri 0.39, proteine 0.62, fibre 0.56, sare 1

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, mustar

Aditivi: : guma de xantan – E415, caroteni – E160a

Salata verde 150g

Salata verde 30g, salata lola bionda 20g, salata lola rosa 10g, salata iceberg 20g, radicchio 20g, dressing de salate (mustar, miere de albini, sare, piper, otet, ceapa verde)

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 79.86/258.29, grasimi 7.35, din care acizi grasi saturati 0.98, carbohidrati 2.75, din care zaharuri 0.45, proteine 0.84, fibre 0.48, sare 0.04

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 53.24/172.19, grasimi 4.9, din care acizi grasi saturati 0.65, carbohidrati 1.83, din care zaharuri 0.3, proteine 0.56, fibre 0.32, sare 0.03

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, mustar

Aditivi: : guma de xantan – E415, caroteni – E160a

Salata de muraturi 200g

Gogosari in otet 50g, castraveti 100g, conopida 50g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal 28, carbohidrati 3.49, proteine 0.68, fibre 0.45, sare 5

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal 14, grasimi 8.29, carbohidrati 61.75, proteine 0.34, fibre 0.23, sare 2.5

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti

Salata de varza 200g

Varza alba 150g, ulei de floarea soarelui 10ml, otet 5ml, rosii 30g, sare 3g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 134.64/370, grasimi 10.21, din care acizi grasi saturati 1.1, carbohidrati 9.9, proteine 1.93, sare 2.93

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 67.32/185, grasimi 5.11, din care acizi grasi saturati 0.55, carbohidrati 4.95, proteine 0.96, sare 1.47

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti

Deserturi

Gateau au ciocolat noir 150g

Faina de grau 20g, unt 82% 8g, zahar alb, 23g, cacao 5g, oua 1buc, praf de copt 1g, baton de vanilie 15g, amidon 6g, ciocolata neagra 70.5% 25g, ciocolata lapte 17g, crema de praline 13g, smantana vegetala 8g, lapte 3.5% 83ml

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 711.89/2980.94, grasimi 37.4, din care acizi grasi saturati 19.04, carbohidrati 71.65, din care zaharuri 49.07, proteine 19.28, fibre 6.08, sare 0.62

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 474.59/1987.29, grasimi 24.93, din care acizi grasi saturati 12.7, carbohidrati 47.77, din care zaharuri 32.71, proteine 12.86, fibre 4.05, sare 0.42

Alergeni: lactoza, cereale, oua, fructe cu coaja lemnoasa, soia, alune

Aditivi: : carbonati de potasiu – E501, difosfati – E450, guma de duar – E412, lecitine – E322

Mi-cuit au ciocolat noir 150g

Ciocolata neagra 70.5% 25g, zahar brun 25g, unt 82% 15g, faina de grau 30g, oua, inghetata vanilie 40g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 479.9/2015.88, grasimi 24.59, din care acizi grasi saturati 15.19, carbohidrati 53.89, din care zaharuri 30.8, proteine 8.67, fibre 3.63, sare 0.12

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 319.93/1343.92, grasimi 16.39, din care acizi grasi saturati 10.12, carbohidrati 35.92, din care zaharuri 20.54, proteine 5.78, fibre 2.42, sare 0.08

Alergeni: lactoza, cereale, oua

Tort "Toffee" 150g

Biscuiti 10g, unt 82% 12g, cacao 1g, zahar alb 28g, smantana vegetala 32g, alune de padure 10g, crema de branza 70% 40g, frisca naturala 35% 22g, ciocolata alba 13g, foi de gelatina, ciocolata lapte 9g, lapte 3.5% 10ml

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 574.07/2376.09, grasimi 38.16, din care acizi grasi saturati 19.37, carbohidrati 51.32, din care zaharuri 42.72, proteine 7.2, fibre 1.66, sare 0.24

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 382.71/1584.06, grasimi 25.44, din care acizi grasi saturati 12.91, carbohidrati 34.22, din care zaharuri 28.48, proteine 4.8, fibre 1.11, sare 0.16

Alergeni: soia, lactoza, cereale, fructe cu coaja lemnoasa, alune

Aditivi: : metabisulfite de sodiu – E223, lecitine – E322, glycerol – E422, carbonati de sodiu – E500

Tiramisu 150g

Branza Mascarpone 50g, frisca naturala 35% 55g, zahar alb 5g, piscoturi 30g, cacao 1g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 479.25/2001.06, grasimi 36.65, din care acizi grasi saturati 25.48, carbohidrati 30.71, din care zaharuri 19.78, proteine 6.91, fibre 0.47, sare 0.16

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 319.5/1334.04, grasimi 24.43, din care acizi grasi saturati 16.99, carbohidrati 20.47, din care zaharuri 13.19, proteine 4.61, fibre 0.31, sare 0.08

Alergeni: lactoza, cereale

Aditivi: caragenan – E407, mono- si diglyceride ale acizilor grasi – E471, carbonati de potasiu – E501

Framboise Delice 150g

Faina de grau 5g, zahar alb 7g, amidon 5g, oua 1, piure de zmeura* 30g, ciocolata alba 40g, sos de vanilie 40g, frisca naturala 50g, gelatina

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 610.43/2561.43, grasimi 38.32, din care acizi grasi saturati 24.6, carbohidrati 56.45, din care zaharuri 48.64, proteine 10.02, fibre 0.37, sare 0.29

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 406.95/1707.62, grasimi 25.55, din care acizi grasi saturati 16.4, carbohidrati 37.64, din care zaharuri 32.43, proteine 6.68, fibre 0.25, sare 0.19

Alergeni: lactoza, cereale, oua

Aditivi: : sorbat de potasiu – E202, mono- si diglyceride ale acizilor grasi – E471, acid ascorbic – E300, acid citric – E330, guma de xantan – E415

Tartelettes aux fruits 150g

Faina de grau 25g, unt 82% 18g, zahar 18g, oua, piure de fructul pasiunii* 25g, portocale 35g, smantana vegetala 15g, amidon 5g, ciocolata alba 25g, frisca naturala 35% 15g, sos de vanilie 15g, fructe de sezon 15g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 669/2620, grasimi 35.22, din care acizi grasi saturati 21.67, carbohidrati 79.83, din care zaharuri 47.69, proteine 8.04, fibre 0.55, sare 0.2

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 446/1746.66, grasimi 23.48, din care acizi grasi saturati 14.44, carbohidrati 53.22, din care zaharuri 31.79, proteine 5.36, fibre 0.36, sare 0.13

Alergeni: oua, lactoza, cereale

Aditivi: sorbat de potasiu – E202, mono- si diglyceride ale acizilor grasi – E471, acid ascorbic – E300, acid citric – E330, guma de xantan – E415, guma de guar – E412

Strudel cu mere 150g

Foietaj* 100g, mere 50g, scortisoara 1g, zahar pudra 5g, zahar brun 5g, inghetata vanilie 50g, miez de nuca 10g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 501.39/2007.41, grasimi 32.13, din care acizi grasi saturati 14.81, carbohidrati 43.86, din care zaharuri 10.81, proteine 7.25, fibre 0.65, sare 1.1

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 334.26/1338.27, grasimi 21.42, din care acizi grasi saturati 9.88, carbohidrati 29.24, din care zaharuri 7.21, proteine 4.83, fibre 0.43, sare 0.74

Alergeni: oua, lactoza, cereale, alune, fructe cu coaja lemnoasa

Aditivi: mono- si diglyceride ale acizilor grasi – E471, acid ascorbic – E300, acid citric – E330, guma de xantan – E415, guma de guar – E412, carotene – E160a

Pizza

Pizza Latino Extra 550g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, sunca 70g, salam 30g, carnati Mini Kaesekrainer 30g, masline negre fara samburi 20g, ciuperci 30g, gorgonzola 15g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1377.18/5694.33, grasimi 63.71, din care acizi grasi saturati 33.01, carbohidrati 112.93, din care zaharuri 6.71, proteine 86.18, fibre 6.53, sare 9.08

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 446/1746.66, grasimi 11.58, din care acizi grasi saturati 20.53, carbohidrati 20.53, din care zaharuri 1.22, proteine 15.67, fibre 1.19, sare 1.65

Alergeni: lactoza, cereale

Aditivi: sarea de sodiu a p-hidroxibenzoatului de etil – E215, ascorbat de sodiu – E301

Pizza Latino 540g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, sunca 70g, salam 30g, bacon 20g, ardei gras 35g, masline negre fara samburi 20g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1281.38/5297.23, grasimi 54.96, din care acizi grasi saturati 27.99, carbohidrati 114.27, din care zaharuri 6.5, proteine 80.23, fibre 7.23, sare 8.5

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 237.29/980.97, grasimi 10.18, din care acizi grasi saturati 5.18, carbohidrati 21.16, din care zaharuri 1.2, proteine 14.86, fibre 1.34, sare 1.57

Alergeni: lactoza, cereale

Aditivi: nitrit de sodiu – E250, ascorbat de sodiu – E301, caragenan – E407

Pizza Viennese 520g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, carnati Kaesekrainer 75g, ardei copti 40g, busuioc verde 3g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1255.69/5227.73, grasimi 58.2, din care acizi grasi saturati 30.52, carbohidrati 113.78, din care zaharuri 5.99, proteine 67.55, fibre 6.29, sare 6.98

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 241.48/1005.33, grasimi 11.19, din care acizi grasi saturati 5.87, carbohidrati 21.88, din care zaharuri 1.15, proteine 12.99, fibre 1.21, sare 1.34

Alergeni: lactoza, cereale

Aditivi: sarea de sodiu a p-hidroxibenzoatului de etil – E215, ascorbat de sodiu – E301, acid acetic – E260, clorura de calciu – E509

Pizza Margherita 450g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 190g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1211.13/5046.33, grasimi 54.36, din care acizi grasi saturati 33.16, carbohidrati 111.7, din care zaharuri 6.04, proteine 67.02, fibre 6.52, sare 5.01

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 269.14/1121.41, grasimi 12.08, din care acizi grasi saturati 7.37, carbohidrati 24.82, din care zaharuri 1.34, proteine 14.89, fibre 1.45, sare 1.11

Alergeni: lactoza, cereale

Pizza Roma 520g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, sunca 130g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1170.83/4885.63, grasimi 44.82, din care acizi grasi saturati 24.71, carbohidrati 112.35, din care zaharuri 7.05, proteine 77.68, fibre 5.93, sare 7.67

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 225.16/939.54, grasimi 8.62, din care acizi grasi saturati 4.75, carbohidrati 21.61, din care zaharuri 1.36, proteine 14.94, fibre 1.14, sare 1.48

Alergeni: lactoza, cereale

Pizza Regina 550g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, sunca 100g, ciuperci 60g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1158.53/4743.13, grasimi 44.34, din care acizi grasi saturati 24.32, carbohidrati 113.22, din care zaharuri 6.72, proteine 74.98, fibre 5.93, sare 6.98

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 210.64/862.39, grasimi 8.06, din care acizi grasi saturati 4.42, carbohidrati 20.59, din care zaharuri 1.22, proteine 13.63, fibre 1.08, sare 1.27

Alergeni: lactoza, cereale

Pizza Salami 470g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, salam 120g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1217.73/5076.93, grasimi 52.74, din care acizi grasi saturati 27.7, carbohidrati 111.4, din care zaharuri 5.62, proteine 72.78, fibre 5.93, sare 7.5

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 259.09/1080.20, grasimi 11.22, din care acizi grasi saturati 5.89, carbohidrati 23.7, din care zaharuri 1.2, proteine 15.49, fibre 1.26, sare 1.6

Alergeni: lactoza, cereale

Pizza Quattro Stagioni 500g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, sunca 40g, salam 40g, ciuperci 30g, ardei gras 40g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1163.13/4727.73, grasimi 46.08, din care acizi grasi saturati 25.1, carbohidrati 115.72, din care zaharuri 6.06, proteine 69.28, fibre 7.13, sare 6.54

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 232.63/945.55, grasimi 9.22, din care acizi grasi saturati 5.02, carbohidrati 23.14, din care zaharuri 1.21, proteine 13.86, fibre 1.43, sare 1.31

Alergeni: lactoza, cereale

Pizza Diavolo 480g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, salam 120g, ardei gras 35g, ceapa 20g, pepperoncini 1g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1240.34/5092.64, grasimi 52.94, din care acizi grasi saturati 27.74, carbohidrati 115.66, din care zaharuri 5.72, proteine 73.47, fibre 7.24, sare 7.5

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 258.41/1060.97, grasimi 11.03, din care acizi grasi saturati 5.78, carbohidrati 24.1, din care zaharuri 1.19, proteine 15.31, fibre 1.51, sare 1.56

Alergeni: lactoza, cereale

Pizza Pescatore 480g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, ton 95g, ceapa 25g, patrunjel 5g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1269.21/5100.54, grasimi 53.7, din care acizi grasi saturati 24.94, carbohidrati 118.33, din care zaharuri 7.61, proteine 76.16, fibre 6.98, sare 6.96

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 264.42/1083.45, grasimi 11.19, din care acizi grasi saturati 5.2, carbohidrati 24.65, din care zaharuri 1.59, proteine 15.87, fibre 1.45, sare 1.45

Alergeni: lactoza, cereale, peste

Pizza Kinder 530g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, sunca 130g, porumb 50g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1210.83/5052.63, grasimi 45.77, din care acizi grasi saturati 24.96, carbohidrati 117.75, din care zaharuri 9.65, proteine 79.13, fibre 7.83, sare 7.87

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 228.46/953.33, grasimi 8.64, din care acizi grasi saturati 4.71, carbohidrati 22.22, din care zaharuri 1.82, proteine 14.93, fibre 1.48, sare 1.49

Alergeni: lactoza, cereale

Pizza Boscaiola 480g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, ceapa rosie 60g, rucola 15g, ulei de trufe 5ml, mix de ciuperci 100g, rosii uscate in ulei 15g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1317.92/4997.36, grasimi 61.5, din care acizi grasi saturati 25.5, carbohidrati 130.25, din care zaharuri 5.62, proteine 62.01, fibre 7.14, sare 6.64

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 274.57/1041.12, grasimi 12.81, din care acizi grasi saturati 5.31, carbohidrati 27.14, din care zaharuri 1.17, proteine 12.92, fibre 1.49, sare 1.38

Alergeni: lactoza, cereale, dioxid de sulf si sulfiti

Aditivi: acid lactic – E270, acid ascorbic – E300, acid citric – E330

Pizza Marinara 500g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, ton 95g, file de ansoa 20g, ceapa rosie 50g, masline verzi 20g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1313.03/5374.18, grasimi 57.5, din care acizi grasi saturati 25.66, carbohidrati 116.66, din care zaharuri 5.62, proteine 80.08, fibre 7.59, sare 9.79

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 262.61/1074.84, grasimi 11.5, din care acizi grasi saturati 5.13, carbohidrati 23.33, din care zaharuri 1.12, proteine 16.02, fibre 1.52, sare 1.96

Alergeni: lactoza, cereale, peste

Aditivi: acid lactic – E270, acid ascorbic – E300, sorbat de potasiu – E202

Pizza Salmone Affumicato 520g

Aluat pizza, mozzarella 130g, somon afumat 100g, crema otet balsamic 5g, marar 5g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1222.36/5089.42, grasimi 52.31, din care acizi grasi saturati 25.64, carbohidrati 109.14, din care zaharuri 4.11, proteine 77.27, fibre 5.91, sare 9.87

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 235.07/978.73, grasimi 10.06, din care acizi grasi saturati 4.93, carbohidrati 20.99, din care zaharuri 0.79, proteine 14.86, fibre 1.14, sare 1.9

Alergeni: lactoza, cereale, peste

Pizza Capriciosa 550g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, sunca 70g, salam 30g, ciuperci 50g, ardei copti 40g, carciofini 20g, masline negre fara samburi 20g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1324.91/5414.04, grasimi 55.8, din care acizi grasi saturati 27.72, carbohidrati 120.19, din care zaharuri 8.68, proteine 83.95, fibre 6.8, sare 9.85

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 240.89/984.37, grasimi 10.15, din care acizi grasi saturati 5.04, carbohidrati 21.85, din care zaharuri 1.58, proteine 15.26, fibre 1.26, sare 1.79

Alergeni: lactoza, cereale

Aditivi: acid acetic – E260, clorura de calciu – E509, acid citric – E330

Pizza Pollo 540g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, piept de pui 200g, ciuperci 50g, ardei gras 35g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1276.78/5216.13, grasimi 45.88, din care acizi grasi saturati 25.02, carbohidrati 114.9, din care zaharuri 5.82, proteine 99.19, fibre 6.63, sare 5.14

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 236.44/965.95, grasimi 8.5, din care acizi grasi saturati 4.63, carbohidrati 21.28, din care zaharuri 1.08, proteine 18.37, fibre 1.23, sare 0.95

Alergeni: lactoza, cereale

Pizza Vegetale 550g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, ciuperci 50g, ardei gras 35g, ceapa 25g, carciofini 20g, masline negre fara samburi 20g, broccoli* 40g, spanac* 50g, peperoni Lombardi 15g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1125.08/4506.28, grasimi 43.69, din care acizi grasi saturati 23.57, carbohidrati 121.16, din care zaharuri 6.9, proteine 59.33, fibre 5.56, sare 5.56

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 204.56/819.32, grasimi 7.94, din care acizi grasi saturati 4.29, carbohidrati 22.03, din care zaharuri 1.26, proteine 10.79, fibre 1.82, sare 1.01

Alergeni: lactoza, cereale, telina

Aditivi: acid citric – E330

Pizza Quattro Formaggi 450g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 150g, gorgonzola 15g, branza brie 20g, parmezan 15g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1262.28/5265.28, grasimi 59.63, din care acizi grasi saturati 36.65, carbohidrati 111.35, din care zaharuri 5.85, proteine 68.46, fibre 6.13, sare 5.78

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 280.51/1170.06, grasimi 13.25, din care acizi grasi saturati 8.15, carbohidrati 24.74, din care zaharuri 1.3, proteine 15.21, fibre 1.36, sare 1.28

Alergeni: lactoza, cereale

Aditivi: clorura de calciu – E509

Pizza Italiana 490g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, salam Italian 70g, gorgonzola 20g, peperoni Lombardi 40g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1371.53/5711.93, grasimi 66.14, din care acizi grasi saturati 35.86, carbohidrati 115.2, din care zaharuri 6.92, proteine 76.58, fibre 6.33, sare 1.87

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 279.9/1165.7, grasimi 13.5, din care acizi grasi saturati 7.32, carbohidrati 23.51, din care zaharuri 1.41, proteine 15.63, fibre 1.29, sare 1.87

Alergeni: lactoza, cereale

Pizza Xtravaganzza 490g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, salsiccia picanta 40g, branza feta 20g, gorgonzola 15g, porumb 40g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1308.98/5451.43, grasimi 60.95, din care acizi grasi saturati 33.32, carbohidrati 117.07, din care zaharuri 8.27, proteine 69.84, fibre 7.45, sare 7.46

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 267.14/1112.54, grasimi 12.44, din care acizi grasi saturati 6.8, carbohidrati 23.89, din care zaharuri 1.69, proteine 14.25, fibre 1.52, sare 1.52

Alergeni: lactoza, cereale

Aditivi: glucono-delta-lactona – E575

Pizza Buffala 500g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 150g, rosii cherry 100g, mozzarella Buffala 75g, busuioc verde 5g, ulei de masline extravirgin 5g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1364.51/5571.14, grasimi 67.43, din care acizi grasi saturati 37.77, carbohidrati 118.39, din care zaharuri 8.12, proteine 68.76, fibre 6.35, sare 5.71

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 272.9/1114.23, grasimi 13.49, din care acizi grasi saturati 7.55, carbohidrati 23.68, din care zaharuri 1.62, proteine 13.75, fibre 1.27, sare 1.14

Alergeni: lactoza, cereale

Aditivi: acid citric – E330

Pizza Fresca 490g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, ciuperci 60g, masline negre fara samburi 20g, rosii uscate in ulei 15g, capere 5g, ardei copti 40g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1121.58/4424.03, grasimi 43.88, din care acizi grasi saturati 23.46, carbohidrati 123.19, din care zaharuri 5.72, proteine 58.56, fibre 6.93, sare 5.88

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 228.89/902.86, grasimi 8.96, din care acizi grasi saturati 4.79, carbohidrati 25.14, din care zaharuri 1.17, proteine 11.95, fibre 1.41, sare 1.2

Alergeni: lactoza, cereale, dioxid de sulf si sulfiti

Aditivi acid acetic – E260, clorura de calciu – E509, acid citric – E330

Pizza Contandina 480g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, salsiccia picanta 40g, ciuperci 50g, masline negre fara samburi 20g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1218.13/4998.93, grasimi 54.44, din care acizi grasi saturati 28.26, carbohidrati 112.98, din care zaharuri 5.72, proteine 66.78, fibre 6.53, sare 6.72

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 253.78/1041.44, grasimi 11.34, din care acizi grasi saturati 5.89, carbohidrati 23.54, din care zaharuri 1.19, proteine 13.91, fibre 1.36, sare 1.4

Alergeni: lactoza, cereale

Pizza Royale 520g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, piept de rata afumat* 25g, mozzarella 130g, muschi de vita Ro 40g, mozzarella Buffala 75g, rucola 10g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1322.78/5501.38, grasimi 61.46, din care acizi grasi saturati 36.4, carbohidrati 112.09, din care zaharuri 6.35, proteine 78.75, fibre 5.93, sare 5.26

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 254.38/1057.96, grasimi 11.82, din care acizi grasi saturati 7, carbohidrati 21.55, din care zaharuri 1.22, proteine 15.14, fibre 1.14 sare 1.01

Alergeni: lactoza, cereale

Aditivi acid citric – E330

Pizza Fantasia 480g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, creveti 100/200* 100g, smantana Gran Cucina 30ml, parmezan 15g, usturoi 10g, rucola 10g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1291.13/5285.38, grasimi 55.17, din care acizi grasi saturati 35.17, carbohidrati 115.91, din care zaharuri 6.7, proteine 79.9, fibre 5.93, sare 5.16

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 268.99/1101.12, grasimi 11.49, din care acizi grasi saturati 7.33, carbohidrati 24.15, din care zaharuri 1.4, proteine 16.65, fibre 1.24, sare 1.07

Alergeni: lactoza, cereale, crustacee

Aditivi guma de duar – E412, mono- si diglyceride ale acizilor grasi – E471, poli- 1- decena hidrogenata – E907, clorura de calciu – E509

Pizza Parma 480g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 150g, prosciutto Parma 40g, parmezan 15g, gorgonzola 20g, branza brie 20g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1369.23/5712.78, grasimi 64.86, din care acizi grasi saturati 38.99, carbohidrati 111.4, din care zaharuri 5.88, proteine 83.36, fibre 6.13, sare 5.5

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 285.26/1190.16, grasimi 13.51, din care acizi grasi saturati 8.12, carbohidrati 23.21, din care zaharuri 1.22, proteine 17.37, fibre 1.28, sare 1.77

Alergeni: lactoza, cereale

Aditivi clorura de calciu – E509

Pizza Quattro Carne 540g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, sunca 40g, salam 40g, piept de pui 95g, carnati mini Kaesekrainer

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1343.03/5605.03, grasimi 56.67, din care acizi grasi saturati 29.55, carbohidrati 112.11, din care zaharuri 6.33, proteine 94.43, fibre 5.93, sare 7.46

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 248.71/1037.97, grasimi 10.5, din care acizi grasi saturati 5.47, carbohidrati 20.76, din care zaharuri 1.17, proteine 17.49, fibre 1.1, sare 1.38

Alergeni: lactoza, cereale

Aditivi sarea de sodiu a p-hidroxibenzoatului de etil – E215, ascorbat de sodiu – E301

Pizza Calzone (pizza umpluta) 500g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, sunca 90g, ciuperci 50g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1143.63/4695.63, grasimi 43.88, din care acizi grasi saturati 24.19, carbohidrati 112.91, din care zaharuri 6.61, proteine 72.58, fibre 5.93, sare 6.75

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 228.73/939.13, grasimi 8.78, din care acizi grasi saturati 4.84, carbohidrati 22.58, din care zaharuri 1.32, proteine 14.52, fibre 1.19, sare 1.35

Alergeni: lactoza, cereale

