

Aperitive

Salumi Misti 250g

Salam Milano 20g, salam Italian 45g, salsiccia picante 20g, bresaola 30g, carciofini 30g, peperoni Lombardi 40g, mini ardei umpluti cu branza 30g, masline Kalamata 10g, ulei masline extravirgin 10ml, prosciutto Parma 20g, parmezan 15g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 683.5/2666.15, grasimi 48.49, din care acizi grasi saturati 17.58, carbohidrati 13.72, din care zaharuri 5.55, proteine 47.6, fibre 0.92, sare 7.55

Valori nutritionale 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 227.83/888.72, grasimi 16.16, din care acizi grasi saturati 5.86, carbohidrati 4.57, din care zaharuri 1.85, proteine 15.87, fibre 0.31, sare 2.52

Alergeni: lactoza

Aditivi: acid citric - E330, clorura de calciu – E509

Formaggi Misti 250g

Branza Alta Langa 49% 40g, branza Saint Albray 60% 30g, branza Camembert 45% 30g, branza de capra 50g, parmezan 20g, mustar de fructe 10g, prune deshidratate 20g, caise deshidratate 10g, miez de nuca 20g, smochine deshidratate 20g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 978.1/3836.7, grasimi 66.52, din care acizi grasi saturati 32.36, carbohidrati 50.53, din care zaharuri 26.65, proteine 45.82, fibre 4.37, sare 2.67

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 391.24/1534.68, grasimi 26.61, din care acizi grasi saturati 12.94, carbohidrati 20.21, din care zaharuri 10.66, proteine 18.33, fibre 1.75, sare 1.07

Alergeni: lactoza, mustar, alune, fructe cu coaja lemnoasa

Aditivi: clorura de calciu – E509

Carpaccio di manzo 200g

Muschi de vita Ro 100g, rucola 5g, parmezan 20g, ulei de masline extravirgin 15g, sare 1g, piper 1g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 251.2/957.2, grasimi 12.77, din care acizi grasi saturati 5.65, carbohidrati 7.38, din care zaharuri 0.5, proteine 29.1, sare 1.48

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 167.47/638.13, grasimi 8.51, din care acizi grasi saturati 3.77, carbohidrati 4.92, din care zaharuri 0.33, proteine 19.4, sare 0.99

Alergeni: lactoza

Aditivi: clorura de calciu – E509

Burrata con Bresaola 250g

Branza Burrata 125g, bresaola 65g, rosii cherry 30g, rucola 15g, ulei de masline extravirgin 10g, parmezan 10g, muguri de pin 10g, busuioc verde 5g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 306.91/1230.3, grasimi 21.89, din care acizi grasi saturati 4.8, carbohidrati 3.66, din care zaharuri 0.59, proteine 25.88, sare 2.74

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 122.76/492.12, grasimi 8.75, din care acizi grasi saturati 1.92, carbohidrati 1.46, din care zaharuri 0.24, proteine 10.35, sare 1.1

Alergeni: lactoza, alune

Aditivi: clorura de calciu – E509

Brie coapta in crusta 250g

Branza Brie 100g, pere 80g, dulceata de coacaze 25g, miez de nuca 15g, crema de trufe 10g, smochine deshidratate 7g, merisoare deshidratate 7g, caise deshidratate 7g, ulei de trufe 5g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 617.13/2321.77, grasimi 44.28, din care acizi grasi saturati 21.53, carbohidrati 34.66, din care zaharuri 14.25, proteine 20.94, sare 2.18, fibre 2.01

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 246.85/928.71, grasimi 17.71, din care acizi grasi saturati 8.61, carbohidrati 13.87, din care zaharuri 5.7, proteine 8.37, sare 0.87, fibre 0.8

Alergeni: lactoza, alune, fructe cu coaja lemnoasa

Aditivi: acetati de sodiu - E 262, gumă de guar - E 412, hidroxipropilmetilceluloză - E 464

Arancini Marinara 250g

Orez arborio 6g, sos de rosii 50g, parmezan 30g, mozzarella 20g, ulei de masline extravirgin 8g, sare 4g, zahar 2g, busuioc 5g, piper negru macinat 2g, usturoi 2g, oregano 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 416.89/1743.91, grasimi 15.46, din care acizi grasi saturati 10.07, carbohidrati 49.89, din care zaharuri 2.88, proteine 18.72, sare 1.31, fibre 1.35

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 166.75/697.57, grasimi 6.19, din care acizi grasi saturati 4.03, carbohidrati 19.96, din care zaharuri 1.15, proteine 7.49, sare 0.53, fibre 0.54

Alergeni: lactoza, cereale

Aditivi: : clorura de calciu – E509

Tartare di Mare 250g

Somon 110g, ton* 110g, avocado 60g, ceapa verde 20g, ulei de masline extravirgin 20ml, marar 4g, lamaï 50g, tabasco 3g, paine toast 40g, susan 1g, sare 2g, piper 1g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 552.08/1841.95, grasimi 25.42, din care acizi grasi saturati 3.65, carbohidrati 31.25, din care zaharuri 1., proteine 51.32, fibre 4.14, sare 2.71

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 220.83/736.78, grasimi 10.17, din care acizi grasi saturati 1.46, carbohidrati 12.5, din care zaharuri 0.4, proteine , fibre 1.65, sare 1.08

Alergeni: peste, cereale, seminte de susan

Aditivi: acid ascorbic – E300, guma de xantan – E415

Carpaccio di tonno 250g

Ton 140g, rosii cherry 50g, lamaïa 50g, masline Kalamata 30g, ulei de masline extravirgin 15g, capere 5g, ceapa verde 5g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 387.6/1119.5, grasimi 23.47, din care acizi grasi saturati 2.37, carbohidrati 11.27, proteine 31.47, fibre 1.87, sare 0.01

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 155.04/447.8, grasimi 9.39, din care acizi grasi saturati 0.95, carbohidrati 4.51, proteine 12.59, fibre 0.75, sare 0

Alergeni: peste

Aditivi: acid citric - E330

Calamari fritti 300g

Calamar U10* 250g, faina de grau, ceapa verde 10g, mustar 30g, morcov 20g, lamai 50g, crema aceto balsamic 15ml, ulei de floarea soarelui 100ml, mix de salate 150g, ulei de masline extravirgin 25ml, oua, sare

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1450.53/5012.23, grasimi 109.46, din care acizi grasi saturati 11.89, carbohidrati 67.04, din care zaharuri 7.76, proteine 48.52, fibre 0.98, sare 3.07

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 483.45/1670.06, grasimi 36.28, din care acizi grasi saturati 3.4, carbohidrati 19.15, din care zaharuri 2.22, proteine 13.86, fibre 0.28, sare 0.88

Alergeni: cereale, moluste, mustar, oua

Aditivi: caroteni – E160a

Tempura di gamberi e verdure 250g

Creveti decorticati 125g, rosii cherry 50g, dovlecei 50g, maioneza 50 g, morcov 40g, ciuperci 20g, broccoli 30g, wasabi pudra 5g, pasta wasabi 3g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 358.63/1893.41, grasimi 38.28, din care acizi grasi saturati 3.18, carbohidrati 5.14, din care zaharuri 1.46, proteine 27.62, fibre 0.01, sare 0.75

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 143.45/757.36, grasimi 15.31, din care acizi grasi saturati 1.27, carbohidrati 2.06 din care zaharuri 0.58, proteine 11.05, fibre 0.01, sare 0.3

Alergeni: telina, crustacee, mustar, oua

Aditivi: caroteni - E 160a, etilendiaminotetraacetat de calciu disodic (calciu disodic EDTA) - E 385

Crostini con polpo all'Arrabbiata 200g

Caracatita 150g, sos de rosii 30g, faina pizza 150g, morcov 125g, ulei de floarea soarelui 40ml, rosii cherry 30g, apio(cozi de telina) 20g, zahar alb 15g, sare extrafina 5g, baza pentru mancaruri cu gust de legume 5g, usturoi 5g, ulei de masline extravirgin 5ml, ceapa galbena 3g, busuioc verde 2g, piper alb macinat 2g, drojdie, oregano

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 217.95/841.99, grasimi 4.27, din care acizi grasi saturati 0.76, carbohidrati 29.14, din care zaharuri 3.26, proteine 16.69, fibre 0.96, sare 3.02

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 108.98/421, grasimi 2.14, din care acizi grasi saturati 0.38, carbohidrati 14.57 din care zaharuri 1.63, proteine 8.35, fibre 0.48, sare 1.51

Alergeni: telina, cereale, moluste

Crostini con gamberi 200g

Faina pizza 150g, creveti decorticati 140g, avocado 125g, crema de branza 70% 30g, ulei de masline extravirgin 4ml, sare extrafina, drojdie

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 396.28/1369.85, grasimi 20.93, din care acizi grasi saturati 8.38, carbohidrati 38, din care zaharuri 1.21, proteine 37.25, fibre 8.58, sare 1.19

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 198.14/684.92, grasimi 10.47, din care acizi grasi saturati 4.19, carbohidrati 0.6, din care zaharuri 0.6, proteine 18.62, fibre 4.29, sare 0.59

Alergeni: cereale, crustacee, lactoza

Aditivi: gumă de guar - E 412

Bruschette al pomodoro 200g

Painea casei 140g, salata de bruschette 180g (rosii, busuioc verde, usturoi, ulei de masline, sare, piper, peperoncini), masline negre fara samburi 10g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 261.2/974.14, grasimi 5.08, din care acizi grasi saturati 0.74, carbohidrati 45.65, din care zaharuri 0.61, proteine 7.04, fibre 2.03, sare 1.84

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 130.6/487.07, grasimi 2.54, din care acizi grasi saturati 0.37, carbohidrati 22.82, din care zaharuri 0.3, proteine 3.52, fibre 1.01, sare 0.92

Alergeni: cereale

Bruschette con salmone 200g

Painea casei 140g, somon afumat 60g, crema de branza 60g, marar

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 486.27/2034.04, grasimi 23.84, din care acizi grasi saturati 11.01, carbohidrati 41.93, din care zaharuri 2.52, protein 25.04, fibre 1.62, sare 14.27

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 243.13/1017.02, grasimi 11.92, din care acizi grasi saturati 5.5, carbohidrati 20.96, din care zaharuri 1.26, proteine 12.52, fibre 0.81, sare 7.14

Alergeni: lactoza, peste, cereale

Bruschette Parma 200g

Painea casei 140g, mozzarella di bufala 60g, prosciutto Parma 50g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 462.49/1940.54, grasimi 18.98, din care acizi grasi saturati 10.23, carbohidrati 39.28, din care zaharuri 0.84, proteine 32.67, fibre 1.62, sare 4.72

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 231.24/970.27, grasimi 9.49, din care acizi grasi saturati 5.12, carbohidrati 19.64, din care zaharuri 0.42, proteine 16.34, fibre 0.81, sare 2.36

Alergeni: lactoza, cereale

Aditivi: acid citric – E330

Bruschette mixte 200g

Bruschette al pomodoro 67g, bruschette con salmone 67g, bruschette Parma 67g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 399.28/1633.07, grasimi 15.81, din care acizi grasi saturati 7.25, carbohidrati 41.86, din care zaharuri 1.31, proteine 21.37, fibre 1.74, sare 6.87

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 199.64/816.54, grasimi 7.9, din care acizi grasi saturati 3.63, carbohidrati 0.66, din care zaharuri 0.950.66, proteine 10.68, fibre 0.87, sare 3.44

Alergeni: lactoza, cereale, peste

Aditivi: acid citric – E330

Pizza panne 200g

Aluat pizza, ulei de masline extravirgin 5ml, oregano 1g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 626.81/2614.98, grasimi 12.34, din care acizi grasi saturati 1.47, carbohidrati 105.44, din care zaharuri 1.59, proteine 21.75, fibre 5.06, sare 3.31

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 313.4/1307.49, grasimi 6.17, din care acizi grasi saturati 0.74, carbohidrati 52.72, din care zaharuri 0.79, proteine 10.88, fibre 2.53, sare 1.66

Alergeni: cereale

Pizza panne cu parmezan 200g

Aluat pizza, parmezan 30g, ulei de masline extravirgin 10ml

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 737.39/3113.95, grasimi 25.9, din care acizi grasi saturati 8.4, carbohidrati 105.17, din care zaharuri 1.55, proteine 30.66, fibre 4.64, sare 3.73

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 368.89/1556.97, grasimi 12.95, din care acizi grasi saturati 4.2, carbohidrati 52.59, din care zaharuri 0.77, proteine 15.33, fibre 2.32, sare 1.87

Alergeni: lactoza, cereale

Aditivi: clorura de calciu – E509

Painea casei 200g

Aluat pizza

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 289.69/1226.62, grasimi 2.54, din care acizi grasi saturati 0.4, carbohidrati 55.65, din care zaharuri 0.77, proteine 9.67, fibre 2.32, sare 1.58

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 136.01/575.88, grasimi 1.19, din care acizi grasi saturati 0.19, carbohidrati 26.14, din care zaharuri 0.36, proteine 4.54, fibre 1.09, sare 0.74

Alergeni: cereale

Salate

Insalata di Pollo 350g

Mix de salate 150g, rucola 10g, rosii cherry 70g, sparanghel 80g, parmezan 30g, ou 1buc, ulei de trufe 3g, faina de grau 15g, piept de pui 150g, dressing salate 50g (ulei de masline extravirgin, mustar, miere de albine, ceapa verde, otet, lamaie, sare, piper), pesmet 30g, sare 2g, piper 1g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 573.79/2151.3, grasimi 21.56, din care acizi grasi saturati 8.89, carbohidrati 45.54, din care zaharuri 0.68, proteine 48.7, fibre 0.83, sare 3.49

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 163.94/614.66, grasimi 6.16, din care acizi grasi saturati 2.54, carbohidrati 13.01, din care zaharuri 0.19, proteine 13.91, fibre 0.24, sare 1

Alergeni: telina, lactoza, oua, cereale, mustar, dioxid de sulf si sulfiti

Aditivi: : carotene – E160a, clorura de calciu – E509

Insalata di gamberi 300g

Mix de salate 150g, creveti 26/30* 100g, avocado 70g, rosii cherry 70g, porumb 20g, ceapa rosie 20g, fulgi de migdale 5g, dressing citrice 50g (ulei de masline, sos chilli dulce acrisor, lamaie, portocale, mustar, otet), sare 2g, piper 1g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 293.66/1041.38, grasimi 21.85, din care acizi grasi saturati 1.61, carbohidrati 22.96, din care zaharuri 2.12, proteine 34.75, fibre 8.76, sare 2.41

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 83.9/297.54, grasimi 6.24, din care acizi grasi saturati 0.46, carbohidrati 6.56, din care zaharuri 0.61, proteine 9.93, fibre 2.5, sare 0.69

Alergeni: crustacee, seminte de susan, alune, fructe cu coaja lemnoasa, mustar, dioxid de sulf si sulfiti, soia

Aditivi: : caroteni – E160a

Insalata di tonno 350g

Mix de salate 150g, miere de albine 125g, ton 100g, rosii 90g, lamai 70g, ulei de masline extravirgin 8ml, mustar Estragon 6g, soia(edamame) 5g, ardei gras 40g, masline Kalamata 30g, porumb 25g, ceapa rosie 15g, capere 10g, sare extrafina, susan, ceapa verde, piper Mosaik, otet

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 4172.5/730.25, grasimi 18.27, din care acizi grasi saturati 1.12, carbohidrati 27.77, din care zaharuri 1.47, proteine 31.23, fibre 4.96, sare 0.2

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 119.21/208.64, grasimi 5.22, din care acizi grasi saturati 0.32, carbohidrati 7.93, din care zaharuri 0.42, proteine 8.92, fibre 1.42, sare 0.08

Alergeni: peste, mustar, dioxid de sulf si sulfiti, seminte susan

Aditivi: acid citric - E 330, caroteni - E 160a

Insalata Lyonnaise 300g

Mix de salate 150g, oua, pancetta 60g, rosii cherry 60g, crutoane 30g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 543.58/1731.6, grasimi 32.23, din care acizi grasi saturati 10.71, carbohidrati 30.36, din care zaharuri 1.2, proteine 32.14, fibre 6.17, sare 2.65

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 181.19/577.2, grasimi 10.74, din care acizi grasi saturati 3.57, carbohidrati 10.12, din care zaharuri 0.4, proteine 10.71, fibre 2.06, sare 2.06

Alergeni: oua, cereale

Insalata di chevre 300g

Mix de salate 150g, bagheta 100g, piept de rata 60g, branza de capra 50g, miez de nuca 25g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 794.81/2863.5, grasimi 38.48, din care acizi grasi saturati 7.73, carbohidrati 71.17, din care zaharuri 1.41, proteine 38.35, fibre 10.34, sare 1.49

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 264.94/954.5, grasimi 12.83, din care acizi grasi saturati 2.58, carbohidrati 23.72, din care zaharuri 0.47, proteine 12.78, fibre 3.45, sare 0.5

Alergeni: seminte susan, fructe cu coaja lemnoasa, cereale, lactoza, alune

Supe, crème, ciorbe

Zuppa di pomodoro e basilico 400g

Rosii decojite (pelati) 300g, morcov 25g, apio (cozi de telina) 20g, ulei de floarea soarelui 40g, crutoane 40g, zahar, sare extrafina, baza de mancare cu gust de legume, busuioc verde, ceapa, ulei de masline extravirgin, piper alb macinat, oregano

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 310.03/1226.75, grasimi 14.76, din care acizi grasi saturati 2.11, carbohidrati 38.91, din care zaharuri 13.32, proteine 6.66, fibre 0.59, sare 2.57

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 77.51/306.69, grasimi 3.69, din care acizi grasi saturati 0.53, carbohidrati 9.73, din care zaharuri 3.33, proteine 1.67, fibre 0.15, sare 0.64

Alergeni: telina, cereale

Zuppa di porri 400g

Praz 130g, cartofi 100g, guanciale 60g, smantana Gran Cuccina 30ml, unt 82% 5g, sare extrafina, usturoi granulat, piper Mosaik

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 243.15/688.69, grasimi 8.51, din care acizi grasi saturati 3.16, carbohidrati 37.54, din care zaharuri 2.49, proteine 4.28, fibre 2.58, sare 2.02

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 60.79/172.17, grasimi 2.13, din care acizi grasi saturati 0.79, carbohidrati 9.38, din care zaharuri 0.62, proteine 1.07, fibre 0.65, sare 0.5

Alergeni: lactoza

Aditivi: Gumă de guar - E 412, Lecitine - E 322, Fosfați de sodiu -E 339

Supa gulas 400g

Pulpa de vita 100g, morcov 30g, telina 30g, ceapa 25g, ulei de floarea soarelui 15g, apio 5g, rosii 10g, ardei gras 15g, cartofi 65g, bulion 15g, baza pentru mancaruri cu gust de legume, foi de dafin, boia de ardei dulce, chimen, sare, piper alb macinat, bors acru 20g, patrunjel, leustean, smantana 15% 50g, ardei iuti 10g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 485.65/1590.54, grasimi 34.1, din care acizi grasi saturati 5.96, carbohidrati 26.36, din care zaharuri 3.65, proteine 19.83, fibre 2.86, sare 10.99

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 121.41/397.63, grasimi 8.52, din care acizi grasi saturati 1.49, carbohidrati 6.59, din care zaharuri 0.91, proteine 4.96, fibre 0.72, sare 2.75

Alergeni: telina, cereale, lactoza

Ciorba radauteana 400g

Piept de pui 120g, ceapa 10g, morcov 35g, ulei de floarea soarelui 9g, usturoi, foi de dafin, baza pentru mancaruri cu gust de legume, piper alb macinat, sare, otet, smantana 20% 60g, amidon 6g, oua, smantana 15% 50g, mujdei de usturoi 24g, ardei iuti 10g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 531.01/1993.28, grasimi 41.75, din care acizi grasi saturati 14.59, carbohidrati 21.05, din care zaharuri 3.98, proteine 18.29, fibre 0.39, sare 3.76

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 132.75/498.32, grasimi 10.44, din care acizi grasi saturati 3.65, carbohidrati 5.26, din care zaharuri 0.99, proteine 4.57, fibre 0.1, sare 0.94

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, oua, telina

Ciorba de perisoare 400g

Pulpa de vita 100g, orez basmati 15g, oua, gris, morcov 26g, telina 33g, ceapa 22g, ulei de floarea soarelui 13g, apio 6g, rosii 11g, ardei gras 13g, bulion 13g, sare, piper alb macinat, bors acru 20g, patrunjel 37g, leustean 3g, smantana 15% 55g, ardei iuti 10g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 412.69/1518.81, grasimi 29, din care acizi grasi saturati 1.67, carbohidrati 25.51, din care zaharuri 3.61, proteine 13.14, fibre 1.67, sare 8.65

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 103.17/379.7, grasimi 7.25, din care acizi grasi saturati 1.66, carbohidrati 6.38, din care zaharuri 0.9, proteine 3.28, fibre 0.42, sare 2.16

Alergeni: lactoza, oua, telina, cereale

Paste facute in casa

Lasagna Bolognese 450g

Foi lasagna 31g, sos Bolognese 190g (pulpa de vita, ceapa, morcov, telina, ulei de floarea soarelui, vin rosu, rosii in suc propriu, baza pentru mancaruri cu gust de legume, oregano, busuioc, sare, piper), mozzarella 100g, sunca 40g, unt 82% 15g, faina de grau, sare, nucsoara, foi de dafin, lapte 3.5% 180ml, parmezan 30g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 954.33/3446.12, grasimi 59.85, din care acizi grasi saturati 34.49, carbohidrati 48.55, din care zaharuri 16.85, proteine 58.39, fibre 2.45, sare 4.93

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 190.87/689.22, grasimi 11.97, din care acizi grasi saturati 6.9, carbohidrati 9.71, din care zaharuri 3.37, proteine 11.68, fibre 0.49, sare 0.99

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, telina, cereale, soia, oua

Aditivi: clorura de calciu – E509

Spaghetti aglio, olio e pepperoncino 350g

Spaghetti 100g, usturoi 10g, pepperoncini 1g, ulei de masline extravirgin 10ml

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 414.46/1645.11, grasimi 12.22, din care acizi grasi saturati 1.93, carbohidrati 73.59, din care zaharuri 3.1, proteine 14.72, fibre 3.27, sare 0.02

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 118.13/470.89, grasimi 3.49, din care acizi grasi saturati 0.55, carbohidrati 21.03, din care zaharuri 0.89, proteine 4.21, fibre 0.93, sare 0.17

Alergeni: cereale

Spaghetti Carbonara 400g

Spaghetti 100g, pancetta 40g, vin alb 30ml, smantana vegetala 60ml, smantana 20% 80g, parmezan 30g, galbenus de ou 50g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 779.6/3216, grasimi 41.5, din care acizi grasi saturati 18.09, carbohidrati 78.99, din care zaharuri 9.04, proteine 42.9, fibre 3, sare 4

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 194.15/804,3 grasimi 10.13, din care acizi grasi saturati 4.52, carbohidrati 19.75, din care zaharuri 2.26, protein 10.73, fibre 0.75, sare 1

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, cereale, oua

Aditivi: Guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339, clorura de calciu – E509

Penne al forno 450g

Paste facute in casa 180g (faina Semola 150g, oua, ulei de masline extravirgin, sare), piept de pui 180g, pancetta 10g, ciuperci 40g, ceapa galbena 10g, vin alb 30ml, smantana vegetala 75ml, smantana 20% 75ml, sos de rosii 120g (rosii in suc propriu, ceapa, morcov, apio, ulei de floarea soarelui, busuioc, oregano, baza pentru mancaruri cu gust de legume, zahar, sare, piper alb macinat), mozzarella 30g, parmezan 30g, ulei de floarea soarelui 20ml, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1790.17/7403.14, grasimi 91.84, din care acizi grasi saturati 32.05, carbohidrati 97.69, din care zaharuri 16.29, proteine 90.73, fibre 0.67, sare 5.86

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 397.29/1645, grasimi 20.46, din care acizi grasi saturati 8.01, carbohidrati 24.42, din care zaharuri 4.07, proteine 22.68, fibre 0.17, sare 1.46

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, telina, cereale, oua, soia

Aditivi: Guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339, clorura de calciu – E509

Penne Quattro Formaggi 400g

Paste facute in casa 180g (faina Semola 150g, oua, ulei de masline extravirgin, sare), smantana 20% 100ml, smantana vegetala 100ml, parmezan 50g, gorgonzola 50g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1492.8/6246.3, grasimi 78.6, din care acizi grasi saturati 39.43, carbohidrati 88.6, din care zaharuri 12.35, proteine 45.15, sare 5.07

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 373.45/1561.83, grasimi 19.15, din care acizi grasi saturati 9.86, carbohidrati 22.15, din care zaharuri 3.09, proteine 11.29, sare 1.27

Alergeni: lactoza, cereale, soia, cereale, oua

Aditivi: Guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339, clorura de calciu – E509

Tagliatelle con gamberoni 400g

Paste facute in casa 180g (faina Semola 150g, oua, ulei de masline extravirgin, sare), rosii cherry 70g, ceapa verde 20g, busuioc verde 3g, vin alb 30ml, usturoi 5g, ulei de floarea soarelui 25ml, faina de grau 20g, patrunjel 5g, creveti 26/30* 140g, unt 82% 15g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1150.8/5253.6, grasimi 50.89, din care acizi grasi saturati 11.84, carbohidrati 93.88, din care zaharuri 0.65, proteine 49.38, fibre 4.48, sare 2.43

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 287.2/1313.65, grasimi 12.47, din care acizi grasi saturati 2.96, carbohidrati 23.47, din care zaharuri 0.16, proteine 12.34, fibre 1.12, sare 0.61

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, cereale, oua, crustacee

Tagliatelle al tartufo 400g

Paste facute in casa 180g (faina Semola 150g, oua, ulei de masline extravirgin, sare), hribi 40g, ceapa 10g, smantana vegetala 40g, smantana 20% 40g, sos brun 30g, ciuperci champignon 50g, ciuperci pleurotus 30g, ulei de trufe 5ml

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1345.41/5371.69, grasimi 59.67, din care acizi grasi saturati 28.29, carbohidrati 119.65, din care zaharuri 7.16, proteine 40.89, fibre 7.43, sare 5.11

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 336.6/1342.17, grasimi 14.42, din care acizi grasi saturati 7.07, carbohidrati 29.91, din care zaharuri 1.79, protein 10.22, fibre 1.86, sare 1.28

Alergeni: lactoza, telina, cereale, oua, dioxid de sulf si sulfiti, mustar, soia

Aditivi: clorura de calciu – E509, guma de guar – E 412, lecitine – E 322, fosfati de sodiu – E 339

Tagliatelle all' Amatriciana 400g

Paste facute in casa 180g (faina Semola 150g, oua, ulei de masline extravirgin, sare), guanciale 60g, sos de rosii 120ml (rosii in suc propriu, ceapa, morcov, apio, ulei de floarea soarelui, busuioc, oregano, baza pentru mancaruri cu gust de legume, zahar, sare, piper alb macinat), branza Pecorino 30g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 798.75/3340.86, grasimi 16.36, din care acizi grasi saturati 3.54, carbohidrati 133.92, din care zaharuri 7.24, proteine 30.82, fibre 5.85, sare 3.33

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 199.69/835.22, grasimi 4.09, din care acizi grasi saturati 0.88, carbohidrati 33.48, din care zaharuri 1.81, proteine 7.71, fibre 1.46, sare 0.83

Alergeni: telina, cereale, oua, mustar, soia

Maccheroni Bolognese 400g

Paste facute in casa 180g (faina Semola 150g, oua, ulei de masline extravirgin, sare), sos Bolognese 240g (pulpa de vita, ceapa, morcov, telina, ulei de floarea soarelui, vin rosu, rosii in suc propriu, baza pentru mancaruri cu gust de legume, oregano, busuioc, sare, piper), parmezan 40g, patrunjel

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1089.1/4477.9, grasimi 35.44, din care acizi grasi saturati 11.74, carbohidrati 140.81, din care zaharuri 9.88, proteine 54.4, fibre 5.97, sare 4.64

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 272.27/1119.06, grasimi 8.65, din care acizi grasi saturati 2.38, carbohidrati 140.81, din care zaharuri 9.87, proteine 13.78, fibre 1.34, sare 1.11

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, telina, cereale, soia, mustar, oua

Aditivi: clorura de calciu – E509

Maccheroni Toscana 400g

Paste facute in casa 180g (faina Semola 150g, oua, ulei de masline extravirgin, sare), muschi de vita RO 80g, ceapa 10g, parmezan 40g, sare extrafina 2g, sos de rosii 150g (rosii in suc propriu, ceapa, morcov, apio, ulei de floarea soarelui, busuioc, oregano, baza pentru mancaruri cu gust de legume, zahar, sare, piper alb macinat)

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1066.34/4442.24, grasimi 31.59, din care acizi grasi saturati 12.53, carbohidrati 137.72, din care zaharuri 8.48, proteine 61.12, fibre 6.35, sare 6.24

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 266.34/1110.06, grasimi 7.65, din care acizi grasi saturati 3.38, carbohidrati 34.18, din care zaharuri 2.87, proteine 15.78, fibre 1.34, sare 1.66

Alergeni: soia, mustar, cereale, oua, telina, lactoza

Aditivi: clorura de calciu – E509

Casarecce salsiccia e porcini 400g

Paste facute in casa 180g (faina Semola 150g, oua, ulei de masline extravirgin, sare), salsiccia fresa 75g, hribi 60g, ceapa 15g, branza Pecorino 30g, unt 82% 20g, vin alb 30ml

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 904.33/3797.84, grasimi 27.59, din care acizi grasi saturati 14.53, carbohidrati 129.72, din care zaharuri 2.48, proteine 31.12, fibre 7.35, sare 2.24

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 226.34/949.06, grasimi 6.65, din care acizi grasi saturati 3.38, carbohidrati 32.18, din care zaharuri 0.87, proteine 7.78, fibre 1.34, sare 0.66

Alergeni: soia, mustar, cereale, oua, lactoza, dioxid de sulf si sulfiti

Casarecce alla Genovese 400g

Paste facute in casa 180g (faina Semola 150g, oua, ulei de masline extravirgin, sare), rosii cherry 50g, busuioc, ulei de masline extravirgin 20ml, muguri de pin 10g, sos pesto 70g (lamaie, ulei de masline extravirgin, parmezan, patrunjel, busuioc verde, usturoi, sare extrafina, piper Mosaik)

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1228.74/5067.24, grasimi 60.59, din care acizi grasi saturati 15.53, carbohidrati 131.72, din care zaharuri 2.48, proteine 43.12, fibre 6.35, sare 5.64

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 307.18/1266.06, grasimi 15.65, din care acizi grasi saturati 3.38, carbohidrati 32.18, din care zaharuri 0.87, proteine 10.78, fibre 1.34, sare 1.66

Alergeni: soia, mustar, cereale, oua, lactoza, alune

Aditivi: clorura de calciu – E509

Ravioli con ricotta e spinaci 400g

Ravioli 240g (faina paste 125g, oua, nucsoara, spanac*, branza ricotta, parmezan, mujdei de ustui, ulei de masline extravirgin, sare, piper), unt 82% 20g, vin alb 30ml, sare, smantana vegetala 30ml, ulei de floarea soarelui 20ml, parmezan 40g, faina de grau 15g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1086.34/4530.24, grasimi 62.59, din care acizi grasi saturati 25.53, carbohidrati 108.72, din care zaharuri 7.48, proteine 39.12, fibre 5.35, sare 2.64

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 271.34/1132.06, grasimi 15.65, din care acizi grasi saturati 6.38, carbohidrati 27.18, din care zaharuri 1.87, proteine 9.78, fibre 1.34, sare 0.66

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, telina, cereale, soia, mustar, oua

Aditivi: guma de guar – E412, lecitine – E322, fosfati de sodiu – E339, clorura de calciu – E509

Gnocchi alla Chef 400g

Gnocchi 200g (faina paste 120g, cartofi 115g, oua, parmezan, nucsoara, faina de grau, ulei de masline extravirgin, sare, piper), muschi de vita Ro 70g, ceapa 10g, hribi* 60g, ulei de floarea soarelui 20ml, ulei de trufe 5ml, sare 2g, vin alb 30ml, smantana vegetala 50ml, parmezan 30g, faina de grau 15g, unt 82% 15g, crema de trufe 10g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1286.32/5388.9, grasimi 24.4, din care acizi grasi saturati 24.52, carbohidrati 138.87, din care zaharuri 8.71, proteine 58.56, fibre 8.2, sare 3.74

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 321.18/1347.98, grasimi 16.98, din care acizi grasi saturati 6.45, carbohidrati 30.86, din care zaharuri 1.93, proteine 13.01, fibre 1.82, sare 0.83

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, telina, cereale, soia, mustar, oua

Aditivi: Guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339, clorura de calciu – E509

Gnocchi alla sorrentina 450g

Gnocchi 200g (faina paste 140g, cartofi 115g, oua, parmezan, nucsoara, faina de grau, ulei de masline extravirgin, sare, piper), sos de rosii 200g (rosii in suc propriu, ceapa, morcov, apio, ulei de floarea soarelui, busuioc, oregano, baza pentru mancaruri cu gust de legume, zahar, sare, piper alb macinat), busuioc verde 2g, ,mozzarella di bufala 60g, parmezan 30g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 985.82/4034.52, grasimi 40.17, din care acizi grasi saturati 19.96, carbohidrati 134.94, din care zaharuri 14.96, proteine 48.66, fibre 7.15, sare 5.75

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 246.96/1021, grasimi 8.93, din care acizi grasi saturati 4.44, carbohidrati 29.99, din care zaharuri 3.32, proteine 10.81, fibre 1.59, sare 1.28

Alergeni: lactoza, telina, cereale, soia, mustar, oua

Aditivi: clorura de calciu – E509, acid citric – E330

Parmezan “Grana Padano” 40g

Parmezan 40g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 156/654, grasimi 12, din care acizi grasi saturati 8.4, proteine 12, sare 0.56

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 390/1635, grasimi 30, din care acizi grasi saturati 21, proteine 30, sare 1.44

Alergeni: lactoza

Aditivi: clorura de calciu – E509

Risotto

Risotto ai funghi e tartufo 400g

Orez arborio 80g, ciuperci pleurotus 100g, sos de hribi 160g (hribi*, ceapa, smantana 15%, sos brun (oase vita, broccoli*, ardei gras, sfecla rosie, usturoi, morcov, ceapa, rozmarin, cimbru, telina, cartofi, bulion, vin alb, foi de dafin, faina de grau, sare, piper) sare), pancetta 60g, ulei de trufe 5ml, ulei de floarea soarelui 15g, faina de grau 10g, sare 2g, baza pentru mancaruri cu gust de legume 4g, parmezan 30g, crema trufe 10g, vin alb 30ml

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1226.26/4800.01, grasimi 76.96, din care acizi grasi saturati 31.73, carbohidrati 114.79, din care zaharuri 9.29, proteine 45.43, fibre 4.96, sare 14.13

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 306.82/1200.75, grasimi 19.99, din care acizi grasi saturati 7.93, carbohidrati 28.7, din care zaharuri 2.32, proteine 11.36, fibre 1.24, sare 3.53

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, telina, cereale

Aditivi: Guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339, clorura de calciu – E509

Risotto ai gamberi 400g

Orez arborio 80g, creveti decorticati 125g, dovlecei 60g, branza Ricotta 50g, fistic 10g, sos crustacee 60g, usturoi 10g, sare

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 559.82/2678.34, grasimi 23.94, din care acizi grasi saturati 7.37, carbohidrati 74, din care zaharuri 2.87, proteine 40.65, fibre 2.48, sare 2.99

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 139.95/669.58, grasimi 5.98, din care acizi grasi saturati 1.84, carbohidrati 18.5, din care zaharuri 0.72, proteine 10.16, fibre 0.62, sare 0.75

Alergeni: crustacee, lactoza, fructe cu coaja lemnoasa, alune, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale

Risotto alla Milanese 350g

Orez arborio 80g, vin alb 30g, ceapa 20g, sofran 2g, parmezan 40g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 470.3/1935.4, grasimi 13.06, din care acizi grasi saturati 8.37, carbohidrati 64.25, din care zaharuri 0.87, proteine 17.65, fibre 1.48, sare 0.99

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 134.37/552.97, grasimi 3.98, din care acizi grasi saturati 2.84, carbohidrati 18.5, din care zaharuri 0.72, proteine 5.16, fibre 0.62, sare 0.16

Alergeni: lactoza, dioxid de sulf si sulfiti, cereale
Aditivi: clorura de calciu – E509

Risotto con asparagi e salmone 400g

Orez arborio 80g, file de somon 80g, sparanghel verde 50g, ceapa 15g, unt 82% 15g, vin alb 30ml, patrunjel, smantana vegetala 20ml, mujdei de usturoi 15g, parmezan 40g, faina de grau 15g, ulei de floarea soarelui 20ml, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1092.06/4471.4, grasimi 64.92, din care acizi grasi saturati 20.84, carbohidrati 104.68, din care zaharuri 1.65, proteine 36.58, fibre 2.51, sare 4.46

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 273.35/1117.76, grasimi 16.76, din care acizi grasi saturati 4.63, carbohidrati 23.26, din care zaharuri 0.37, proteine 8.13, fibre 0.56, sare 0.99

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, telina, cereale, peste

Aditivi: guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339, clorura de calciu – E509

Peste si fructe de mare

Fritto Misto 350g/150g

Calamari pane 280g (faina, ceapa, mustar, morcov, ulei de foalrea soarelui, oua), tentacule calamari 80g, caracatita baby 80g, creveti decorticati 80g, midii 40g, sos tartar 60g (maioneza, castraveti, ceapa, capere)

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1033.12/3947.61, grasimi 85.88, din care acizi grasi saturati 8.43, carbohidrati 37.25, din care zaharuri 5.4, proteine 45.38, fibre 1.17, sare 2.57

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 206.62/789.52, grasimi 17.63, din care acizi grasi saturati 1.48, carbohidrati 7.42, din care zaharuri 1.8, proteine 9.13, fibre 0.2, sare 0.86

Alergeni: crustacee, moluste, cereale, mustar, oua

Aditivi: caroteni - E 160a, etilendiaminotetraacetat de calciu disodic (calciu disodic EDTA) - E 385

Grigliata di pesce 400g/250g

Creveti Black Tiger 170g, caracatita 165g, calamari 145g, file de somon 110g, file de ton 110g, scoici Saint Jacques 40g, mix de legume 200g (rosii cherry 50g, dovlecei 50g, morcov 40g, ciuperci Champignon 30g, broccoli 30g)

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 547.16/2203.81, grasimi 17.67, din care acizi grasi saturati 3.3, carbohidrati 13.14, din care zaharuri 0.84, proteine 122.92, fibre 0.03, sare 2.84

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 84.18/339.05, grasimi 2.72, din care acizi grasi saturati 0.57, carbohidrati 2.02, din care zaharuri 0.13, proteine 18.91, fibre 0, sare 0.44

Alergeni: crustacee, peste, moluste, telina

Aditivi: trifosfați - E 451, polifosfați - E 452

Polpo siciliana 350g

Caracatita 290g, sos de rosii 60g (rosii in suc propriu, ceapa, morcov, apio, ulei de floarea soarelui, busuioc, oregano, baza pentru mancaruri cu gust de legume, zahar, sare, piper alb macinat), masline Kalamata 20g, capere 5g, ceapa verde 5g, rosii cherry 50g, cartofi natur cu unt si marar 200g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 515.31/1818.81, grasimi 18.49, din care acizi grasi saturati 6.73, carbohidrati 61.3, din care zaharuri 7.84, proteine 30.57, fibre 9.06, sare 6.99

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 147.23/519.66, grasimi 5.28, din care acizi grasi saturati 1.92, carbohidrati 17.51, din care zaharuri 2.24, proteine 8.73, fibre 2.59, sare 2

Alergeni: lactoza, moluste, telina

Aditivi: acid citric – E330

Tonno Tataki 350g

File de ton 220g, mix de legume 200g (rosii cherry 50g, dovlecei 50g, morcov 40g, ciuperci Champignon 30g, broccoli 30g), susan 10g, sos de soia 20g, lamiae 30g, sare, piper Mosaik

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 374.66/1189.41, grasimi 7.79, din care acizi grasi saturati 1.36, carbohidrati 20.71, din care zaharuri 0.04, proteine 53.61, fibre 1.21, sare 1.96

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 107.05/339.83, grasimi 2.23, din care acizi grasi saturati 0.39, carbohidrati 5.92, din care zaharuri 0.01, proteine 15.32, fibre 0.34, sare 0.34

Alergeni: peste, telina, seminte susan, soia, cereale

Somon cu sos de creveti 300g

File de somon 200g, creveti 100/200* 60g, creveti Black Tiger* 85g, ceapa 10g, smantana vegetala 65g, smantana 20% 75g, usturoi 5g, ulei de floarea soarelui 10g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 835.6/3755.3, grasimi 61.88, din care acizi grasi saturati 19.43, carbohidrati 10.25, din care zaharuri 5.4, proteine 78.38, fibre 0.17, sare 2.57

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 278.53/1251.77, grasimi 20.63, din care acizi grasi saturati 6.48, carbohidrati 3.42, din care zaharuri 1.8, proteine 26.13, fibre 0.06, sare 0.86

Alergeni: lactoza, crustacee, peste

Aditivi: Guma de guar – E412, lecitine – E322, fosfati de sodiu – E339, : trifosfati – E451, polifosfati – E452

Salmone Toscana 350g

File de somon 200g, sos de rosii 30g (rosii in suc propriu, ceapa, morcov, apio, ulei de floarea soarelui, busuioc, oregano, baza pentru mancaruri cu gust de legume, zahar, sare, piper alb macinat) , smantana 20% 60g, sos crustacee 30g, ardei gras 60g, rosii cherry 45g, spanac baby 5g, usturoi, patrunjel

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 576.96/2234.42, grasimi 38.79, din care acizi grasi saturati 13.95, carbohidrati 13.1, din care zaharuri 4.05, proteine 43.29, fibre 1.42, sare 0.53

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 164.85/638.41, grasimi 11.08, din care acizi grasi saturati 3.99, carbohidrati 3.74, din care zaharuri 1.16, proteine 12.37, fibre 0.41, sare 0.15

Alergeni: peste, lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale

Orata al limone 400g

File de dorada 300g, unt 82% 25g, lamaie 100g, orez arborio 40g, parmezan 25g, sparanghel 50g, vin alb 30ml

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 907.57/3678.8, grasimi 46.34, din care acizi grasi saturati 29.71, carbohidrati 37.65, din care zaharuri 0.3, proteine 67.14, fibre 0.76, sare 2.45

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 226.89/919.7, grasimi 11.59, din care acizi grasi saturati 743, carbohidrati 9.41, din care zaharuri 0.07, proteine 16.78, fibre 0.19, sare 0.61

Alergeni: peste, lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale

Aditivi: , clorura de calciu – E 509

Orata mediteraneana 400g

File de dorada* 250g, vin alb 40ml, rosii cherry 50g, masline Kalamata 30g, capere 5g, ceapa verde 10g, usturoi 5g, ulei de masline extravirgin 5ml, marar 5g, lamai 50g, cartofi natur cu unt si marar 200g, sare

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 924.87/3327.3, grasimi 39.49, din care acizi grasi saturati 16.4, carbohidrati 71.03, din care zaharuri 0.32, proteine 63.06, fibre 9.06, sare 6.69

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 231.22/831.08, grasimi 9.87, din care acizi grasi saturati 4.1, carbohidrati 17.76, din care zaharuri 0.32, proteine 15.77, fibre 2.27, sare 1.67

Alergeni: lactoza, peste, dioxid de sulf si sulfiti

Aditivi: acid citric – E330

Branzino con cozze 400g

File de biban* 320g, sos crustacee 30g, usturoi 10g, morcov 80g, smantana Gran Cucina 30ml, midii 50g, spanac* la tigare 200g, parmezan 20g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 540.72/1796.42, grasimi 40.84, din care acizi grasi saturati 9.06, carbohidrati 20.64, din care zaharuri 1.93, proteine 20.36, fibre 4.77, sare 1.69

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 135.18/449.1, grasimi 10.21, din care acizi grasi saturati 2.26, carbohidrati 5.16, din care zaharuri 0.49, proteine 5.09, fibre 1.19, sare 0.42

Alergeni telina, dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, cereale, moluste

Aditivi: clorură de calciu - E 509, gumă de guar - E 412, lecitine - E 322, fosfați de sodiu - E 339

Branzino al forno 350g

File de biban* 320g, mix de legume 200g (rosii cherry 50g, dovlecei 50g, morcov 40g, ciuperci Champignon 30g, broccoli 30g), sos de rosii 60g (rosii in suc propriu, ceapa, morcov, apio, ulei de floarea soarelui, busuioc, oregano, baza pentru mancaruri cu gust de legume, zahar, sare, piper alb macinat), sos crustacee 30g, usturoi 10g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 143.99/299.54, grasimi 6.7, din care acizi grasi saturati 1.18, carbohidrati 17.41, din care zaharuri 3.04, proteine 4.2, fibre 0.22, sare 0.58

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 41.14/85.58, grasimi 1.91, din care acizi grasi saturati 0.34, carbohidrati 4.97, din care zaharuri 0.87, proteine 1.2, fibre 0.06, sare 0.17

Alergeni telina, dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, cereale

Trota alla piemontese 350g

File de pastrav 240g, mix de legume 200g (rosii cherry 50g, dovlecei 50g, morcov 40g, ciuperci Champignon 30g, broccoli 30g), unt 82% 20g, usturoi, smantana 20% 30g, sare, piper

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 630.85/2401.43, grasimi 39.32, din care acizi grasi saturati 22.67, carbohidrati 10.58, din care zaharuri 1.32, proteine 22.91, fibre 0.03, sare 2

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 180.24/686.12, grasimi 11.24, din care acizi grasi saturati 6.48, carbohidrati 3.02, din care zaharuri 0.38, proteine 6.55, fibre 0.01, sare 0.57

Alergeni telina, lactoza, peste

File de pastrav prajit in crusta de malai 350g

File de pastrav* 220g, malai 25g, ulei de floarea soarelui 100ml, lamai 50g, mujdei de usturoi 10g, mamaliga 200g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1869.98/7683.17, grasimi 127.35, din care acizi grasi saturati 19.38, carbohidrati 31.13, din care zaharuri 1.16, proteine 31.13, sare 2.16

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 534.28/2195.19, grasimi 36.39, din care acizi grasi saturati 5.54, carbohidrati 31.89, din care zaharuri 0.33, proteine 8.89, sare 0.62

Alergeni: peste

File de somon la gratar 200g

File de somon 200g, ulei de masline extravirgin 10ml, rucola 1g, germeni 1g, sare 2g, lamai 50g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 449.35/1815, grasimi 28.41, din care acizi grasi saturati 6.36, carbohidrati 4.69, proteine 44.52, sare 2.04

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 224.68/907, grasimi 14.7, din care acizi grasi saturati 3.18, carbohidrati 2.34, proteine 22.26, sare 1.02

Alergeni: peste

File de dorada la gratar 200g

File de dorada* 250g, ulei de masline extravirgin 10ml, germeni 1g, lamai 50g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 512.72/2086.1, grasimi 22.02, din care acizi grasi saturati 11.35, carbohidrati 3.08, proteine 55.8, sare 3.08

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 256.86/1043.55, grasimi 11.51, din care acizi grasi saturati 5.68, carbohidrati 1.54, proteine 27.9, sare 1.54

Alergeni: peste

File de ton la gratar 200g

File de ton* 200g, ulei de masline extravirgin 10ml, germeni 1g, lamai 50g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 282.9/1118.6, grasimi 6.18, din care acizi grasi saturati 1.96, carbohidrati 4.65, proteine 48.9, sare 1.96

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 141/559.3, grasimi 3.59, din care acizi grasi saturati 0.98, carbohidrati 2.33, proteine 24.45, sare 0.98

Alergeni: peste

Caracatita la gratar 200g

Caracatita* 200g, rucola 10g, ulei de masline extravirgin 5ml, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 177.5/730, grasimi 2.57, din care acizi grasi saturati 1.1, carbohidrati 2.87, din care zaharuri 2.5, proteine 39.85, sare 6.7

Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 88.75/365, grasimi 1.29, din care acizi grasi saturati 0.55, carbohidrati 1.44, din care zaharuri 1.25, proteine 19.93, sare 3.35
Alergeni: moluste

Scampi la gratar 200g
Creveti Black Tiger* 320g, mix de salate 150g, morcov 20g, lamai 60g, ulei de masline extravirgin 15g, sare 2g
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 83.36/1499, grasimi 8.03, din care acizi grasi saturati 2.97, carbohidrati 8.92, proteine 72.77, fibre0.75, sare 2.72
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 41.74/749, grasimi 4.21, din care acizi grasi saturati 1.19, carbohidrati 3.57, proteine 29.11, fibre 0.3, sare 1.09
Alergeni: crustacee
Aditivi: trifosfati – E451, polifosfati – E452

Special steaks

Tenderloin steak Argentina 250g
Tenderloin Argentina 220g, unt aromat 15g, ulei de masline extravirgin 15g, rucola 3g, piper Mosaik 1g, sare de mare 2g
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 150.6/612.73, grasimi 16.66, din care acizi grasi saturati 10.17, carbohidrati 0.5, din care zaharuri 0.18, proteine 0.2, fibre 0.03, sare 0.19
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 68.18/278.97, grasimi 7.66, din care acizi grasi saturati 4.62, carbohidrati 0.23, din care zaharuri 0.08, proteine 0.09, fibre 0.01, sare 0.09
Alergeni: lactoza, telina

Rib eye steak Argentina 300g
Antricot Argentina 350g, ulei de masline extravirgin 15ml, rucola 2g, unt aromat 15g, germenii 1g, sare de mare 2g
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 961.95/3986.93, grasimi 80.85, din care acizi grasi saturati 39.7, carbohidrati 1.57, din care zaharuri 1.29, proteine 0.24, fibre 0.03, sare 4.85
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 274.56/1138.26, grasimi 22.24, din care acizi grasi saturati 11.36, carbohidrati 0.45, din care zaharuri 0.37, proteine 0.07, fibre 0.01, sare 1.39
Alergeni: lactoza, telina

T bone steak Black Angus 600g
T-bone Black Angus 640g, unt aromat 20g, rucola 2g, ulei de masline extravirgin 20ml, piper Mosaik 1g, sare de mare 3g
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 186.97/759.97, grasimi 20.19, din care acizi grasi saturati 13.56, carbohidrati 0.59, din care zaharuri 0.24, proteine 0.23, fibre 0.04, sare 0.26
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 31.36/126.06, grasimi 3.43, din care acizi grasi saturati 2.15, carbohidrati 0.09, din care zaharuri 0.04, proteine 0.04, fibre 0.01, sare 0.04
Alergeni: lactoza, telina

Tomahawk di vitello 450g
Coaste de vitel de lapte 450g, unt 82% 40g, patrunjel, baza pentru mancari cu gust de legume , usturoi, ulei de masline extravirgin , sare, piper Mosaik
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 483.53/1984.49, grasimi 53.18, din care acizi grasi saturati 34.41, carbohidrati 0.77, din care zaharuri 0.42, proteine 0.46, fibre 0.03, sare 2.94
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 107.45/441, grasimi 11.82, din care acizi grasi saturati 7.65, carbohidrati 0.17, din care zaharuri 0.09, proteine 0.1, fibre 0.01, sare 0.65
Alergeni: lactoza, telina

Garnituri recomandate

Mix de legume 200g
Morcov 40g, ciuperci 40g, rosii cherry 50g, dovlecei 70g
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 46.26/1.32, grasimi 0.82, carbohidrati 7.38, din care zaharuri 0.01, proteine 2.38, fibre 0.03
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 23.13/0.66, grasimi 0.41, carbohidrati 3.69, din care zaharuri 0.01, proteine 1.19, fibre 0.01
Alergeni: telina

Sparanghel verde la gratar 200g
Sparanghel verde 200g, ulei de masline extravirgin 10ml, sare 2g
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 132.8/340.4, grasimi 9.2, din care acizi grasi saturati 1.3, carbohidrati 7.8, proteine 4, sare 1.96
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 66.4/170.2, grasimi 4.6, din care acizi grasi saturati 0.65, carbohidrati 3.9, proteine 2, sare 0.98
Alergeni: telina

Cartofi piure cu trufe 200g
Cartofi piure 200g (cartofi, smantana Gran Cucina 15g, unt 82% 10g, sare), ulei de trufe 3g, crema de trufe 10g
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 420.02/1751.4, grasimi 15.2, din care acizi grasi saturati 6.9, carbohidrati 64.36, proteine 8.7, sare 4.49
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 210.01/32.18, grasimi 7.69, din care acizi grasi saturati 3.45, carbohidrati 32.18, proteine 4.35, sare 2.25
Alergeni: lactoza
Aditivi: gumă de guar - E 412, lecitine - E 322, fosfați de sodiu - E 339, acetati de sodiu - E 262, hidroxipropilmetilceluloză - E 464

Cartofi wedges cu usturoi 200g
Cartofi wedges* 250g, boia de ardei dulce 1g, usturoi granulat 1g
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 394.68/1662.84, grasimi 11.38, din care acizi grasi saturati 1.27, carbohidrati 63.02, din care zaharuri 2.38, proteine 6.31, fibre 6.69, sare 1.25
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 197.34/831.42, grasimi 5.69, din care acizi grasi saturati 0.64, carbohidrati 31.51, din care zaharuri 1.19, proteine 3.16, fibre 3.34, sare 0.63

Cartofi la cuptor cu rozmarin 200g

Cartofi fierti 200g, rozmarin 1g, ulei de masline extravirgin 5ml, sare 1g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 340.31/1421.2, grasimi 1.14, din care acizi grasi saturati 0.65, carbohidrati 75.21, proteine 10.56, fibre 10.56, sare 4.92

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 170.16/710.1, grasimi 0.57, din care acizi grasi saturati 0.33, carbohidrati 37.1, proteine 4.82, fibre 5.28, sare 2.46

Sosuri recomandate

Sos de piper verde 80g

Piper verde saramura 30g, unt 82% 10g, sos brun 15g (oase vita, broccoli*, ardei gras, sfecla rosie, usturoi, morcov, ceapa, rozmarin, cimbru, telina, cartofi, bulion, vin alb, foi de dafin, faina de grau, sare, piper), smantana vegetala 20ml, smantana 20% 20ml, faina de grau 20g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 251.48/1018.7, grasimi 16.33, din care acizi grasi saturati 9.29, carbohidrati 22.71, din care zaharuri 2.29, proteine 4.44, fibre 2.41, sare 2.6

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 316.85/1273.63, grasimi 20.42, din care acizi grasi saturati 11.62, carbohidrati 28.39, din care zaharuri 2.87, proteine 5.54, fibre 3.02, sare 3.4

Alergeni: lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale

Aditivi: guma de guar – E412, lecitine – E322, fosfati de sodiu – E339

Sos de hribi 80g

Hribi* 40g, ceapa galbena 10g, smantana vegetala 40ml, smantana 20% 40g, sos brun 30g (oase vita, broccoli, ardei gras, sfecla rosie, usturoi, morcov, ceapa, rozmarin, cimbru, telina, cartofi, bulion, vin alb, foi de dafin, faina de grau, sare, piper), sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 200.16/752.6, grasimi 15.16, din care acizi grasi saturati 7.05, carbohidrati 12.64, din care zaharuri 3.51, proteine 4.68, fibre 1.42, sare 2.57

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 252069/941.5, grasimi 18.95, din care acizi grasi saturati 8.81, carbohidrati 15.8, din care zaharuri 4.39, proteine 5.85, fibre 1.77, sare 3.21

Alergeni: lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale

Aditivi: guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339

Sos de gorgonzola 80g

Gorgonzola 40g, smantana vegetala 40ml, smantana 20% 30ml, faina de grau 15g, ulei de floarea soarelui 15g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 421.3/1744.65, grasimi 36.09, din care acizi grasi saturati 15.21, carbohidrati 13.84, din care zaharuri 2.21, proteine 9.93, sare 3.02

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 526.63/2180.81, grasimi 45.11, din care acizi grasi saturati 19.01, carbohidrati 17.3, din care zaharuri 2.76, proteine 12.41, sare 3.78

Alergeni: lactoza, cereale

Aditivi: guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339

Berbecut „Noua Zeelanda”

Souris d’agneau 300g/150g

Rasol de berbecut* 450g, mamaliga 200g, telemea 50g, hribi* 40g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 842.67/3409.17, grasimi 34.27, din care acizi grasi saturati 10.48, carbohidrati 117.95, din care zaharuri 5.64, proteine 22.46, fibre 3, sare 6.52

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 168.53/681.63, grasimi 6.85, din care acizi grasi saturati 2.1, carbohidrati 23.59, din care zaharuri 1.13, proteine 4.49, fibre 0.6, sare 1.3

Alergeni: lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale

Costolette d’agnello 200g/150g

Coaste de berbecut NZ* 270g, fasole verde* 80g, morcov 80g, usturoi 10g, migdale 5g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1031.04/4115.72, grasimi 80.31, din care acizi grasi saturati 34.7, carbohidrati 14.16, din care zaharuri 1.81, proteine 62.4, fibre 2.53, sare 2.1

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 294.76/1175.43, grasimi 22.08, din care acizi grasi saturati 9.67, carbohidrati 4.04, din care zaharuri 0.41, proteine 17.35, fibre 0.63, sare 0.59

Alergeni: telina

Vita

Ossobuco alla Milanese 300g/150g

Rasol vitel 400g, orez arborio 40g, unt 82% 15g, patrunjel, usturoi, lamaie, parmezan 20g, sare

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 753.4/2927.82, grasimi 49.47, din care acizi grasi saturati 12.02, carbohidrati 66.09, din care zaharuri 8.72, proteine 9.51, fibre 7.21, sare 8.94

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 167.28/650.56, grasimi 10.69, din care acizi grasi saturati 2.4, carbohidrati 13.22, din care zaharuri 1.74, proteine 1.9, fibre 1.44, sare 1.79

Alergeni: lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale

Aditivi: clorură de calciu - E 509

Filetto con foie gras 250g/150g

Muschi de vita Ro 220g, spanac* 200g, ficat de rata 80g, vin rosu 40ml, vin porto 30ml, coniac 5ml, sos brun 30g, unt 82% 10g, ceapa 10g, faina de grau 15g, ulei de floarea soarelui 20ml, sare de mare, piper Mosaik, sare

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1360.65/5516.9, grasimi 108.82, din care acizi grasi saturati 34.65, carbohidrati 28.95, din care zaharuri 3.19, proteine 74.22, fibre 8.2, sare 3.44

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 340.16/1379.73, grasimi 27.2, din care acizi grasi saturati 8.66, carbohidrati 7.24, din care zaharuri 0.8, proteine 18.56, fibre 2.05, sare 0.86

Alergeni: lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale

Filetto al pepe verde 250g/150g

Muschi de vita Ro 220g, cartofi la cuptor cu rozmarin 200g, sos de piper verde 80g (piper verde in saramura 40g, unt 82% 20g, smantana 20% 20ml, smantana vegetala 20ml, faina de grau 10g)

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1087.9/4470.8, grasimi 38.74, din care acizi grasi saturati 20.9, carbohidrati 120.53, din care zaharuri 11.55, proteine 66.05, fibre 14.3, sare 10.41

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 435.69/1788.51, grasimi 15.21, din care acizi grasi saturati 8.83, carbohidrati 48.44, din care zaharuri 4.44, proteine 26.73, fibre 5.09, sare 4.4

Alergeni: : lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale

Aditivi: : guma de guar – E412, acetate de sodiu – E 262, clorura de calciu – E 509

Filetto al tartufo 400g

Muschi de vita Ro 220g, crema de trufe 20g, ulei de trufe 10g, orez arborio 40g, parmezan 30g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 657.9/2688.8, grasimi 21.74, din care acizi grasi saturati 9.9, carbohidrati 8.53, din care zaharuri 1.55, proteine 62.05, fibre 0.3, sare 1.41

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 164.69/672.51, grasimi 5.21, din care acizi grasi saturati 2.83, carbohidrati 2.44, din care zaharuri 0.44, proteine 17.73, fibre 0.09, sare 0.4

Alergeni: lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale

Aditivi: clorură de calciu - E 509, acetati de sodiu - E 262, gumă de guar - E 412, hidroxipropilmetilceluloză - E 464

Tagliata di manzo 200g/150g

Muschi de vita 220g, rosii cherry 100g, rucola 40g, ulei de masline, otet balsamic, parmezan 30g, sare

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 396.9/1595.8, grasimi 16.74, din care acizi grasi saturati 8.9, carbohidrati 4.53, din care zaharuri 1.55, proteine 58.05, fibre 0.3, sare 1.41

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 198.69/797.51, grasimi 8.21, din care acizi grasi saturati 2.83, carbohidrati 2.44, din care zaharuri 0.44, proteine 17.73, fibre 0.09, sare 0.4

Alergeni: lactoza, dioxid de sulf si sulfiti

Aditivi: clorură de calciu - E 509

Wok di manzo 250g/150g

Muschi de vita Ro 220g, susan 3g, sos de soia 30ml, orez basmati 80g, mix de legume 150g (rosii cherry 40g, dovlecei 40g, morcov 30g, ciuperci Champignon 20g, broccoli 20g), sos chilli dulce acrisor 30g, sos brun 50g, usturoi 10g, sare

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1019.6/3678.34, grasimi 34.23, din care acizi grasi saturati 17.75, carbohidrati 106.01, din care zaharuri 5.78, proteine 70.86, fibre 11.74, sare 5.72

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 339.2/1226.11, grasimi 11.41, din care acizi grasi saturati 5.92, carbohidrati 35.34, din care zaharuri 1.93, proteine 23.65, fibre 3.91, sare 1.91

Alergeni: lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale, seminte de susan

Filetto alla griglia 230g

Muschi de vita Ro 220g, ulei de masline extravirgin 10ml, rucola 3g, condiment gratar 3g, unt aromat 20g, piper Mosaik, sare de mare

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 463.72/1929.37, grasimi 25.31, din care acizi grasi saturati 14.27, carbohidrati 2.57, din care zaharuri 1.91, proteine 56.02, fibre 0.19, sare 2.4

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 210.87/876.62, grasimi 13.78, din care acizi grasi saturati 6.49, carbohidrati 1.17, din care zaharuri 0.87, proteine 25.46, fibre 0.08, sare 1.09

Alergeni: lactoza, telina

Cotoletta alla Milanese 200g

Cotlet de vitel de lapte 220g, faina de grau 20g, pesmet 40g, oua, lamai 40g, sare

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 270.89/1094.25, grasimi 3.66, din care acizi grasi saturati 1.11, carbohidrati 49.35, din care zaharuri 1.42, proteine 11.77, fibre 0.18, sare 2.86

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 135.56/544.1, grasimi 1.46, din care acizi grasi saturati 0.44, carbohidrati 19.74, din care zaharuri 0.57, proteine 4.71, fibre 0.07, sare 1.14

Alergeni: cereale, oua

Porc

Coaste de porc la cuptor 350g/150g

Scarita de porc 500g, cartofi wedges* cu usturoi 200g, sos barbeque 60g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1819.98/7593.34, grasimi 112.66, din care acizi grasi saturati 1.33, carbohidrati 94.11, din care zaharuri 22.3, proteine 102.41, fibre 7.29, sare 6.9

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 364/1518.67, grasimi 22.53, din care acizi grasi saturati 0.27, carbohidrati 18.82, din care zaharuri 4.46, proteine 20.48, fibre 1.46, sare 1.38

Alergeni: cereale, soia, mustar

Scaloppine tirolese 250g/150g

Cotlet de porc 200g, cartofi la cuptor cu rozmarin 200g, pancetta 30g, sos de hribi 100g (hribi 40g, ceapa 10g, smantana vegetala 40g, smantana 20% 40g, sos brun 30g)sare

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 663.85/2682.36, grasimi 27.72, din care acizi grasi saturati 11.91, carbohidrati 87.51, din care zaharuri 9.15, proteine 21.85, fibre 12.72, sare 8.71

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 265.8/1073.34, grasimi 10.68, din care acizi grasi saturati 4.98, carbohidrati 35.88, din care zaharuri 3.04, proteine 8.71, fibre 5.68, sare 3.68

Alergeni: lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale

Aditivi: : guma de guar – E412, lecitine – E322, fosfati de sodiu – E339

Scaloppine al limone 250g/150g

Cotlet de porc 200g, mix de legume 150g (rosii cherry 40g, dovlecei 40g, morcov 30g, ciuperci Champignon 20g, broccoli 20g), lamaie 50g, unt 82% 25g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 247.36/767.6 grasimi 21.53, din care acizi grasi saturati 14.9, carbohidrati 12.87, din care zaharuri 0.7, protein 3.17, fibre 0.91, sare 0.62

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 98.09/306.9, grasimi 8.38, din care acizi grasi saturati 5.97, carbohidrati 4.47, din care zaharuri 0.18, proteine 1.29, fibre 0.73, sare 0.05
Alergeni: lactoza, telina

Maiale glassato 350g
Muschi de porc 200g, pancetta 40g, miere de albine 10g, otet balsamic 10g, mustar dulce 10g, morcov 100g, cartofi piure 200g (cartofi 200g, smantana 15g, unt 82% 10g, sare)
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 913.36/3501.6 grasimi 36.53, din care acizi grasi saturati 13.9, carbohidrati 89.87, din care zaharuri 9.7, proteine 61.17, fibre 9.91, sare 5.62
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 261.09/1000.9, grasimi 10.38, din care acizi grasi saturati 3.97, carbohidrati 25.47, din care zaharuri 2.18, proteine 17.29, fibre 2.73, sare 1.05
Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, mustar, cereale, lactoza
Aditivi: caroteni - E 160a, gumă de xantan - E 415, gumă de guar - E 412, lecitine - E 322, fosfați de sodiu - E 33

Muschiulet de porc la gratar 200g
Muschi de porc 200g, lamaie 50g, sare
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 334.43/1338.6, grasimi 12.65, din care acizi grasi saturati 2.3, carbohidrati 10.4, din care zaharuri 2.3, proteine 48.8, sare 1.96
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 167.22/669.3, grasimi 6.33, din care acizi grasi saturati 1.15, carbohidrati 5.2, din care zaharuri 1.15, proteine 24.4, sare 0.98

Snitel din muschiulet de porc 200g
Muschi de porc 200g, pesmet 40g, faina de grau 30g, oua, lamaie 50g, sare 2g
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 586.12/2405.75, grasimi 14.74, din care acizi grasi saturati 3.13, carbohidrati 61.83, din care zaharuri 2.74, proteine 54.89, fibre 0.18, sare 2.86
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 293.06/1202.88, grasimi 7.37, din care acizi grasi saturati 1.56, carbohidrati 30.91, din care zaharuri 1.37, proteine 27.45, fibre 0.09, sare 1.43
Alergeni: cereale, oua

Ceafa de porc la gratar 250g
Ceafa de porc 220g, ulei de masline extravirgin 10ml, condiment gratar 3g, lamaie 50g, sare
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 765.77/3136.7, grasimi 71.01, din care acizi grasi saturati 14.31, carbohidrati 5.37, din care zaharuri 0.42, proteine 41.78, fibre 0.15, sare 3.8
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 306.91/1254.08, grasimi 28.41, din care acizi grasi saturati 5.72, carbohidrati 2.15, din care zaharuri 0.17, proteine 16.71, fibre 0.06, sare 1.52

Pasare

Petto d’anatra con foie gras 450g
Piept de rata* 230g, ficat de rata 80g, vin rosu 50ml, vin porto 30ml, coniac 5ml, sos brun 30g (oase vita, broccoli*, ardei gras, sfecla rosie, usturoi, morcov, ceapa, rozmarin, cimbru, telina, cartofi, bulion, vin alb, foi de dafin, faina de grau, sare, piper), unt 82% 15g, ciuperci 40g, hribi* 20g, alune de padure 10g, faina de grau 10g, ulei de floarea soarelui 10ml, cartofi piure 200g, sare 1g, sare de mare 2g
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 1448.86/5890.8, grasimi 126.84, din care acizi grasi saturati 58.55, carbohidrati 91.64, din care zaharuri 3.7, proteine 71.12, fibre 10.62, sare 7.77
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 321.3/1308.96, grasimi 28.19, din care acizi grasi saturati 13.01, carbohidrati 20.36, din care zaharuri 0.82, proteine 15.8, fibre 2.36, sare 1.73
Alergeni: lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale, fructe cu coaja lemnoasa, alune
Aditivi: : guma de guar – E412, lecitine – E322, fosfati de sodiu – E339

Thai Pollo 450g
Piept de pui 200g, orez basmati 80g, mix de legume 150g, lapte de cocos 45ml, smantana 20% 130ml, pasta curry 3g, ceapa rosie 20g, lime 50g, sos chilli dulce acrisor 10g, sare
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 1137.91/4460.28, grasimi 58.51, din care acizi grasi saturati 36.34, carbohidrati 89.12, din care zaharuri 7.39, proteine 62.29, fibre 6.36, sare 5.71
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 252.87/991.17, grasimi 13, din care acizi grasi saturati 8.07, carbohidrati 19.8, din care zaharuri 1.64, proteine 13.84, fibre 1.41, sare 1.27
Alergeni: lactoza, telina, cereale, fructe cu coaja lemnoasa
Aditivi: : lecitine – E322, guma Gellan – E418, fosfati de potasiu – E340, fosfat tricalcic – E341III

Pollo Caprese 300g
Piept de pui 220g, mozzarella 60g, rosii 60g, busuioc 5g, vin alb 60ml, sare
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 530.36/2175.01, grasimi 20.58, din care acizi grasi saturati 12.04, carbohidrati 5.4, din care zaharuri 1.2, proteine 68.57, fibre 0.03, sare 0.53
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 176.59/721, grasimi 6.65, din care acizi grasi saturati 4.01, carbohidrati 2.35, din care zaharuri 2.3, proteine 22.89, fibre 0.01, sare 0.13
Alergeni: lactoza, dioxid de sulf si sulfiti

Pollo porcini 250g
Piept de pui 220g, smantana vegetala 70g, smantana 20% 80g, sos brun 30g (oase vita, broccoli*, ardei gras, sfecla rosie, usturoi, morcov, ceapa, rozmarin, cimbru, telina, cartofi, bulion, vin alb, foi de dafin, faina de grau, sare, piper), hribi* 60g, ceapa 15g, vin alb 30ml, unt 82% 15g, ulei de floarea soarelui 15ml, sare
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 857.85/3450.68, grasimi 61.13, din care acizi grasi saturati 26.12, carbohidrati 17.46, din care zaharuri 6.64, proteine 52.9, fibre 0.64, sare 2.82
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 285.95/1150.23, grasimi 20.38, din care acizi grasi saturati 8.71, carbohidrati 5.82, din care zaharuri 2.21, proteine 17.63, fibre 0.21, sare 0.94
Alergeni: lactoza, telina, cereale, dioxid de sulf si sulfiti
Aditivi: : guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339

Tacchino gorgonzola 250g

Piept de curcan* 200g, smantana vegetala 60ml, smantana 15% 75ml, gorgonzola 40g, ulei de floarea soarelui 15ml, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 824.3/3234.7, grasimi 59.2, din care acizi grasi saturati 26.18, carbohidrati 12.14, din care zaharuri 5.63, proteine 61.34, sare 3.34

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 329.72/1293.88, grasimi 23.68, din care acizi grasi saturati 10.47, carbohidrati 4.85, din care zaharuri 5.63, proteine 24.54, sare 1.34

Alergeni: lactoza

Aditivi: : guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339

Piept de curcan la gratar 220g

Piept de curcan* 200g, condiment gratar 2g, lamai 50g, ulei de masline extravirgin 10ml, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 373.47/1312.8, grasimi 15.84, din care acizi grasi saturati 4.39, carbohidrati 9.54, din care zaharuri 0.5, proteine 51.29, fibre 0.1, sare 3.21

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 169.76/596.73, grasimi 7.2, din care acizi grasi saturati 1.99, carbohidrati 4.34, din care zaharuri 0.23, proteine 23.31, fibre 0.05, sare 1.46

Snitel din piept de curcan 200g

Piept de curcan* 200g, pesmet 40g, faina de grau 30g, oua, lamai 50g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 583.62/2200.95, grasimi 10.34, din care acizi grasi saturati 4.21, carbohidrati 62.16, din care zaharuri 0.96, proteine 63.59, fibre 0.18, sare 3.06

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 291.81/1100.48, grasimi 5.17, din care acizi grasi saturati 2.1, carbohidrati 31.08, din care zaharuri 0.48, proteine 31.8, fibre 0.09, sare 1.53

Alergeni: cereale, oua

Piept de pui la gratar 200g

Piept de pui 230g, ulei de masline extravirgin 10ml, lamai 50g sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 379.07/1532, grasimi 15.77, din care acizi grasi saturati 3.8, carbohidrati 6.01, din care zaharuri 0.39, proteine 54.8, fibre 0.05, sare 3.06

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 172.3/696.36, grasimi 7.17, din care acizi grasi saturati 1.73, carbohidrati 2.73, din care zaharuri 0.18, proteine 24.91, fibre 0.03, sare 1.39

Snitel din piept de pui 200g

Piept de pui 200g, pesmet 40g, faina de grau 30g, oua, lamai 50g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 588.67/2426.75, grasimi 10.31, din care acizi grasi saturati 3.63, carbohidrati 58.04, din care zaharuri 0.99, proteine 67.15, fibre 0.18, sare 3.44

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 294.34/1213.38, grasimi 5.16, din care acizi grasi saturati 1.81, carbohidrati 29.02, din care zaharuri 0.49, proteine 33.58, fibre 0.09, sare 1.72

Alergeni: cereale, oua

Garnituri

Cartofi copti cu rozmarin 200g

Cartofi 200g, rozmarin 2g, ulei de masline extravirgin, sare

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 340.75/1421.05, grasimi 1.15, din care acizi grasi saturati 0.34, carbohidrati 75.93, din care zaharuri 5.24, proteine 9.43, fibre 11.6, sare 4.32

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 170.88/710.53, grasimi 0.58, din care acizi grasi saturati 0.17, carbohidrati 37.97, din care zaharuri 2.62, proteine 4.16, fibre 5.8, sare 2.16

Cartofi piure 200g

Cartofi 200g, smantana vegetala 15ml, unt 82% 10g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 379.75/1583.05, grasimi 11.15, din care acizi grasi saturati 6.34, carbohidrati 63.93, din care zaharuri 5.24, proteine 8.43, fibre 9.6, sare 4.32

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 189.88/791.53, grasimi 5.58, din care acizi grasi saturati 3.17, carbohidrati 31.97, din care zaharuri 2.62, proteine 2.16, fibre 4.8, sare 2.16

Alergeni: lactoza

Aditivi: : guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339

Cartofi prajiti 200g

Cartofi prajiti* 200g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 390/1635, grasimi 11.25, din care acizi grasi saturati 1.25, carbohidrati 62.5, din care zaharuri 2.25, proteine 6.25, fibre 6.25, sare 3.21

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 195/817.5, grasimi 5.63, din care acizi grasi saturati 0.63, carbohidrati 31.25, din care zaharuri 1.13, proteine 3.13, fibre 3.13, sare 1.6

Cartofi natur cu unt si marar 200g

Cartofi 200g, unt 82% 10g, marar 5g, sare 2g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 297.45/1231.1, grasimi 8.58, din care acizi grasi saturati 5.76, carbohidrati 50.72, din care zaharuri 3.75, proteine 6.64, fibre 7.68, sare 2.66

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 148.73/615.55, grasimi 4.29, din care acizi grasi saturati 2.88, carbohidrati 25.36, din care zaharuri 1.88, proteine 3.32, fibre 3.84, sare 1.33

Alergeni: lactoza

Cartofi wedges cu usturoi 200g

Cartofi wedges* 200g, boia de ardei dulce 1g, usturoi granulat 1g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 394.68/1662.84, grasimi 11.38, din care acizi grasi saturati 1.27, carbohidrati 63.02, din care zaharuri 2.38, proteine 6.31, fibre 6.69, sare 1.25

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 197.34/831.42, grasimi 5.69, din care acizi grasi saturati 0.64, carbohidrati 31.51, din care zaharuri 1.19, proteine 3.16, fibre 3.34, sare 0.63

Cartofi piure cu trufe 200g
Cartofi 200g, ulei de trufe 3g, crema de trufe 10g
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 420.02/1751.61, grasimi 15.38, din care acizi grasi saturati 6.9, carbohidrati 64.36, din care zaharuri 6.9, proteine 8.7, fibre 9.7, sare 4.49
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 210.01/875.81, grasimi 7.69, din care acizi grasi saturati 3.45, carbohidrati 32.18, din care zaharuri 2.7, proteine 4.35, fibre 4.85, sare 2.25
Alergeni: lactoza
Aditivi: : guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339

Spanac la tigaie cu parmezan 200g
Spanac* 200g, parmezan 20g
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 428.44/1670, grasimi 34.77, din care acizi grasi saturati 9.30, carbohidrati 7.52, din care zaharuri 0.6, proteine 18.2, fibre 7.58, sare 1.74
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 214.22/835, grasimi 17.39, din care acizi grasi saturati 4.65, carbohidrati 3.76, din care zaharuri 0.3, proteine 9.1, fibre 3.79, sare 0.87
Alergeni: lactoza, telina
Aditivi: : clorura de calciu – E509

Sparanghel verde la gratar 200g
Sparanghel verde 200g, ulei de masline extravirgin 5ml, sare
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 91.75/170.3, grasimi 4.18, din care acizi grasi saturati 0.65, carbohidrati 7.85, din care zaharuri 0, proteine 4.25, fibre 0, sare 1.67
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 45.38/85.15, grasimi 2.09, din care acizi grasi saturati 0.33, carbohidrati 3.93, din care zaharuri 0 , proteine 2.12, fibre 0, sare 0.94
Alergeni: telina

Mix de legume 200g
Broccoli 30g, morcov 40g, ciuperci 30g, rosii cherry 50g, dovlecei 50g
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 46.75/1.3, grasimi 0.18, din care acizi grasi saturati 0, carbohidrati 7.85, din care zaharuri 0.0, proteine 2.25, fibre 1.43, sare 1.67
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 23.38/0.15, grasimi 0.09, din care acizi grasi saturati 0, carbohidrati 3.93, din care zaharuri , proteine 1.12, fibre 0.01, sare 0.34
Alergeni: telina

Orez cu legume 200g
Orez basmati 75g, parmezan 30g, unt 82% 10g, sare 1g
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 454.75/1914.3, grasimi 18.18, din care acizi grasi saturati 12.3, carbohidrati 57.85, din care zaharuri 0.3, proteine 14.25, fibre 1.43, sare 2.67
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 227.38/957.15, grasimi 9.09, din care acizi grasi saturati 6.15, carbohidrati 28.93, din care zaharuri 0.15, protein 7.12, fibre 0.71, sare 1.34
Alergeni: lactoza, cereale
Aditivi: : clorura de calciu – E509

Salate mici

Salata de rucola cu rosii cherry 150g
Rosii cherry 100g, rucola 40g, ulei de masline extravirgin 10ml, otet balsamic 5g, sare 2
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 80.45/186.15, grasimi 5.18, din care acizi grasi saturati 0.65, carbohidrati 6.43, din care zaharuri 0.6, proteine 0.84, sare 0.98
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 53.73/124.58, grasimi 3.09, din care acizi grasi saturati 0.45, carbohidrati 3.22, din care zaharuri 0.38, proteine 0.42, sare 0.49
Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti

Salata de sfecla rosie cu hrean 150g
Sfecla rosie 190g, hrean 10g, ulei de masline extravirgin 5ml
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 166.6/238.36, grasimi 5.19, din care acizi grasi saturati 1.23, carbohidrati 27.37, din care zaharuri 2.69, proteine 2.99, fibre 0.58, sare 1.18
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 83.3/119.18, grasimi 2.6, din care acizi grasi saturati 0.61, carbohidrati 13.69, din care zaharuri 1.34, proteine 1.49, fibre 0.29, sare 0.59
Alergeni: lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti
Aditivi: : acid citric – E330, acid lactic – E270, metabisulfid de sodiu – E223, guma de xantan – E415

Salata mixta 150g
Mix de salate 50g, rosii 60g, castraveti 50g, ceapa verde 20g, morcov 10g, ridichi rosii 10, otet balsamic 5ml, ulei de masline extravirgin 10ml, dressing salate (miere, mustar, ulei, ceapa verde, otet), sare 2g
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 54.26/82.44, grasimi 2.58, din care acizi grasi saturati 0.28, carbohidrati 12.26, din care zaharuri 0.78, proteine 1.23, fibre 1.13, sare 2
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 36.63/54.72, grasimi 1.29, din care acizi grasi saturati 0.14, carbohidrati 6.13, din care zaharuri 0.39, proteine 0.62, fibre 0.56, sare 1
Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti, mustar
Aditivi: : caroteni – E160a

Salata de muraturi 150g
Gogosari in otet 30g, castraveti 70g, conopida 50g
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal 22, carbohidrati 2.49, proteine 0.68, fibre 0.45, sare 5
Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal 11, carbohidrati 1.75, proteine 0.34, fibre 0.23, sare 2.5

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti

Salata de varza 150g

Varza alba 150g, ulei de floarea soarelui 10ml, otet 5ml, rosii 30g, sare 3g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 112.64/370, grasimi 10.21, din care acizi grasi saturati 1.1, carbohidrati 9.9, proteine 1.93, sare 2.93

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 56.32/185, grasimi 5.11, din care acizi grasi saturati 0.55, carbohidrati 4.95, proteine 0.96, sare 1.47

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti

Salata de ardei copti 150g

Ardei copti 140g, ceapa verde 5g, usturoi 5g, ulei de masline extravirgin 5ml, mustar, miere, sare

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 76.64/281,2 grasimi 3.21, din care acizi grasi saturati 0.36, carbohidrati 10.9, proteine 1.93, sare 2.93

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 50.32/187, grasimi 2.11, din care acizi grasi saturati 0.24, carbohidrati 6.95, proteine 0.96, sare 1.47

Alergeni: dioxid de sulf si sulfiti

Deserturi

Tortul casei 150g

Faina de grau 20g, unt 82% 8g, zahar alb, 23g, cacao 5g, oua 1buc, praf de copt 1g, baton de vanilie 15g, amidon 6g, ciocolata neagra 70.5% 25g, ciocolata lapte 17g, crema de praline 13g, smantana vegetala 8g, lapte 3.5% 83ml

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 594.89/2487.94, grasimi 30.4, din care acizi grasi saturati 15.04, carbohidrati 61.65, din care zaharuri 42.07, proteine 14.28, fibre 6.08, sare 0.62

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 396.59/1658.29, grasimi 20.93, din care acizi grasi saturati 10.7, carbohidrati 40.77, din care zaharuri 28.71, proteine 12.86, fibre 4.05, sare 0.42

Alergeni: lactoza, cereale, oua, fructe cu coaja lemnoasa, soia, alune

Aditivi: : carbonati de potasiu – E501, difosfati – E450, guma de duar – E412, lecitine – E322

Mi-cuit au chocolat noir 150g

Ciocolata neagra 70.5% 25g, zahar brun 25g, unt 82% 15g, faina de grau 30g, oua, inghetata vanilie 40g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 716.9/3004.88, grasimi 49.59, din care acizi grasi saturati 38.19, carbohidrati 53.89, din care zaharuri 30.8, proteine 8.67, fibre 3.63, sare 0.12

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 477.93/2003.92, grasimi 33.39, din care acizi grasi saturati 25.12, carbohidrati 35.92, din care zaharuri 20.54, proteine 5.78, fibre 2.42, sare 0.08

Alergeni: lactoza, cereale, oua

Tort “Toffee” 150g

Biscuiti 10g, unt 82% 12g, cacao 1g, zahar alb 28g, smantana vegetala 32g, alune de padure 10g, crema de branza 70% 40g, frisca naturala 35% 22g, ciocolata alba 13g, foi de gelatina, ciocolata lapte 9g, lapte 3.5% 10ml

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 618.07/2556.09, grasimi 32.16, din care acizi grasi saturati 19.37, carbohidrati 51.32, din care zaharuri 42.72, proteine 7.2, fibre 1.66, sare 0.24

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 412.71/1704.06, grasimi 21.44, din care acizi grasi saturati 12.91, carbohidrati 34.22, din care zaharuri 28.48, proteine 4.8, fibre 1.11, sare 0.16

Alergeni: soia, lactoza, cereale, fructe cu coaja lemnoasa, alune

Aditivi: : metabisulfite de sodiu – E223, lecitine – E322, glycerol – E422, carbonati de sodiu – E500

Tiramisu 150g

Branza Mascarpone 50g, frisca naturala 35% 55g, zahar alb 5g, piscoturi 30g, cacao 1g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 479.25/2001.06, grasimi 36.65, din care acizi grasi saturati 25.48, carbohidrati 30.71, din care zaharuri 19.78, proteine 6.91, fibre 0.47, sare 0.16

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 319.5/1334.04, grasimi 24.43, din care acizi grasi saturati 16.99, carbohidrati 20.47, din care zaharuri 13.19, proteine 4.61, fibre 0.31, sare 0.08

Alergeni: lactoza, cereale

Aditivi: caragenan – E407, mono- si diglyceride ale acizilor grasi – E471, carbonati de potasiu – E501

Panna Cotta 150g

Smantana 20% 100g, lapte 3.5% 70ml, gelatina, piure de zmeura 35g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 371.25/1547.06, grasimi 24.65, din care acizi grasi saturati 16.48, carbohidrati 29.71, din care zaharuri 27.78, proteine 8.91, fibre 0.47, sare 0.16

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 247.5/1031.04, grasimi 16.43, din care acizi grasi saturati 11.99, carbohidrati 19.47, din care zaharuri 18.19, proteine 5.61, fibre 0.31, sare 0.08

Alergeni: lactoza

Aditivi: sorbat de potasiu - E 202, acid ascorbic - E 300, acid citric - E 330, gumă de xantan - E 415, pectine - E 440

Semifredo al pistachio 150g

Zahar 20g, fistic 10g, frisca naturala 50g, ou, Amaretto

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 266.39/1112.41, grasimi 18.13, din care acizi grasi saturati 10.81, carbohidrati 20.86, din care zaharuri 18.81, proteine 4.25, fibre 0.65, sare 1.1

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 177.26/741.27, grasimi 12.42, din care acizi grasi saturati 6.88, carbohidrati 13.24, din care zaharuri 12.21, proteine 4.83, fibre 0.43, sare 0.74

Alergeni: oua, lactoza, alune, fructe cu coaja lemnoasa

Aditivi: caragenan - E 407, mono- și digliceride ale acizilor grași - E 471, benzoat de sodiu (1) - E 211

Crostata di frutta 150g

Faina de grau 25g, unt 82% 18g, zahar 18g, oua, piure de fructul pasiunii* 25g, portocale 35g, smantana vegetala 15g, amidon 5g, ciocolata alba 25g, frisca naturala 35% 15g, sos de vanilie 15g, fructe de sezon 15g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 655/2563, grasimi 35.22, din care acizi grasi saturati 21.67, carbohidrati 79.83, din care zaharuri 47.69, proteine 8.04, fibre 0.55, sare 0.2

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 436/1709.66, grasimi 23.48, din care acizi grasi saturati 14.44, carbohidrati 53.22, din care zaharuri 31.79, proteine 5.36, fibre 0.36, sare 0.13

Alergeni: oua, lactoza, cereale

Aditivi: sorbat de potasiu – E202, mono- si diglyceride ale acizilor grasi – E471, acid ascorbic – E300, acid citric – E330, guma de xantan – E415, guma de guar – E412

Strudel cu mere 150g

Foietaj* 100g, mere 50g, scortisoara 1g, zahar pudra 5g, zahar brun 5g, inghetata vanilie 50g, miez de nuca 10g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 932.39/3249.41, grasimi 32.13, din care acizi grasi saturati 14.81, carbohidrati 43.86, din care zaharuri 10.81, proteine 7.25, fibre 0.65, sare 1.1

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 321.26/2166.27, grasimi 21.42, din care acizi grasi saturati 9.88, carbohidrati 29.24, din care zaharuri 7.21, proteine 4.83, fibre 0.43, sare 0.74

Alergeni: oua, lactoza, cereale, alune, fructe cu coaja lemnoasa

Aditivi: mono- si diglyceride ale acizilor grasi – E471, acid ascorbic – E300, acid citric – E330, guma de xantan – E415, guma de guar – E412, carotene – E160a

Pizza facuta pe vatra, coapta in cuptor cu lemne
Pizza Clasica

Pizza Quattro Formaggi 450g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 150g, gorgonzola 15g, branza brie 20g, parmezan 15g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1262.28/5265.28, grasimi 59.63, din care acizi grasi saturati 36.65, carbohidrati 111.35, din care zaharuri 5.85, proteine 68.46, fibre 6.13, sare 5.78

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 280.51/1170.06, grasimi 13.25, din care acizi grasi saturati 8.15, carbohidrati 24.74, din care zaharuri 1.3, proteine 15.21, fibre 1.36, sare 1.28

Alergeni: lactoza, cereale

Aditivi: clorura de calciu – E509

Pizza Margherita 450g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 190g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1211.13/5046.33, grasimi 54.36, din care acizi grasi saturati 33.16, carbohidrati 111.7, din care zaharuri 6.04, proteine 67.02, fibre 6.52, sare 5.01

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 269.14/1121.41, grasimi 12.08, din care acizi grasi saturati 7.37, carbohidrati 24.82, din care zaharuri 1.34, proteine 14.89, fibre 1.45, sare 1.11

Alergeni: lactoza, cereale

Pizza Parma 480g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 150g, prosciutto Parma 40g, parmezan 15g, gorgonzola 20g, branza brie 20g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1369.23/5712.78, grasimi 64.86, din care acizi grasi saturati 38.99, carbohidrati 111.4, din care zaharuri 5.88, proteine 83.36, fibre 6.13, sare 8.5

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 285.26/1190.16, grasimi 13.51, din care acizi grasi saturati 8.12, carbohidrati 23.21, din care zaharuri 1.22, proteine 17.37, fibre 1.28, sare 1.77

Alergeni: lactoza, cereale

Aditivi: clorura de calciu – E509

Pizza Caprese 500g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 150g, rosii 50g, mozzarella Buffala 75g, dovlecei 50g, busuioc verde 5g, ulei de masline extravirgin 5g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1300.51/5347.14, grasimi 59.43, din care acizi grasi saturati 37.77, carbohidrati 118.39, din care zaharuri 8.12, proteine 68.76, fibre 6.35, sare 5.71

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 260.9/1069.23, grasimi 11.49, din care acizi grasi saturati 7.55, carbohidrati 23.68, din care zaharuri 1.62, proteine 13.75, fibre 1.27, sare 1.14

Alergeni: lactoza, cereale

Aditivi: acid citric – E330

Pizza Diavolo 480g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, salam 120g, ardei gras 35g, ceapa 20g, pepperoncini 1g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 11131.34/4672.64, grasimi 43.94, din care acizi grasi saturati 27.74, carbohidrati 115.66, din care zaharuri 5.72, proteine 73.47, fibre 7.24, sare 7.5

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 235.41/973.97, grasimi 9.03, din care acizi grasi saturati 5.78, carbohidrati 24.1, din care zaharuri 1.19, proteine 15.31, fibre 1.51, sare 1.56

Alergeni: lactoza, cereale

Pizza Tonno 480g

Aluat pizza , sos de rosii 70g, mozzarella 130g, ton 95g, ceapa 25g, patrunjel 5g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1152.21/4789.54, grasimi 44.7, din care acizi grasi saturati 24.94, carbohidrati 118.33, din care zaharuri 7.61, proteine 76.16, fibre 6.98, sare 6.96

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 240.42/997.45, grasimi 9.19, din care acizi grasi saturati 5.2, carbohidrati 24.65, din care zaharuri 1.59, proteine 15.87, fibre 1.45, sare 1.45

Alergeni: lactoza, cereale, peste

Pizza Napoli 480g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, file de ansoa 25g, rosii cherry 80g, masline verzi 40g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 11152.03/4755.18, grasimi 47.5, din care acizi grasi saturati 25.66, carbohidrati 116.66, din care zaharuri 5.62, proteine 80.08, fibre 7.59, sare 9.79

Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 240.61/990.84, grasimi 9.5, din care acizi grasi saturati 5.13, carbohidrati 23.33, din care zaharuri 1.12, proteine 16.02, fibre 1.52, sare 1.96
Alergeni: lactoza, cereale, peste
Aditivi: acid lactic – E270, acid ascorbic – E300, sorbat de potasiu – E202

Pizza Capriciosa 550g
Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, sunca 70g, salam 30g, ciuperci 50g, ardei copti 40g, carciofini 20g, masline negre fara samburi 20g
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 1283.91/5292.04, grasimi 50.8, din care acizi grasi saturati 27.72, carbohidrati 120.19, din care zaharuri 8.68, proteine 83.95, fibre 6.8, sare 9.85
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 233.89/962.37, grasimi 9.15, din care acizi grasi saturati 5.04, carbohidrati 21.85, din care zaharuri 1.58, proteine 15.26, fibre 15.26, sare 1.79
Alergeni: lactoza, cereale
Aditivi: acid acetic – E260, clorura de calciu – E509, acid citric – E330

Pizza Vegetale 550g
Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, ciuperci 50g, ardei gras 35g, ceapa 25g, carciofini 20g, masline negre fara samburi 20g, broccoli* 40g, spanac* 50g, peperoni Lombardi 15g
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 1104.08/4472.28, grasimi 40.69, din care acizi grasi saturati 23.57, carbohidrati 121.16, din care zaharuri 6.9, proteine 59.33, fibre 5.56, sare 5.56
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 204.56/813.32, grasimi 7.94, din care acizi grasi saturati 4.29, carbohidrati 22.03, din care zaharuri 1.26, proteine 10.79, fibre 1.82, sare 1.01
Alergeni: lactoza, cereale, telina
Aditivi: acid citric – E330

Pizza Latino 540g
Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, sunca 70g, salam 40g, bacon 40g, masline verzi 20g
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 1344.38/5697.23, grasimi 57.96, din care acizi grasi saturati 27.99, carbohidrati 114.27, din care zaharuri 6.5, proteine 80.23, fibre 7.23, sare 8.5
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 249.29/1044.97, grasimi 10.18, din care acizi grasi saturati 5.18, carbohidrati 21.16, din care zaharuri 1.2, proteine 14.86, fibre 1.34, sare 1.57
Alergeni: lactoza, cereale
Aditivi: nitrit de sodiu – E250, ascorbat de sodiu – E301, caragenan – E407

Pizza Pollo 540g
Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, piept de pui 150g patrunjel, ciuperci 50g, ardei gras 35g
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 1208.78/4962.13, grasimi 41.88, din care acizi grasi saturati 25.02, carbohidrati 114.9, din care zaharuri 5.82, proteine 99.19, fibre 6.63, sare 5.14
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 223.44/919.95, grasimi 7.5, din care acizi grasi saturati 4.63, carbohidrati 21.28, din care zaharuri 1.08, proteine 18.37, fibre 1.23, sare 0.95
Alergeni: lactoza, cereale

Pizza Salami 480g
Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, salam 120g
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 1399.73/5876.93, grasimi 62.74, din care acizi grasi saturati 27.7, carbohidrati 111.4, din care zaharuri 5.62, proteine 72.78, fibre 5.93, sare 7.5
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 297.09/1248.20, grasimi 13.22, din care acizi grasi saturati 5.89, carbohidrati 23.7, din care zaharuri 1.2, proteine 15.49, fibre 1.26, sare 1.6

Pizza Regina 500g
Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, sunca 100g, ciuperci 60g
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 1146.53/4726.13, grasimi 41.34, din care acizi grasi saturati 24.32, carbohidrati 113.22, din care zaharuri 6.72, proteine 74.98, fibre 5.93, sare 6.98
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 208.64/859.39, grasimi 7.06, din care acizi grasi saturati 4.42, carbohidrati 20.59, din care zaharuri 1.22, proteine 13.63, fibre 1.08, sare 1.27
Alergeni: lactoza, cereale

Pizza Speciale

Pizza Siciliana 480g
Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, salsiccia fresca 75g, spanac* 90g, parmezan 15g, ulei de trufe 5g
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 1290.28/5393.28, grasimi 62.63, din care acizi grasi saturati 36.65, carbohidrati 111.35, din care zaharuri 5.85, proteine 68.46, fibre 6.13, sare 5.78
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 268.51/1123.06, grasimi 12.25, din care acizi grasi saturati 8.15, carbohidrati 24.74, din care zaharuri 1.3, proteine 15.21, fibre 1.36, sare 1.28
Alergeni: lactoza, cereale, telina
Aditivi: clorura de calciu – E509

Pizza Calabrese 500g
Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, salam Spianata Calabrese70g, vinete 50g, ceapa rosie 40g, busuioc verde
Valori nutritionale portie:
Valoare energetica Kcal/Kj 1267.28/5195.28, grasimi 51.63, din care acizi grasi saturati 28.65, carbohidrati 123.35, din care zaharuri 5.85, proteine 68.46, fibre 6.13, sare 5.78
Valori nutritionale per 100g:
Valoare energetica Kcal/Kj 253.51/1039.06, grasimi 10.25, din care acizi grasi saturati 5.15, carbohidrati 24.74, din care zaharuri 1.3, proteine 15.21, fibre 1.36, sare 1.28
Alergeni: lactoza, cereale

Pizza Viennese 520g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, carnaciori vienezi 85g, crochete de cartofi 60g, busuioc verde 3g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1355.69/5678.73, grasimi 61.2, din care acizi grasi saturati 31.52, carbohidrati 129.78, din care zaharuri 5.99, proteine 67.55, fibre 6.29, sare 6.98

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 260.48/1092.33, grasimi 11.19, din care acizi grasi saturati 5.87, carbohidrati 21.88, din care zaharuri 1.15, proteine 12.99, fibre 1.21, sare 1.34

Alergeni: lactoza, cereale

Aditivi: sarea de sodiu a p-hidroxibenzoatului de etil – E215, ascorbat de sodiu – E301

Pizza Tropea 500g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, Nduja 75g, ceapa rosie 50g, salsiccia fresca 35g, rosii 130g, tarhon

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1624.18/4280.33, grasimi 90.71, din care acizi grasi saturati 58.01, carbohidrati 129.93, din care zaharuri 6.71, proteine 86.18, fibre 6.53, sare 9.08

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 324/856.66, grasimi 18.58, din care acizi grasi saturati 11.53, carbohidrati 25.53, din care zaharuri 1.22, proteine 15.67, fibre 1.19, sare 1.65

Alergeni: lactoza, cereale

Pizza Latino Extra 550g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, sunca 70g, salam 50g, carnaciori vienezi 30g, ciuperci 30g, gorgonzola 15g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1404.18/5844.33, grasimi 63.71, din care acizi grasi saturati 33.01, carbohidrati 112.93, din care zaharuri 6.71, proteine 86.18, fibre 6.53, sare 9.08

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 255/1062.66, grasimi 11.58, din care acizi grasi saturati 20.53, carbohidrati 20.53, din care zaharuri 1.22, proteine 15.67, fibre 1.19, sare 1.65

Alergeni: lactoza, cereale

Aditivi: sarea de sodiu a p-hidroxibenzoatului de etil – E215, ascorbat de sodiu – E301

Pizza Quattro Carne 550g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, sunca 40g, salam 60g, piept de pui 95g, carnatciori vienezi 35g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1488.03/6246.03, grasimi 62.67, din care acizi grasi saturati 32.55, carbohidrati 118.11, din care zaharuri 6.33, proteine 94.43, fibre 5.93, sare 7.46

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 270.71/1135.97, grasimi 11.5, din care acizi grasi saturati 5.47, carbohidrati 20.76, din care zaharuri 1.17, proteine 17.49, fibre 1.1, sare 1.38

Alergeni: lactoza, cereale

Aditivi sarea de sodiu a p-hidroxibenzoatului de etil – E215, ascorbat de sodiu – E301

Pizza Italiana 480g

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, salam Italian 70g, gorgonzola 20g, peperoni Lombardi 40g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1371.53/5711.93, grasimi 66.14, din care acizi grasi saturati 35.86, carbohidrati 115.2, din care zaharuri 6.92, proteine 76.58, fibre 6.33, sare 1.87

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 279.9/1165.7, grasimi 13.5, din care acizi grasi saturati 7.32, carbohidrati 23.51, din care zaharuri 1.41, proteine 15.63, fibre 1.29, sare 1.87

Alergeni: lactoza, cereale

Pizza Bianca

Pizza Gamberi 480g

Aluat pizza, mozzarella 130g, creveti decorticati 140g, smantana vegetala 40g, rucola 30g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1070.36/5008.42, grasimi 44.31, din care acizi grasi saturati 24.64, carbohidrati 116.14, din care zaharuri 3.11, proteine 80.27, fibre 5.91, sare 9.87

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 223.07/1043.73, grasimi 9.06, din care acizi grasi saturati 4.93, carbohidrati 23.99, din care zaharuri 0.79, proteine 14.86, fibre 1.14, sare 1.9

Alergeni: lactoza, cereale, crustacee

Aditivi gumă de guar - E 412, lecitine - E 322, Fosfați de sodiu - E 339

Pizza Genovese 480g

Aluat pizza, mozzarella 130g, branza Burrata 165g, pesto Genovese 30g (busuioc verde, ulei de masline extravirgin, parmezan, muguri de pin), rosii 150g, muguri de pin 10g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1174.36/4814.42, grasimi 52.31, din care acizi grasi saturati 25.64, carbohidrati 120.14, din care zaharuri 2.11, proteine 54.27, fibre 5.91, sare 9.87

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 244.07/1002.73, grasimi 10.06, din care acizi grasi saturati 4.93, carbohidrati 20.99, din care zaharuri 0.79, proteine 14.86, fibre 1.14, sare 1.9

Alergeni: lactoza, cereale, alune

Aditivi: clorura de calciu – E509

Pizza Royale 520g

Aluat pizza, mozzarella 130g, piept de rata afumat* 25g, muschi de vita Ro 40g, mozzarella Buffala 75g, rucola 10g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1322.78/5501.38, grasimi 61.46, din care acizi grasi saturati 36.4, carbohidrati 112.09, din care zaharuri 6.35, proteine 78.75, fibre 5.93, sare 5.26

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 254.38/1057.96, grasimi 11.82, din care acizi grasi saturati 7, carbohidrati 21.55, din care zaharuri 1.22, proteine 15.14, fibre 1.14 sare 1.01

Alergeni: lactoza, cereale

Aditivi acid citric – E330

Pizza Salmone Affumicato 500g

Aluat pizza, mozzarella 130g, somon afumat 100g, crema otet balsamic 5g, marar 5g

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1218.36/5108.42, grasimi 49.31, din care acizi grasi saturati 25.64, carbohidrati 115.14, din care zaharuri 4.11, proteine 77.27, fibre 5.91, sare 9.87

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 234.07/982.73, grasimi 9.06, din care acizi grasi saturati 4.93, carbohidrati 21.99, din care zaharuri 0.79, proteine 14.86, fibre 1.14, sare 1.9
Alergeni: lactoza, cereale, peste

Pizza Mortadella 480g

Aluat pizza, mozzarella 130g, mortadella 60g, branza Stracciatella 80g, busuioc

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 985.36/4139.42, grasimi 35.31, din care acizi grasi saturati 25.64, carbohidrati 113.14, din care zaharuri 4.11, proteine 49.27, fibre 5.91, sare 9.87

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 205.07/862.73, grasimi 7.06, din care acizi grasi saturati 4.93, carbohidrati 23.99, din care zaharuri 0.79, proteine 10.86, fibre 1.14, sare 1.9

Alergeni: lactoza, cereale

Pizza Carbonara 480g

Aluat pizza, mozzarella 130g, guanciale 70g, smantana vegetala 40g, branza Pecorino 25g, oua

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1153.98/4837.43, grasimi 48.95, din care acizi grasi saturati 26.32, carbohidrati 115.07, din care zaharuri 4.27, proteine 59.84, fibre 6.45, sare 4.46

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 240.14/1007.54, grasimi 10.44, din care acizi grasi saturati 6.8, carbohidrati 23.89, din care zaharuri 1.69, proteine 12.25, fibre 1.52, sare 1.52

Alergeni: lactoza, cereale, oua

Aditivi: gumă de guar - E 412, lecitine - E 322, fosfați de sodiu - E 339

Sos de rosii 150g

Sos de rosii concentrat 140g, usturoi, busuioc verde, oregano, sare , piper, zahar, ulei de masline extravirgin

Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 81.98/339.43, grasimi 3.95, din care acizi grasi saturati 0.32, carbohidrati 13.07, din care zaharuri 6.27, proteine 2.84, fibre 0.45, sare 2.46

Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 54.14/226.54, grasimi 2.44, din care acizi grasi saturati .08, carbohidrati 6.89, din care zaharuri 1.69, proteine 1.25, fibre 0.22, sare 1.52