

## Aperitive

### Gamberi all'aglio 250g

Creveti decorticati\* 150g, unt 20g, usturoi 5g, vin alb 30ml, ulei de masline extravirgin 5g, sare 2g

#### Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 198.51/1373.18, grasimi 19.92, din care acizi grasi saturati 12.11, carbohidrati 2.63, din care zaharuri 0.33, proteine 31.81, sare 2.3

#### Valori nutritionale 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 79.4/549.53, grasimi 7.97, din care acizi grasi saturati 4.84, carbohidrati 1.05, din care zaharuri 0.13, proteine 12.72, sare 0.92

**Alergeni:** lactoza, crustacea, dioxid de sulf si sulfiti

**Aditivi:** acid citric - E330, clorura de calciu – E509

### Formaggi Misti 250g

Branza Alta Langa 49% 40g, branza Saint Albray 60% 30g, branza Camembert 45% 30g, branza de capra 50g, parmezan 20g, mustar de fructe 10g, prune deshidratate 20g, caise deshidratate 10g, miez de nuca 20g, smochine deshidratate 20g

#### Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 978.1/3836.7, grasimi 66.52, din care acizi grasi saturati 32.36, carbohidrati 50.53, din care zaharuri 26.65, proteine 45.82, fibre 4.37, sare 2.67

#### Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 391.24/1534.68, grasimi 26.61, din care acizi grasi saturati 12.94, carbohidrati 20.21, din care zaharuri 10.66, proteine 18.33, fibre 1.75, sare 1.07

**Alergeni:** lactoza, mustar, alune, fructe cu coaja lemnoasa

**Aditivi:** clorura de calciu – E509

### Carpaccio di manzo 200g

Muschi de vita Ro 100g, rucola 5g, parmezan 20g, ulei de masline extravirgin 15g, sare 1g, piper 1g

#### Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 251.2/957.2, grasimi 12.77, din care acizi grasi saturati 5.65, carbohidrati 7.38, din care zaharuri 0.5, proteine 29.1, sare 1.48

#### Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 167.47/638.13, grasimi 8.51, din care acizi grasi saturati 3.77, carbohidrati 4.92, din care zaharuri 0.33, proteine 19.4, sare 0.99

**Alergeni:** lactoza

**Aditivi:** clorura de calciu – E509

### Burrata con Bresaola 250g

Branza Burrata 125g, bresaola 65g, rosii cherry 30g, rucola 15g, ulei de masline extravirgin 10g, parmezan 10g, muguri de pin 10g, busuioc verde 5g

#### Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 306.91/1230.3, grasimi 21.89, din care acizi grasi saturati 4.8, carbohidrati 3.66, din care zaharuri 0.59, proteine 25.88, sare 2.74

#### Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 122.76/492.12, grasimi 8.75, din care acizi grasi saturati 1.92, carbohidrati 1.46, din care zaharuri 0.24, proteine 10.35, sare 1.1

**Alergeni:** lactoza, alune

**Aditivi:** clorura de calciu – E509

### Brie coapta in crusta 250g

Branza Brie 100g, pere 80g, dulceața de coacaze 25g, miez de nuca 15g, crema de trufe 10g, smochine deshidratate 7g, merisoare deshidratate 7g, caise deshidratate 7g, ulei de trufe 5g

#### Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 617.13/2321.77, grasimi 44.28, din care acizi grasi saturati 21.53, carbohidrati 34.66, din care zaharuri 14.25, proteine 20.94, sare 2.18, fibre 2.01

#### Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 246.85/928.71, grasimi 17.71, din care acizi grasi saturati 8.61, carbohidrati 13.87, din care zaharuri 5.7, proteine 8.37, sare 0.87, fibre 0.8

**Alergeni:** lactoza, alune, fructe cu coaja lemnoasa

**Aditivi:** acetati de sodiu - E 262, gumă de guar - E 412, hidroxipropilmetilceluloză - E 464

### Tartare di Mare 250g

Somon 110g, ton\* 110g, avocado 60g, ceapa verde 20g, ulei de masline extravirgin 20ml, marar 4g, lamai 50g, tabasco 3g, paine toast 40g, susan 1g, sare 2g, piper 1g

#### Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 552.08/1841.95, grasimi 25.42, din care acizi grasi saturati 3.65, carbohidrati 31.25, din care zaharuri 1., proteine 51.32, fibre 4.14, sare 2.71

#### Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 220.83/736.78, grasimi 10.17, din care acizi grasi saturati 1.46, carbohidrati 12.5, din care zaharuri 0.4, proteine , fibre 1.65, sare 1.08

**Alergeni:** peste, cereale, seminte de susan

**Aditivi:** acid ascorbic – E300, guma de xantan – E415

### Carpaccio di tonno 250g

Ton 140g, rosii cherry 50g, lamaie 50g, masline Kalamata 30g, ulei de masline extravirgin 15g, capere 5g, ceapa verde 5g

#### Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 387.6/1119.5, grasimi 23.47, din care acizi grasi saturati 2.37, carbohidrati 11.27, proteine 31.47, fibre 1.87, sare 0.01

#### Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 155.04/447.8, grasimi 9.39, din care acizi grasi saturati 0.95, carbohidrati 4.51, proteine 12.59, fibre 0.75, sare 0

**Alergeni:** peste

**Aditivi:** acid citric - E330

### Calamari fritti 300g

Calamar U10\* 250g, faina de grau, ceapa verde 10g, mustar 30g, morcov 20g, lamai 50g, crema aceto balsamic 15ml, ulei de floarea soarelui 100ml, mix de salate 150g, ulei de masline extravirgin 25ml, oua, sare

#### Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 1450.53/5012.23, grasimi 109.46, din care acizi grasi saturati 11.89, carbohidrati 67.04, din care zaharuri 7.76, proteine 48.52, fibre 0.98, sare 3.07

#### Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 483.45/1670.06, grasimi 36.28, din care acizi grasi saturati 3.4, carbohidrati 19.15, din care zaharuri 2.22, proteine 13.86, fibre 0.28, sare 0.88

**Alergeni:** cereale, moluste, mustar, oua

**Aditivi:** caroteni – E160a

**Antipasti Misti 250g**

Salam Milano 20g, salam Italian 45g, salsiccia picante 20g, bresaola 30g, carciofini 30g, peperoni Lombardi 40g, mini ardei umpluti cu branza 30g, masline Kalamata 10g, ulei masline extravirgin 10ml, prosciutto Parma 20g, parmezan 15g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 683.5/2666.15, grasimi 48.49, din care acizi grasi saturati 17.58, carbohidrati 13.72, din care zaharuri 5.55, proteine 47.6, fibre 0.92, sare 7.55

**Valori nutritionale 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 227.83/888.72, grasimi 16.16, din care acizi grasi saturati 5.86, carbohidrati 4.57, din care zaharuri 1.85, proteine 15.87, fibre 0.31, sare 2.52

**Alergeni:** lactoza

**Aditivi:** acid citric - E330, clorura de calciu – E509

**Caprese con pesto 250g**

Mozzarella di buffala 125g, rosii 160g, ulei de masline extravirgin 20ml, busuioc verde 5g, muguri de pin, mix de salate 100g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 536.3/2073.4, grasimi 47.84, din care acizi grasi saturati 18.8, carbohidrati 7.86, din care zaharuri 0.63, proteine 17.63, fibre 0.2, sare 0.75

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 214.77/829.13, grasimi 19.95, din care acizi grasi saturati 6.27, carbohidrati 2.62, din care zaharuri 0.21, proteine 5.88, fibre 0.07, sare 0.25

**Alergeni:** lactoza, alune

**Aditivi:** acid citric – E 330

**Crostini con polpo all'Arrabbiata 200g**

Caracatita 150g, sos de rosii 30g, faina pizza 150g, morcov 125g, ulei de floarea soarelui 40ml, rosii cherry 30g, apio(cozi de telina) 20g, zahar alb 15g, sare extrafina 5g, baza pentru mancaruri cu gust de legume 5g, usturoi 5g, ulei de masline extravirgin 5ml, ceapa galbena 3g, busuioc verde 2g, piper alb macinat 2g, drojdie, oregano

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 217.95/841.99, grasimi 4.27, din care acizi grasi saturati 0.76, carbohidrati 29.14, din care zaharuri 3.26, proteine 16.69, fibre 0.96, sare 3.02

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 108.98/421, grasimi 2.14, din care acizi grasi saturati 0.38, carbohidrati 14.57 din care zaharuri 1.63, proteine 8.35, fibre 0.48, sare 1.51

**Alergeni:** telina, cereale, moluste

**Bruschette al pomodoro 200g**

Painea casei 140g, salata de bruschette 180g (rosii, busuioc verde, usturoi, ulei de masline, sare, piper, peperoncini), masline negre fara samburi 10g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 261.2/974.14, grasimi 5.08, din care acizi grasi saturati 0.74, carbohidrati 45.65, din care zaharuri 0.61, proteine 7.04, fibre 2.03, sare 1.84

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 130.6/487.07, grasimi 2.54, din care acizi grasi saturati 0.37, carbohidrati 22.82, din care zaharuri 0.3, proteine 3.52, fibre 1.01, sare 0.92

**Alergeni:** cereale

**Bruschette con salmone 200g**

Painea casei 140g, somon afumat 60g, crema de branza 60g, marar

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 486.27/2034.04, grasimi 23.84, din care acizi grasi saturati 11.01, carbohidrati 41.93, din care zaharuri 2.52, protein 25.04, fibre 1.62, sare 14.27

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 243.13/1017.02, grasimi 11.92, din care acizi grasi saturati 5.5, carbohidrati 20.96, din care zaharuri 1.26, proteine 12.52, fibre 0.81, sare 7.14

**Alergeni:** lactoza, peste, cereale

**Bruschette Parma 200g**

Painea casei 140g, mozzarella di bufala 60g, prosciutto Parma 50g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 462.49/1940.54, grasimi 18.98, din care acizi grasi saturati 10.23, carbohidrati 39.28, din care zaharuri 0.84, proteine 32.67, fibre 1.62, sare 4.72

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 231.24/970.27, grasimi 9.49, din care acizi grasi saturati 5.12, carbohidrati 19.64, din care zaharuri 0.42, proteine 16.34, fibre 0.81, sare 2.36

**Alergeni:** lactoza, cereale

**Aditivi:** acid citric – E330

**Pizza panne 200g**

Aluat pizza, ulei de masline extravirgin 5ml, oregano 1g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 626.81/2614.98, grasimi 12.34, din care acizi grasi saturati 1.47, carbohidrati 105.44, din care zaharuri 1.59, proteine 21.75, fibre 5.06, sare 3.31

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 313.4/1307.49, grasimi 6.17, din care acizi grasi saturati 0.74, carbohidrati 52.72, din care zaharuri 0.79, proteine 10.88, fibre 2.53, sare 1.66

**Alergeni:** cereale

**Painea casei 200g**

Aluat pizza

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 289.69/1226.62, grasimi 2.54, din care acizi grasi saturati 0.4, carbohidrati 55.65, din care zaharuri 0.77, proteine 9.67, fibre 2.32, sare 1.58

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 136.01/575.88, grasimi 1.19, din care acizi grasi saturati 0.19, carbohidrati 26.14, din care zaharuri 0.36, proteine 4.54, fibre 1.09, sare 0.74

**Alergeni:** cereale

## Salate

### Insalata di Pollo 350g

Mix de salate 150g, rucola 10g, rosii cherry 70g, sparanghel 80g, parmezan 30g, ou 1buc, ulei de trufe 3g, faina de grau 15g, piept de pui 150g, dressing salate 50g (ulei de masline extravirgin, mustar, miere de albine, ceapa verde, otet, lamaie, sare, piper), pesmet 30g, sare 2g, piper 1g

#### Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 573.79/2151.3, grasimi 21.56, din care acizi grasi saturati 8.89, carbohidrati 45.54, din care zaharuri 0.68, proteine 48.7, fibre 0.83, sare 3.49

#### Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 163.94/614.66, grasimi 6.16, din care acizi grasi saturati 2.54, carbohidrati 13.01, din care zaharuri 0.19, proteine 13.91, fibre 0.24, sare 1

**Alergeni:** telina, lactoza, oua, cereale, mustar, dioxid de sulf si sulfiti

**Aditivi:** : carotene – E160a, clorura de calciu – E509

### Insalata di gamberi 300g

Mix de salate 150g, creveti 26/30\* 100g, avocado 70g, rosii cherry 70g, porumb 20g, ceapa rosie 20g, fulgi de migdale 5g, dressing citrice 50g (ulei de masline, sos chilli dulce acrisor, lamaie, portocale, mustar, otet), sare 2g, piper 1g

#### Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 293.66/1041.38, grasimi 21.85, din care acizi grasi saturati 1.61, carbohidrati 22.96, din care zaharuri 2.12, proteine 34.75, fibre 8.76, sare 2.41

#### Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 83.9/297.54, grasimi 6.24, din care acizi grasi saturati 0.46, carbohidrati 6.56, din care zaharuri 0.61, proteine 9.93, fibre 2.5, sare 0.69

**Alergeni:** crustacee, seminte de susan, alune, fructe cu coaja lemnoasa, mustar, dioxid de sulf si sulfiti, soia

**Aditivi:** : caroteni – E160a

### Insalata di tonno 300g

Mix de salate 150g, miere de albine 125g, ton 100g, rosii 90g, lamai 70g, ulei de masline extravirgin 8ml, mustar Estragon 6g,

soia(edamame) 50g, ardei gras 40g, masline Kalamata 30g, porumb 25g, ceapa rosie 15g, capere 10g, sare extrafina, susan, ceapa verde, piper Mosaik, otet

#### Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 408.71/727.77, grasimi 17.98, din care acizi grasi saturati 1.12, carbohidrati 27.77, din care zaharuri 1.47, proteine 31.23, fibre 4.96, sare 0.2

#### Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 136.21/242.64, grasimi 5.22, din care acizi grasi saturati 0.32, carbohidrati 7.93, din care zaharuri 0.42, proteine 8.92, fibre 1.42, sare 0.08

**Alergeni:** peste, mustar, dioxid de sulf si sulfiti, seminte susan

**Aditivi:** acid citric - E 330, caroteni - E 160a

### Insalata Lyonnaise 300g

Mix de salate 150g, oua, pancetta 60g, rosii cherry 60g, crutoane 30g

#### Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 543.58/1731.6, grasimi 32.23, din care acizi grasi saturati 10.71, carbohidrati 30.36, din care zaharuri 1.2, proteine 32.14, fibre 6.17, sare 2.65

#### Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 181.19/577.2, grasimi 10.74, din care acizi grasi saturati 3.57, carbohidrati 10.12, din care zaharuri 0.4, proteine 10.71, fibre 2.06, sare 2.06

**Alergeni:** oua, cereale

### Insalata Caesar 300g

Mix de salate 150g, paine toast 40g, piept de pui 150g, pancetta 30g, ardei copti 30g, dressing Caesar 50ml, parmezan 30g

#### Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 809.81/3354.5, grasimi 54.48, din care acizi grasi saturati 16.49, carbohidrati 24.17, din care zaharuri 2.41, proteine 55.35, fibre 1.34, sare 1.49

#### Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 269.94/1118.5, grasimi 18.83, din care acizi grasi saturati 2.58, carbohidrati 23.72, din care zaharuri 0.47, proteine 12.78, fibre 3.45, sare 0.5

**Alergeni:** seminte susan, fructe cu coaja lemnoasa, cereale, lactoza, alune

### Insalata Boscaiola 300g

Mix de salate 150g, morcov 30g, rosii 100g, castraveti 50g, seminte de dovleac miez 10g, ceapa 10g, mix de ciuperci 100g, dressing de salate 50g (ulei de masline extravirgin, mustar Estragon, miere de albine, ceapa verde, otet, lamaie, sare, piper)

#### Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 575.23/1832.56, grasimi 51.25, din care acizi grasi saturati 6.64, carbohidrati 21.19, din care zaharuri 0.17, proteine 7.91, fibre 1.83, sare 2.15

#### Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 164.35/523.59, grasimi 14.64, din care acizi grasi saturati 1.9, carbohidrati 6.05, din care zaharuri 0.05, proteine 2.26, fibre 0.52, sare 0.61

**Alergeni:** seminte susan, alune, mustar, dioxid de sulf si sulfiti

**Aditivi:** : carotene – E160a, guma de xantan – E415

## Supe, crème, ciorbe

### Zuppa di pomodoro e basilico 400g

Rosii decojite (pelati) 300g, morcov 25g, apio (cozi de telina) 20g, ulei de floarea soarelui 40g, crutoane 40g, zahar, sare extrafina, baza de mancare cu gust de legume, busuioc verde, ceapa, ulei de masline extravirgin, piper alb macinat, oregano

#### Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 310.03/1226.75, grasimi 14.76, din care acizi grasi saturati 2.11, carbohidrati 38.91, din care zaharuri 13.32, proteine 6.66, fibre 0.59, sare 2.57

#### Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 77.51/306.69, grasimi 3.69, din care acizi grasi saturati 0.53, carbohidrati 9.73, din care zaharuri 3.33, proteine 1.67, fibre 0.15, sare 0.64

**Alergeni:** telina, cereale

### Ciorba de burta 400g

Oase de vita 33g, ceapa 10g, morcov 22g, ulei de floarea soarelui 9g, , baza pentru mancaruri cu gust de legume, usturoi 3g, sare 1g, piper alb macinat 1g, otet alb 2g, burta vita 150g, smantana 20% 55g, amidon 7g, oua, smantana 15% 50g, mujdei de usturoi 22g, ardei iuti 10g

#### Valori nutritionale portie:

Valoare energetica Kcal/Kj 537.77/2057.32, grasimi 41.15, din care acizi grasi saturati 14.58, carbohidrati 19.12, din care zaharuri 3.76, proteine 24.19, fibre 0.27, sare 1.96

#### Valori nutritionale per 100g:

Valoare energetica Kcal/Kj 134.44/514.33, grasimi 10.29, din care acizi grasi saturati 3.65, carbohidrati 4.78, din care zaharuri 0.94, proteine 6.05, fibre 0.07, sare 0.49

**Alergeni:** dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, oua

### **Ciorba de vacuta 400g**

Pulpa de vita 100g, morcov 33g, telina 33g, ceapa 26g, ulei de floarea soarelui 13g, apio 6g, rosii 11g, ardei gras 13g, cartofi 65g, bulion 13g, , baza pentru mancaruri cu gust de legume, foi de dafin, sare 2g, piper alb macinat, bors acru 20g, patrunjel 4g, leustean 3g, smantana 15% 50g, ardei iuti 10g

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 485.65/1590.54, grasimi 34.1, din care acizi grasi saturati 5.96, carbohidrati 26.36, din care zaharuri 3.65, proteine 19.83, fibre 2.86, sare 10.99

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 121.41/397.63, grasimi 8.52, din care acizi grasi saturati 1.49, carbohidrati 6.59, din care zaharuri 0.91, proteine 4.96, fibre 0.72, sare 2.75

**Alergeni:** telina, cereale, lactoza

### **Ciorba radauteana 400g**

Piept de pui 120g, ceapa 10g, morcov 35g, ulei de floarea soarelui 9g, usturoi, foi de dafin, baza pentru mancaruri cu gust de legume, piper alb macinat, sare, otet, smantana 20% 60g, amidon 6g, oua, smantana 15% 50g, mujdei de usturoi 24g, ardei iuti 10g

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 531.01/1993.28, grasimi 41.75, din care acizi grasi saturati 14.59, carbohidrati 21.05, din care zaharuri 3.98, proteine 18.29, fibre 0.39, sare 3.76

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 132.75/498.32, grasimi 10.44, din care acizi grasi saturati 3.65, carbohidrati 5.26, din care zaharuri 0.99, proteine 4.57, fibre 0.1, sare 0.94

**Alergeni:** dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, oua, telina

### **Ciorba de perisoare 400g**

Pulpa de vita 100g, orez basmati 15g, oua, gris, morcov 26g, telina 33g, ceapa 22g, ulei de floarea soarelui 13g, apio 6g, rosii 11g, ardei gras 13g, bulion 13g, sare, piper alb macinat, bors acru 20g, patrunjel 37g, leustean 3g, smantana 15% 55g, ardei iuti 10g

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 412.69/1518.81, grasimi 29, din care acizi grasi saturati 1.67, carbohidrati 25.51, din care zaharuri 3.61, proteine 13.14, fibre 1.67, sare 8.65

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 103.17/379.7, grasimi 7.25, din care acizi grasi saturati 1.66, carbohidrati 6.38, din care zaharuri 0.9, proteine 3.28, fibre 0.42, sare 2.16

**Alergeni:** lactoza, oua, telina, cereale

## **Paste facute in casa**

### **Lasagna Bolognese 450g**

Foi lasagna 31g, sos Bolognese 190g (pulpa de vita, ceapa, morcov, telina, ulei de floarea soarelui, vin rosu, rosii in suc propriu, baza pentru mancaruri cu gust de legume, oregano, busuioc, sare, piper), mozzarella 100g, sunca 40g, unt 82% 15g, faina de grau, sare, nucsoara, foi de dafin, lapte 3.5% 180ml, parmezan 30g

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 954.33/3446.12, grasimi 59.85, din care acizi grasi saturati 34.49, carbohidrati 48.55, din care zaharuri 16.85, proteine 58.39, fibre 2.45, sare 4.93

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 190.87/689.22, grasimi 11.97, din care acizi grasi saturati 6.9, carbohidrati 9.71, din care zaharuri 3.37, proteine 11.68, fibre 0.49, sare 0.99

**Alergeni:** dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, telina, cereale, soia, oua

**Aditivi:** clorura de calciu – E509

### **Spaghetti aglio, olio e pepperoncino 350g**

Spaghetti 100g, usturoi 10g, pepperoncini 1g, ulei de masline extravirgin 10ml

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 414.46/1645.11, grasimi 12.22, din care acizi grasi saturati 1.93, carbohidrati 73.59, din care zaharuri 3.1, proteine 14.72, fibre 3.27, sare 0.02

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 118.13/470.89, grasimi 3.49, din care acizi grasi saturati 0.55, carbohidrati 21.03, din care zaharuri 0.89, proteine 4.21, fibre 0.93, sare 0.17

**Alergeni:** cereale

### **Spaghetti Carbonara 400g**

Spaghetti 100g, pancetta 40g, vin alb 30ml, smantana vegetala 60ml, smantana 20% 80g, parmezan 30g, galbenus de ou 50g, sare 2g

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 779.6/3216, grasimi 41.5, din care acizi grasi saturati 18.09, carbohidrati 78.99, din care zaharuri 9.04, proteine 42.9, fibre 3, sare 4

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 194.15/804,3 grasimi 10.13, din care acizi grasi saturati 4.52, carbohidrati 19.75, din care zaharuri 2.26, protein 10.73, fibre 0.75, sare 1

**Alergeni:** dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, cereale, oua

**Aditivi:** Guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339, clorura de calciu – E509

### **Penne al pomodoro 350g**

Paste facute in casa 100g, sos Napoli 285g (rosii in suc propriu, ceapa, morcov, apio, ulei de floarea soarelui, busuioc, oregano, delikat legume, zahar, sare, piper alb macinat), patrunjel 5g

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 562.12/2225.32, grasimi 15.8, din care acizi grasi saturati 2.14, carbohidrati 90.33, din care zaharuri 15.87, proteine 17.92, fibre 3.65, sare 2.93

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 140.53/556.33, grasimi 3.95, din care acizi grasi saturati 0.54, carbohidrati 22.58, din care zaharuri 3.97, proteine 4.48, fibre 1.34, sare 0.73

**Alergeni:** telina, cereale

### **Penne al forno 450g**

Paste facute in casa 180g (faina Semola 150g, oua, ulei de masline extravirgin, sare), piept de pui 180g, pancetta 10g, ciuperci 40g, ceapa galbena 10g, vin alb 30ml, smantana vegetala 75ml, smantana 20% 75ml, sos de rosii 120g (rosii in suc propriu, ceapa, morcov, apio, ulei de floarea soarelui, busuioc, oregano, baza pentru mancaruri cu gust de legume, zahar, sare, piper alb macinat), mozzarella 30g, parmezan 30g, ulei de floarea soarelui 20ml, sare 2g

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1790.17/7403.14, grasimi 91.84, din care acizi grasi saturati 32.05, carbohidrati 97.69, din care zaharuri 16.29, proteine 90.73, fibre 0.67, sare 5.86

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 397.29/1645, grasimi 20.46, din care acizi grasi saturati 8.01, carbohidrati 24.42, din care zaharuri 4.07, proteine 22.68, fibre 0.17, sare 1.46

**Alergeni:** dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, telina, cereale, oua, soia

**Aditivi:** Guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339, clorura de calciu – E509

### **Penne Quattro Formaggi 400g**

Paste facute in casa 180g (faina Semola 150g, oua, ulei de masline extravirgin, sare), smantana 20% 100ml, smantana vegetala 100ml, parmezan 50g, gorgonzola 50g, sare 2g

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1492.8/6246.3, grasimi 78.6, din care acizi grasi saturati 39.43, carbohidrati 88.6, din care zaharuri 12.35, proteine 45.15, sare 5.07

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 373.45/1561.83, grasimi 19.15, din care acizi grasi saturati 9.86, carbohidrati 22.15, din care zaharuri 3.09, proteine 11.29, sare 1.27

**Alergeni:** lactoza, cereale, soia, cereale, oua

**Aditivi:** Guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339, clorura de calciu – E509

### **Tagliatelle con gamberoni 400g**

Paste facute in casa 180g (faina Semola 150g, oua, ulei de masline extravirgin, sare), rosii cherry 70g, ceapa verde 20g, busuioc verde 3g, vin alb 30ml, usturoi 5g, ulei de floarea soarelui 25ml, faina de grau 20g, patrunjel 5g, creveti 26/30\* 140g, unt 82% 15g, sare 2g

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1150.8/5253.6, grasimi 50.89, din care acizi grasi saturati 11.84, carbohidrati 93.88, din care zaharuri 0.65, proteine 49.38, fibre 4.48, sare 2.43

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 287.2/1313.65, grasimi 12.47, din care acizi grasi saturati 2.96, carbohidrati 23.47, din care zaharuri 0.16, proteine 12.34, fibre 1.12, sare 0.61

**Alergeni:** dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, cereale, oua, crustacee

### **Tagliatelle al tartufo 400g**

Paste facute in casa 180g (faina Semola 150g, oua, ulei de masline extravirgin, sare), hribi 40g, ceapa 10g, smantana vegetala 40g, smantana 20% 40g, sos brun 30g, ciuperci champignon 50g, ciuperci pleurotus 30g, ulei de trufe 5ml

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1345.41/5371.69, grasimi 59.67, din care acizi grasi saturati 28.29, carbohidrati 119.65, din care zaharuri 7.16, proteine 40.89, fibre 7.43, sare 5.11

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 336.6/1342.17, grasimi 14.42, din care acizi grasi saturati 7.07, carbohidrati 29.91, din care zaharuri 1.79, protein 10.22, fibre 1.86, sare 1.28

**Alergeni:** lactoza, telina, cereale, oua, dioxid de sulf si sulfiti, mustar, soia

**Aditivi:** clorura de calciu – E509, guma de guar – E 412, lecitine – E 322, fosfati de sodiu – E 339

### **Tagliatelle all' Amatriciana 400g**

Paste facute in casa 180g (faina Semola 150g, oua, ulei de masline extravirgin, sare), guanciale 60g, sos de rosii 120ml (rosii in suc propriu, ceapa, morcov, apio, ulei de floarea soarelui, busuioc, oregano, baza pentru mancaruri cu gust de legume, zahar, sare, piper alb macinat), branza Pecorino 30g

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 798.75/3340.86, grasimi 16.36, din care acizi grasi saturati 3.54, carbohidrati 133.92, din care zaharuri 7.24, proteine 30.82, fibre 5.85, sare 3.33

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 199.69/835.22, grasimi 4.09, din care acizi grasi saturati 0.88, carbohidrati 33.48, din care zaharuri 1.81, proteine 7.71, fibre 1.46, sare 0.83

**Alergeni:** telina, cereale, oua, mustar, soia

### **Maccheroni Calabrese 400g**

Paste facute in casa 180g (faina Semola 150g, oua, ulei de masline extravirgin, sare), salsiccia fresca 110g, ardei copti 80g, ceapa verde 10g, usturoi 5g, smantana vegetala 30g, parmezan 30g

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1241.1/3850.9, grasimi 47.44, din care acizi grasi saturati 22.74, carbohidrati 137.81, din care zaharuri 3.88, proteine 60.4, fibre 5.97, sare 4.64

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 310.27/962.06, grasimi 11.65, din care acizi grasi saturati 5.38, carbohidrati 34.81, din care zaharuri 0.87, proteine 15.78, fibre 1.34, sare 1.11

**Alergeni:** lactoza, cereale, soia, mustar, oua

**Aditivi:** acid acetic - E 260, clorură de calciu - E 509, gumă de guar - E 412, lecitine - E 322, fosfați de sodiu - E 339

### **Maccheroni Bolognese 400g**

Paste facute in casa 180g (faina Semola 150g, oua, ulei de masline extravirgin, sare), sos Bolognese 240g (pulpa de vita, ceapa, morcov, telina, ulei de floarea soarelui, vin rosu, rosii in suc propriu, baza pentru mancaruri cu gust de legume, oregano, busuioc, sare, piper), parmezan 40g, patrunjel

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1089.1/4477.9, grasimi 35.44, din care acizi grasi saturati 11.74, carbohidrati 140.81, din care zaharuri 9.88, proteine 54.4, fibre 5.97, sare 4.64

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 272.27/1119.06, grasimi 8.65, din care acizi grasi saturati 2.38, carbohidrati 140.81, din care zaharuri 9.87, proteine 13.78, fibre 1.34, sare 1.11

**Alergeni:** dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, telina, cereale, soia, mustar, oua

**Aditivi:** clorura de calciu – E509

### **Maccheroni Toscana 400g**

Paste facute in casa 180g (faina Semola 150g, oua, ulei de masline extravirgin, sare), muschi de vita RO 80g, ceapa 10g, parmezan 40g, sare extrafina 2g, sos de rosii 150g (rosii in suc propriu, ceapa, morcov, apio, ulei de floarea soarelui, busuioc, oregano, baza pentru mancaruri cu gust de legume, zahar, sare, piper alb macinat)

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1066.34/4442.24, grasimi 31.59, din care acizi grasi saturati 12.53, carbohidrati 137.72, din care zaharuri 8.48, proteine 61.12, fibre 6.35, sare 6.24

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 266.34/1110.06, grasimi 7.65, din care acizi grasi saturati 3.38, carbohidrati 34.18, din care zaharuri 2.87, proteine 15.78, fibre 1.34, sare 1.66

**Alergeni:** soia, mustar, cereale, oua, telina, lactoza

**Aditivi:** clorura de calciu – E509

### **Casarecce salsiccia e porcini 400g**

Paste facute in casa 180g (faina Semola 150g, oua, ulei de masline extravirgin, sare), salsiccia fresa 75g, hribi 60g, ceapa 15g, branza Pecorino 30g, unt 82% 20g, vin alb 30ml

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 904.33/3797.84, grasimi 27.59, din care acizi grasi saturati 14.53, carbohidrati 129.72, din care zaharuri 2.48, proteine 31.12, fibre 7.35, sare 2.24

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 226.34/949.06, grasimi 6.65, din care acizi grasi saturati 3.38, carbohidrati 32.18, din care zaharuri 0.87, proteine 7.78, fibre 1.34, sare 0.66

**Alergeni:** soia, mustar, cereale, oua, lactoza, dioxid de sulf si sulfiti

### **Casarecce alla Genovese 400g**

Paste facute in casa 180g (faina Semola 150g, oua, ulei de masline extravirgin, sare), rosii cherry 50g, busuioc, ulei de masline extravirgin 20ml, muguri de pin 10g, sos pesto 70g (lamaie, ulei de masline extravirgin, parmezan, patrunjel, busuioc verde, usturoi, sare extrafina, piper Mosaik)

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1228.74/5067.24, grasimi 60.59, din care acizi grasi saturati 15.53, carbohidrati 131.72, din care zaharuri 2.48, proteine 43.12, fibre 6.35, sare 5.64

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 307.18/1266.06, grasimi 15.65, din care acizi grasi saturati 3.38, carbohidrati 32.18, din care zaharuri 0.87, proteine 10.78, fibre 1.34, sare 1.66

**Alergeni:** soia, mustar, cereale, oua, lactoza, alune

**Aditivi:** clorura de calciu – E509

### **Ravioli con ricotta e spinaci 400g**

Ravioli 240g (faina paste 125g, oua, nucsoara, spanac\*, branza ricotta, parmezan, mujdei de usturoi, ulei de masline extravirgin, sare, piper), unt 82% 20g, vin alb 30ml, sare, smantana vegetala 30ml, ulei de floarea soarelui 20ml, parmezan 40g, faina de grau 15g

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1086.34/4530.24, grasimi 62.59, din care acizi grasi saturati 25.53, carbohidrati 108.72, din care zaharuri 7.48, proteine 39.12, fibre 5.35, sare 2.64

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 271.34/1132.06, grasimi 15.65, din care acizi grasi saturati 6.38, carbohidrati 27.18, din care zaharuri 1.87, proteine 9.78, fibre 1.34, sare 0.66

**Alergeni:** dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, telina, cereale, soia, mustar, oua

**Aditivi:** guma de guar – E412, lecitine – E322, fosfati de sodiu – E339, clorura de calciu – E509

### **Gnocchi alla Chef 400g**

Gnocchi 200g (faina paste 120g, cartofi 115g, oua, parmezan, nucsoara, faina de grau, ulei de masline extravirgin, sare, piper), muschi de vita Ro 70g, ceapa 10g, hribi\* 60g, ulei de floarea soarelui 20ml, ulei de trufe 5ml, sare 2g, vin alb 30ml, smantana vegetala 50ml, parmezan 30g, faina de grau 15g, unt 82% 15g, crema de trufe 10g

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1286.32/5388.9, grasimi 24.4, din care acizi grasi saturati 24.52, carbohidrati 138.87, din care zaharuri 8.71, proteine 58.56, fibre 8.2, sare 3.74

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 321.18/1347.98, grasimi 16.98, din care acizi grasi saturati 6.45, carbohidrati 30.86, din care zaharuri 1.93, proteine 13.01, fibre 1.82, sare 0.83

**Alergeni:** dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, telina, cereale, soia, mustar, oua

**Aditivi:** Guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339, clorura de calciu – E509

### **Gnocchi alla sorrentina 450g**

Gnocchi 200g (faina paste 140g, cartofi 115g, oua, parmezan, nucsoara, faina de grau, ulei de masline extravirgin, sare, piper), sos de rosii 200g (rosii in suc propriu, ceapa, morcov, apio, ulei de floarea soarelui, busuioc, oregano, baza pentru mancaruri cu gust de legume, zahar, sare, piper alb macinat), busuioc verde 2g, mozzarella di bufala 60g, parmezan 30g, sare 2g

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 985.82/4034.52, grasimi 40.17, din care acizi grasi saturati 19.96, carbohidrati 134.94, din care zaharuri 14.96, proteine 48.66, fibre 7.15, sare 5.75

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 246.96/1021, grasimi 8.93, din care acizi grasi saturati 4.44, carbohidrati 29.99, din care zaharuri 3.32, proteine 10.81, fibre 1.59, sare 1.28

**Alergeni:** lactoza, telina, cereale, soia, mustar, oua

**Aditivi:** clorura de calciu – E509, acid citric – E330

### **Parmezan "Grana Padano" 40g**

Parmezan 40g

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 156/654, grasimi 12, din care acizi grasi saturati 8.4, proteine 12, sare 0.56

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 390/1635, grasimi 30, din care acizi grasi saturati 21, proteine 30, sare 1.44

**Alergeni:** lactoza

**Aditivi:** clorura de calciu – E509

## **Risotto**

### **Risotto ai funghi e tartufo 400g**

Orez arborio 80g, ciuperci pleurotus 100g, sos de hribi 160g (hribi\*, ceapa, smantana 15%, sos brun (oase vita, broccoli\*, ardei gras, sfecla rosie, usturoi, morcov, ceapa, rozmarin, cimbru, telina, cartofi, bulion, vin alb, foi de dafin, faina de grau, sare, piper) sare), pancetta 60g, ulei de trufe 5ml, ulei de floarea soarelui 15g, faina de grau 10g, sare 2g, baza pentru mancaruri cu gust de legume 4g, parmezan 30g, crema trufe 10g, vin alb 30ml

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1226.26/4800.01, grasimi 76.96, din care acizi grasi saturati 31.73, carbohidrati 114.79, din care zaharuri 9.29, proteine 45.43, fibre 4.96, sare 14.13

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 306.82/1200.75, grasimi 19.99, din care acizi grasi saturati 7.93, carbohidrati 28.7, din care zaharuri 2.32, proteine 11.36, fibre 1.24, sare 3.53

**Alergeni:** dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, telina, cereale

**Aditivi:** Guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339, clorura de calciu – E509

### **Risotto ai gamberi 400g**

Orez arborio 80g, creveti decorticati 125g, dovlecei 60g, branza Ricotta 50g, fistic 10g, sos crustacee 60g, usturoi 10g, sare

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 559.82/2678.34, grasimi 23.94, din care acizi grasi saturati 7.37, carbohidrati 74, din care zaharuri 2.87, proteine 40.65, fibre 2.48, sare 2.99

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 139.95/669.58, grasimi 5.98, din care acizi grasi saturati 1.84, carbohidrati 18.5, din care zaharuri 0.72, proteine 10.16, fibre 0.62, sare 0.75

**Alergeni:** crustacee, lactoza, fructe cu coaja lemnoasa, alune, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale

### **Risotto con pollo 400g**

Orez basmati 110g, piept de pui 220g, ceapa 15g, broccoli 60g, smantana Gran Cucina 75ml, smantana Milram 15% 80ml, vin alb 30ml, patrunjel 5g, ulei de floarea soarelui 15g, parmezan 30g, sare 2g

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1250.65/5208.65, grasimi 60.18, din care acizi grasi saturati 24.54, carbohidrati 98.81, din care zaharuri 7.37, proteine 70.04, fibre 4.13, sare 4.99

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 277.92/1157.48, grasimi 13.37, din care acizi grasi saturati 5.45, carbohidrati 21.96, din care zaharuri 1.64, proteine 15.56, fibre 0.92, sare 1.11

**Alergeni:** dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, telina, cereale

**Aditivi:** Guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339, clorura de calciu – E509

**Risotto con asparagi e salmone 400g**

Orez arborio 80g, file de somon 80g, sparanghel verde 50g, ceapa 15g, unt 82% 15g, vin alb 30ml, patrunjel, smantana vegetala 20ml, mujdei de usturoi 15g, parmezan 40g, faina de grau 15g, ulei de floarea soarelui 20ml, sare 2g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1092.06/4471.4, grasimi 64.92, din care acizi grasi saturati 20.84, carbohidrati 104.68, din care zaharuri 1.65, proteine 36.58, fibre 2.51, sare 4.46

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 273.35/1117.76, grasimi 16.76, din care acizi grasi saturati 4.63, carbohidrati 23.26, din care zaharuri 0.37, proteine 8.13, fibre 0.56, sare 0.99

**Alergeni:** dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, telina, cereale, peste

**Aditivi:** guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339, clorura de calciu – E509

## Peste si fructe de mare

**Fritto Misto 350g/150g**

Calamari pane 280g (faina, ceapa, mustar, morcov, ulei de foalrea soarelui, oua), tentacule calamari 80g, caracatita baby 80g, creveti decorticati 80g, midii 40g, sos tartar 60g (maioneza, castraveti, ceapa, capere)

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1033.12/3947.61, grasimi 85.88, din care acizi grasi saturati 8.43, carbohidrati 37.25, din care zaharuri 5.4, proteine 45.38, fibre 1.17, sare 2.57

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 206.62/789.52, grasimi 17.63, din care acizi grasi saturati 1.48, carbohidrati 7.42, din care zaharuri 1.8, proteine 9.13, fibre 0.2, sare 0.86

**Alergeni:** crustacee, moluste, cereale, mustar, oua

**Aditivi:** caroteni - E 160a, etilendiaminotetraacetat de calciu disodic (calciu disodic EDTA) - E 385

**Grigliata di pesce 400g/250g**

Creveti Black Tiger 170g, caracatita 165g, calamari 145g, file de somon 110g, file de ton 110g, scoici Saint Jacques 40g, mix de legume 200g (rosii cherry 50g, dovlecei 50g, morcov 40g, ciuperci Champignon 30g, broccoli 30g)

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 547.16/2203.81, grasimi 17.67, din care acizi grasi saturati 3.3, carbohidrati 13.14, din care zaharuri 0.84, proteine 122.92, fibre 0.03, sare 2.84

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 84.18/339.05, grasimi 2.72, din care acizi grasi saturati 0.57, carbohidrati 2.02, din care zaharuri 0.13, proteine 18.91, fibre 0, sare 0.44

**Alergeni:** crustacee, peste, moluste, telina

**Aditivi:** trifosfati - E 451, polifosfati - E 452

**Polpo siciliana 350g**

Caracatita 290g, sos de rosii 60g (rosii in suc propriu, ceapa, morcov, apio, ulei de floarea soarelui, busuioc, oregano, baza pentru mancaruri cu gust de legume, zahar, sare, piper alb macinat), masline Kalamata 20g, capere 5g, ceapa verde 5g, rosii cherry 50g, cartofi natur cu unt si marar 200g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 515.31/1818.81, grasimi 18.49, din care acizi grasi saturati 6.73, carbohidrati 61.3, din care zaharuri 7.84, proteine 30.57, fibre 9.06, sare 6.99

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 147.23/519.66, grasimi 5.28, din care acizi grasi saturati 1.92, carbohidrati 17.51, din care zaharuri 2.24, proteine 8.73, fibre 2.59, sare 2

**Alergeni:** lactoza, moluste, telina

**Aditivi:** acid citric – E330

**Tonno Tataki 350g**

File de ton 220g, mix de legume 200g (rosii cherry 50g, dovlecei 50g, morcov 40g, ciuperci Champignon 30g, broccoli 30g), susan 10g, sos de soia 20g, lamiae 30g, sare, piper Mosaik

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 374.66/1189.41, grasimi 7.79, din care acizi grasi saturati 1.36, carbohidrati 20.71, din care zaharuri 0.04, proteine 53.61, fibre 1.21, sare 1.96

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 107.05/339.83, grasimi 2.23, din care acizi grasi saturati 0.39, carbohidrati 5.92, din care zaharuri 0.01, proteine 15.32, fibre 0.34, sare 0.34

**Alergeni:** peste, telina, seminte susan, soia, cereale

**Somon cu sos de creveti 300g**

File de somon 200g, creveti 100/200\* 60g, creveti Black Tiger\* 85g, ceapa 10g, smantana vegetala 65g, smantana 20% 75g, usturoi 5g, ulei de floarea soarelui 10g, sare 2g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 835.6/3755.3, grasimi 61.88, din care acizi grasi saturati 19.43, carbohidrati 10.25, din care zaharuri 5.4, proteine 78.38, fibre 0.17, sare 2.57

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 278.53/1251.77, grasimi 20.63, din care acizi grasi saturati 6.48, carbohidrati 3.42, din care zaharuri 1.8, proteine 26.13, fibre 0.06, sare 0.86

**Alergeni:** lactoza, crustacee, peste

**Aditivi:** Guma de guar – E412, lecitine – E322, fosfati de sodiu – E339, : trifosfati – E451, polifosfati – E452

**Salmone brasato 350g**

File de somon 200g, orez negru 70g, lapte cocos 45ml, smantana Milram 15% 130g, pasta curry 3g, lemongrass 2g, ceapa rosie 22g, lime 4g, mix de legume 150g, ulei de masline extravirgin 5ml, sare 2g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1011.36/3991.23, grasimi 54.48, din care acizi grasi saturati 24.58, carbohidrati 72.01, din care zaharuri 5.94, proteine 56.53, fibre 3.45, sare 4.13

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 288.96/1140.35, grasimi 15.57, din care acizi grasi saturati 7.02, carbohidrati 20.57, din care zaharuri 1.7, proteine 16.15, fibre 0.98, sare 1.18

**Alergeni:** lactoza, peste, telina, fructe cu coaja lemnoasa, cereale

**Aditivi:** lecitine – E322, guma Gellan – E418, fosfati de potasiu – E340, fosfat tricalcic – E341III

**Orata al limone 400g**

File de dorada 300g, unt 82% 25g, lamaie 100g, orez arborio 40g, parmezan 25g, sparanghel 50g, vin alb 30ml

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 907.57/3678.8, grasimi 46.34, din care acizi grasi saturati 29.71, carbohidrati 37.65, din care zaharuri 0.3, proteine 67.14, fibre 0.76, sare 2.45

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 226.89/919.7, grasimi 11.59, din care acizi grasi saturati 7.43, carbohidrati 9.41, din care zaharuri 0.07, proteine 16.78, fibre 0.19, sare 0.61

**Alergeni:** peste, lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale

**Aditivi:** , clorura de calciu – E 509

**Orata mediteraneana 400g**

File de dorada\* 250g, vin alb 40ml, rosii cherry 50g, masline Kalamata 30g, capere 5g, ceapa verde 10g, usturoi 5g, ulei de masline extravirgin 5ml, marar 5g, lamaie 50g, cartofi natur cu unt si marar 200g, sare

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 924.87/3327.3, grasimi 39.49, din care acizi grasi saturati 16.4, carbohidrati 71.03, din care zaharuri 0.32, proteine 63.06, fibre 9.06, sare 6.69

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 231.22/831.08, grasimi 9.87, din care acizi grasi saturati 4.1, carbohidrati 17.76, din care zaharuri 0.32, proteine 15.77, fibre 2.27, sare 1.67

**Alergeni:** lactoza, peste, dioxid de sulf si sulfiti

**Aditivi:** acid citric – E330

**Branzino al forno 350g**

File de biban\* 320g, mix de legume 200g (rosii cherry 50g, dovlecei 50g, morcov 40g, ciuperci Champignon 30g, broccoli 30g), sos de rosii 60g (rosii in suc propriu, ceapa, morcov, apio, ulei de floarea soarelui, busuioc, oregano, baza pentru mancaruri cu gust de legume, zahar, sare, piper alb macinat), sos crustacee 30g, usturoi 10g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 143.99/299.54, grasimi 6.7, din care acizi grasi saturati 1.18, carbohidrati 17.41, din care zaharuri 3.04, proteine 4.2, fibre 0.22, sare 0.58

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 41.14/85.58, grasimi 1.91, din care acizi grasi saturati 0.34, carbohidrati 4.97, din care zaharuri 0.87, proteine 1.2, fibre 0.06, sare 0.17

**Alergeni:** telina, dioxid de sulf si sulfiti, lactoza, cereale

**Trota alla piemontese 350g**

File de pastrav 240g, mix de legume 200g (rosii cherry 50g, dovlecei 50g, morcov 40g, ciuperci Champignon 30g, broccoli 30g), unt 82% 20g, usturoi, smantana 20% 30g, sare, piper

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 630.85/2401.43, grasimi 39.32, din care acizi grasi saturati 22.67, carbohidrati 10.58, din care zaharuri 1.32, proteine 22.91, fibre 0.03, sare 2

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 180.24/686.12, grasimi 11.24, din care acizi grasi saturati 6.48, carbohidrati 3.02, din care zaharuri 0.38, proteine 6.55, fibre 0.01, sare 0.57

**Alergeni:** telina, lactoza, peste

**File de pastrav prajit in crusta de malai 350g**

File de pastrav\* 220g, malai 25g, ulei de floarea soarelui 100ml, lamaie 50g, mujdei de usturoi 10g, mamaliga 200g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1869.98/7683.17, grasimi 127.35, din care acizi grasi saturati 19.38, carbohidrati 31.13, din care zaharuri 1.16, proteine 31.13, sare 2.16

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 534.28/2195.19, grasimi 36.39, din care acizi grasi saturati 5.54, carbohidrati 31.89, din care zaharuri 0.33, proteine 8.89, sare 0.62

**Alergeni:** peste

**File de somon la gratar 200g**

File de somon 200g, ulei de masline extravirgin 10ml, rucola 1g, germeni 1g, sare 2g, lamaie 50g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 449.35/1815, grasimi 28.41, din care acizi grasi saturati 6.36, carbohidrati 4.69, proteine 44.52, sare 2.04

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 224.68/907, grasimi 14.7, din care acizi grasi saturati 3.18, carbohidrati 2.34, proteine 22.26, sare 1.02

**Alergeni:** peste

**File de dorada la gratar 200g**

File de dorada\* 250g, ulei de masline extravirgin 10ml, germeni 1g, lamaie 50g, sare 2g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 512.72/2086.1, grasimi 22.02, din care acizi grasi saturati 11.35, carbohidrati 3.08, proteine 55.8, sare 3.08

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 256.86/1043.55, grasimi 11.51, din care acizi grasi saturati 5.68, carbohidrati 1.54, proteine 27.9, sare 1.54

**Alergeni:** peste

**File de ton la gratar 200g**

File de ton\* 200g, ulei de masline extravirgin 10ml, germeni 1g, lamaie 50g, sare 2g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 282.9/1118.6, grasimi 6.18, din care acizi grasi saturati 1.96, carbohidrati 4.65, proteine 48.9, sare 1.96

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 141/559.3, grasimi 3.59, din care acizi grasi saturati 0.98, carbohidrati 2.33, proteine 24.45, sare 0.98

**Alergeni:** peste

**File de biban la gratar 200g**

File de biban\* 200g, ulei de masline extravirgin 10ml, germeni 1g, lamaie 50g, sare 2g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 160/670.6, grasimi 1g, proteine 38g, sare 0.04g

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 80/335.3, grasimi 0.5g, proteine 19g, sare 0.02g

**Alergeni:** peste

### **Caracatita la gratar 200g**

Caracatita\* 200g, rucola 10g, ulei de masline extravirgin 5ml, sare 2g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 177.5/730, grasimi 2.57, din care acizi grasi saturati 1.1, carbohidrati 2.87, din care zaharuri 2.5, proteine 39.85, sare 6.7

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 88.75/365, grasimi 1.29, din care acizi grasi saturati 0.55, carbohidrati 1.44, din care zaharuri 1.25, proteine 19.93, sare 3.35

**Alergeni:** moluste

### **Scampi la gratar 200g**

Creveti Black Tiger\* 320g, mix de salate 150g, morcov 20g, lamai 60g, ulei de masline extravirgin 15g, sare 2g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 83.36/1499, grasimi 8.03, din care acizi grasi saturati 2.97, carbohidrati 8.92, proteine 72.77, fibre 0.75, sare 2.72

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 41.74/749, grasimi 4.21, din care acizi grasi saturati 1.19, carbohidrati 3.57, proteine 29.11, fibre 0.3, sare 1.09

**Alergeni:** crustacee

**Aditivi:** trifosfati – E451, polifosfati – E452

## Special steaks

### **Tenderloin steak Argentina 250g**

Tenderloin Argentina 220g, unt aromat 15g, ulei de masline extravirgin 15g, rucola 3g, piper Mosaik 1g, sare de mare 2g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 150.6/612.73, grasimi 16.66, din care acizi grasi saturati 10.17, carbohidrati 0.5, din care zaharuri 0.18, proteine 0.2, fibre 0.03, sare 0.19

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 68.18/278.97, grasimi 7.66, din care acizi grasi saturati 4.62, carbohidrati 0.23, din care zaharuri 0.08, proteine 0.09, fibre 0.01, sare 0.09

**Alergeni:** lactoza, telina

### **Rib eye steak Argentina 300g**

Antricot Argentina 350g, ulei de masline extravirgin 15ml, rucola 2g, unt aromat 15g, germei 1g, sare de mare 2g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 961.95/3986.93, grasimi 80.85, din care acizi grasi saturati 39.7, carbohidrati 1.57, din care zaharuri 1.29, proteine 0.24, fibre 0.03, sare 4.85

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 274.56/1138.26, grasimi 22.24, din care acizi grasi saturati 11.36, carbohidrati 0.45, din care zaharuri 0.37, proteine 0.07, fibre 0.01, sare 1.39

**Alergeni:** lactoza, telina

### **T bone steak Black Angus 600g**

T-bone Black Angus 640g, unt aromat 20g, rucola 2g, ulei de masline extravirgin 20ml, piper Mosaik 1g, sare de mare 3g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 186.97/759.97, grasimi 20.19, din care acizi grasi saturati 13.56, carbohidrati 0.59, din care zaharuri 0.24, proteine 0.23, fibre 0.04, sare 0.26

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 31.36/126.06, grasimi 3.43, din care acizi grasi saturati 2.15, carbohidrati 0.09, din care zaharuri 0.04, proteine 0.04, fibre 0.01, sare 0.04

**Alergeni:** lactoza, telina

### **Tomahawk di vitello 450g**

Coaste de vitel de lapte 450g, unt 82% 40g, patrunjel, baza pentru mancaruri cu gust de legume, usturoi, ulei de masline extravirgin, sare, piper Mosaik

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 483.53/1984.49, grasimi 53.18, din care acizi grasi saturati 34.41, carbohidrati 0.77, din care zaharuri 0.42, proteine 0.46, fibre 0.03, sare 2.94

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 107.45/441, grasimi 11.82, din care acizi grasi saturati 7.65, carbohidrati 0.17, din care zaharuri 0.09, proteine 0.1, fibre 0.01, sare 0.65

**Alergeni:** lactoza, telina

## Garnituri recomandate

### **Mix de legume 200g**

Morcov 40g, ciuperci 40g, rosii cherry 50g, dovlecei 70g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 46.26/1.32, grasimi 0.82, carbohidrati 7.38, din care zaharuri 0.01, proteine 2.38, fibre 0.03

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 23.13/0.66, grasimi 0.41, carbohidrati 3.69, din care zaharuri 0.01, proteine 1.19, fibre 0.01

**Alergeni:** telina

### **Sparanghel verde la gratar 200g**

Sparanghel verde 200g, ulei de masline extravirgin 10ml, sare 2g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 132.8/340.4, grasimi 9.2, din care acizi grasi saturati 1.3, carbohidrati 7.8, proteine 4, sare 1.96

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 66.4/170.2, grasimi 4.6, din care acizi grasi saturati 0.65, carbohidrati 3.9, proteine 2, sare 0.98

**Alergeni:** telina

### **Cartofi piure cu trufe 200g**

Cartofi piure 200g (cartofi, smantana Gran Cucina 15g, unt 82% 10g, sare), ulei de trufe 3g, crema de trufe 10g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 420.02/1751.4, grasimi 15.2, din care acizi grasi saturati 6.9, carbohidrati 64.36, proteine 8.7, sare 4.49

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 210.01/32.18, grasimi 7.69, din care acizi grasi saturati 3.45, carbohidrati 32.18, proteine 4.35, sare 2.25

**Alergeni:** lactoza

**Aditivi:** gumă de guar - E 412, lecitine - E 322, fosfați de sodiu - E 339, acetati de sodiu - E 262, hidroxipropilmetilceluloză - E 464

**Cartofi wedges cu usturoi 200g**

Cartofi wedges\* 250g, boia de ardei dulce 1g, usturoi granulat 1g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 394.68/1662.84, grasimi 11.38, din care acizi grasi saturati 1.27, carbohidrati 63.02, din care zaharuri 2.38, proteine 6.31, fibre 6.69, sare 1.25

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 197.34/831.42, grasimi 5.69, din care acizi grasi saturati 0.64, carbohidrati 31.51, din care zaharuri 1.19, proteine 3.16, fibre 3.34, sare 0.63

**Cartofi la cuptor cu rozmarin 200g**

Cartofi fierti 200g, rozmarin 1g, ulei de masline extravirgin 5ml, sare 1g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 340.31/1421.2, grasimi 1.14, din care acizi grasi saturati 0.65, carbohidrati 75.21, proteine 10.56, fibre 10.56, sare 4.92

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 170.16/710.1, grasimi 0.57, din care acizi grasi saturati 0.33, carbohidrati 37.1, proteine 4.82, fibre 5.28, sare 2.46

**Sosuri recomandate****Sos de piper verde 80g**

Piper verde saramura 30g, unt 82% 10g, sos brun 15g (oase vita, broccoli\*, ardei gras, sfecla rosie, usturoi, morcov, ceapa, rozmarin, cimbru, telina, cartofi, bulion, vin alb, foi de dafin, faina de grau, sare, piper), smantana vegetala 20ml, smantana 20% 20ml, faina de grau 20g, sare 2g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 251.48/1018.7, grasimi 16.33, din care acizi grasi saturati 9.29, carbohidrati 22.71, din care zaharuri 2.29, proteine 4.44, fibre 2.41, sare 2.6

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 316.85/1273.63, grasimi 20.42, din care acizi grasi saturati 11.62, carbohidrati 28.39, din care zaharuri 2.87, proteine 5.54, fibre 3.02, sare 3.4

**Alergeni:** lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale

**Aditivi:** guma de guar – E412, lecitine – E322, fosfati de sodiu – E339

**Sos de hribi 80g**

Hribi\* 40g, ceapa galbena 10g, smantana vegetala 40ml, smantana 20% 40g, sos brun 30g (oase vita, broccoli, ardei gras, sfecla rosie, usturoi, morcov, ceapa, rozmarin, cimbru, telina, cartofi, bulion, vin alb, foi de dafin, faina de grau, sare, piper), sare 2g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 200.16/752.6, grasimi 15.16, din care acizi grasi saturati 7.05, carbohidrati 12.64, din care zaharuri 3.51, proteine 4.68, fibre 1.42, sare 2.57

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 252069/941.5, grasimi 18.95, din care acizi grasi saturati 8.81, carbohidrati 15.8, din care zaharuri 4.39, proteine 5.85, fibre 1.77, sare 3.21

**Alergeni:** lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale

**Aditivi:** guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339

**Sos de gorgonzola 80g**

Gorgonzola 40g, smantana vegetala 40ml, smantana 20% 30ml, faina de grau 15g, ulei de floarea soarelui 15g, sare 2g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 421.3/1744.65, grasimi 36.09, din care acizi grasi saturati 15.21, carbohidrati 13.84, din care zaharuri 2.21, proteine 9.93, sare 3.02

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 526.63/2180.81, grasimi 45.11, din care acizi grasi saturati 19.01, carbohidrati 17.3, din care zaharuri 2.76, proteine 12.41, sare 3.78

**Alergeni:** lactoza, cereale

**Aditivi:** guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339

**Berbecut „Noua Zeelanda”****Souris d’agneau 300g/150g**

Rasol de berbecut\* 450g, mamaliga 200g, telemea 50g, hribi\* 40g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 842.67/3409.17, grasimi 34.27, din care acizi grasi saturati 10.48, carbohidrati 117.95, din care zaharuri 5.64, proteine 22.46, fibre 3, sare 6.52

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 168.53/681.63, grasimi 6.85, din care acizi grasi saturati 2.1, carbohidrati 23.59, din care zaharuri 1.13, proteine 4.49, fibre 0.6, sare 1.3

**Alergeni:** lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale

**Costolette d’agnello 200g/150g**

Coaste de berbecut NZ\* 270g, fasole verde\* 80g, morcov 80g, usturoi 10g, migdale 5g, sare 2g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1031.04/4115.72, grasimi 80.31, din care acizi grasi saturati 34.7, carbohidrati 14.16, din care zaharuri 1.81, proteine 62.4, fibre 2.53, sare 2.1

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 294.76/1175.43, grasimi 22.08, din care acizi grasi saturati 9.67, carbohidrati 4.04, din care zaharuri 0.41, proteine 17.35, fibre 0.63, sare 0.59

**Alergeni:** telina

**Vita****Ossobuco 300g/150g**

Rasol vitel 400g, orez arborio 40g, unt 82% 15g, patrunjel, usturoi, lamaie, parmezan 20g, sare

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 753.4/2927.82, grasimi 49.47, din care acizi grasi saturati 12.02, carbohidrati 66.09, din care zaharuri 8.72, proteine 9.51, fibre 7.21, sare 8.94

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 167.28/650.56, grasimi 10.69, din care acizi grasi saturati 2.4, carbohidrati 13.22, din care zaharuri 1.74, proteine 1.9, fibre 1.44, sare 1.79

**Alergeni:** lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale

**Aditivi:** clorură de calciu - E 509

**Filetto con foie gras 250g/150g**

Muschi de vita Ro 220g, spanac\* 200g, ficat de rata 80g, vin rosu 40ml, vin porto 30ml, coniac 5ml, sos brun 30g, unt 82% 10g, ceapa 10g, faina de grau 15g, ulei de floarea soarelui 20ml, sare de mare, piper Mosaik, sare

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1360.65/5516.9, grasimi 108.82, din care acizi grasi saturati 34.65, carbohidrati 28.95, din care zaharuri 3.19, proteine 74.22, fibre 8.2, sare 3.44

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 340.16/1379.73, grasimi 27.2, din care acizi grasi saturati 8.66, carbohidrati 7.24, din care zaharuri 0.8, proteine 18.56, fibre 2.05, sare 0.86

**Alergeni:** lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale

### **Filetto al pepe verde 250g/150g**

Muschi de vita Ro 220g, cartofi la cuptor cu rozmarin 200g, sos de piper verde 80g (piper verde in saramura 40g, unt 82% 20g, smantana 20% 20ml, smantana vegetala 20ml, faina de grau 10g)

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1087.9/4470.8, grasimi 38.74, din care acizi grasi saturati 20.9, carbohidrati 120.53, din care zaharuri 11.55, proteine 66.05, fibre 14.3, sare 10.41

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 435.69/1788.51, grasimi 15.21, din care acizi grasi saturati 8.83, carbohidrati 48.44, din care zaharuri 4.44, proteine 26.73, fibre 5.09, sare 4.4

**Alergeni:** : lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale

**Aditivi:** : guma de guar – E412, acetate de sodiu – E 262, clorura de calciu – E 509

### **Filetto con porcini e tartufo 250g/150g**

Muschi de vita Ro 220g, hribi\* 30g, crema de trufe 20g, ulei de trufe 10g, piure de telina 150g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 401.9/1638.8, grasimi 12.74, din care acizi grasi saturati 2.9, carbohidrati 8.53, din care zaharuri 1.55, proteine 62.05, fibre 0.3, sare 1.41

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 100.69/409.51, grasimi 3.21, din care acizi grasi saturati 0.83, carbohidrati 2.44, din care zaharuri 0.44, proteine 17.73, fibre 0.09, sare 0.4

**Alergeni:** telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale

**Aditivi:** acetati de sodiu - E 262, gumă de guar - E 412, hidroxipropilmetilceluloză - E 464

### **Tagliata di manzo 200g/150g**

Muschi de vita 220g, rosii cherry 100g, rucola 40g, ulei de masline, otet balsamic, parmezan 30g, sare

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 396.9/1595.8, grasimi 16.74, din care acizi grasi saturati 8.9, carbohidrati 4.53, din care zaharuri 1.55, proteine 58.05, fibre 0.3, sare 1.41

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 198.69/797.51, grasimi 8.21, din care acizi grasi saturati 2.83, carbohidrati 2.44, din care zaharuri 0.44, proteine 17.73, fibre 0.09, sare 0.4

**Alergeni:** lactoza, dioxid de sulf si sulfiti

**Aditivi:** clorură de calciu - E 509

### **Wok di manzo 250g/150g**

Muschi de vita Ro 220g, susan 3g, sos de soia 30ml, orez basmati 80g, mix de legume 150g (rosii cherry 40g, dovlecei 40g, morcov 30g, ciuperci Champignon 20g, broccoli 20g), sos chilli dulce acrisor 30g, sos brun 50g, usturoi 10g, sare

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1019.6/3678.34, grasimi 34.23, din care acizi grasi saturati 17.75, carbohidrati 106.01, din care zaharuri 5.78, proteine 70.86, fibre 11.74, sare 5.72

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 339.2/1226.11, grasimi 11.41, din care acizi grasi saturati 5.92, carbohidrati 35.34, din care zaharuri 1.93, proteine 23.65, fibre 3.91, sare 1.91

**Alergeni:** lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale, seminte de susan

### **Filetto alla griglia 230g**

Muschi de vita Ro 220g, ulei de masline extravirgin 10ml, rucola 3g, condiment gratar 3g, unt aromat 20g, piper Mosaik, sare de mare

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 463.72/1929.37, grasimi 25.31, din care acizi grasi saturati 14.27, carbohidrati 2.57, din care zaharuri 1.91, proteine 56.02, fibre 0.19, sare 2.4

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 210.87/876.62, grasimi 13.78, din care acizi grasi saturati 6.49, carbohidrati 1.17, din care zaharuri 0.87, proteine 25.46, fibre 0.08, sare 1.09

**Alergeni:** lactoza, telina

### **Cotoletta alla Milanese 200g**

Cotlet de vitel de lapte 220g, faina de grau 20g, pesmet 40g, oua, lamai 40g, sare

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 270.89/1094.25, grasimi 3.66, din care acizi grasi saturati 1.11, carbohidrati 49.35, din care zaharuri 1.42, proteine 11.77, fibre 0.18, sare 2.86

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 135.56/544.1, grasimi 1.46, din care acizi grasi saturati 0.44, carbohidrati 19.74, din care zaharuri 0.57, proteine 4.71, fibre 0.07, sare 1.14

**Alergeni:** cereale, oua

## **Porc**

### **Coaste de porc la cuptor 350g/150g**

Scarita de porc 500g, cartofi wedges\* cu usturoi 200g, sos barbeque 60g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1819.98/7593.34, grasimi 112.66, din care acizi grasi saturati 1.33, carbohidrati 94.11, din care zaharuri 22.3, proteine 102.41, fibre 7.29, sare 6.9

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 364.16/1518.67, grasimi 22.53, din care acizi grasi saturati 0.27, carbohidrati 18.82, din care zaharuri 4.46, proteine 20.48, fibre 1.46, sare 1.38

**Alergeni:** cereale, soia, mustar

### **Scaloppine tirolese 250g/150g**

Cotlet de porc 200g, cartofi la cuptor cu rozmarin 200g, pancetta 30g, sos de hribi 100g (hribi 40g, ceapa 10g, smantana vegetala 40g, smantana 20% 40g, sos brun 30g)sare

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 663.85/2682.36, grasimi 27.72, din care acizi grasi saturati 11.91, carbohidrati 87.51, din care zaharuri 9.15, proteine 21.85, fibre 12.72, sare 8.71

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 265.8/1073.34, grasimi 10.68, din care acizi grasi saturati 4.98, carbohidrati 35.88, din care zaharuri 3.04, proteine 8.71, fibre 5.68, sare 3.68

**Alergeni:** lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale

**Aditivi:** : guma de guar – E412, lecitine – E322, fosfati de sodiu – E339

### **Stinco di maiale 350g/150g**

Rasol de porc 400g, cartofi la cuptor cu rozmarin 200g, sos brun 100g (oase vita, broccoli\*, ardei gras, sfecla rosie, usturoi, morcov, ceapa, rozmarin, cimbru, telina, cartofi, bulion, vin alb, foi de dafin, faina de grau, sare, piper), sare de mare

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 985.36/9345.6, grasimi 21.53, din care acizi grasi saturati 14.9, carbohidrati 12.87, din care zaharuri 0.7, protein 3.17, fibre 0.91, sare 0.62

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 140.09/1335.9, grasimi 8.38, din care acizi grasi saturati 5.97, carbohidrati 4.47, din care zaharuri 0.18, proteine 1.29, fibre 0.73, sare 0.05

**Alergeni:** lactoza, telina

### **Maiale alla cacciatora 400g**

Muschi de porc 200g, pancetta 40g, ciuperci 60g, ardei gras 40g, ceapa 10g, sos de rosii 70g, cimbru 10g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 913.36/3501.6, grasimi 36.53, din care acizi grasi saturati 13.9, carbohidrati 89.87, din care zaharuri 9.7, proteine 61.17, fibre 9.91, sare 5.62

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 261.09/1000.9, grasimi 10.38, din care acizi grasi saturati 3.97, carbohidrati 25.47, din care zaharuri 2.18, proteine 17.29, fibre 2.73, sare 1.05

**Alergeni:** dioxid de sulf si sulfiti, mustar, cereale, lactoza

**Aditivi:** caroteni - E 160a, gumă de xantan - E 415, gumă de guar - E 412, lecitine - E 322, fosfati de sodiu - E 33

### **Muschiulet de porc la gratar 200g**

Muschi de porc 200g, lamaie 50g, sare

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 334.43/1338.6, grasimi 12.65, din care acizi grasi saturati 2.3, carbohidrati 10.4, din care zaharuri 2.3, proteine 48.8, sare 1.96

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 167.22/669.3, grasimi 6.33, din care acizi grasi saturati 1.15, carbohidrati 5.2, din care zaharuri 1.15, proteine 24.4, sare 0.98

### **Snitel din muschiulet de porc 200g**

Muschi de porc 200g, pesmet 40g, faina de grau 30g, oua, lamaie 50g, sare 2g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 586.12/2405.75, grasimi 14.74, din care acizi grasi saturati 3.13, carbohidrati 61.83, din care zaharuri 2.74, proteine 54.89, fibre 0.18, sare 2.86

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 293.06/1202.88, grasimi 7.37, din care acizi grasi saturati 1.56, carbohidrati 30.91, din care zaharuri 1.37, proteine 27.45, fibre 0.09, sare 1.43

**Alergeni:** cereale, oua

### **Ceafa de porc la gratar 250g**

Ceafa de porc 220g, ulei de masline extravirgin 10ml, condiment gratar 3g, lamaie 50g, sare

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 765.77/3136.7, grasimi 71.01, din care acizi grasi saturati 14.31, carbohidrati 5.37, din care zaharuri 0.42, proteine 41.78, fibre 0.15, sare 3.8

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 306.91/1254.08, grasimi 28.41, din care acizi grasi saturati 5.72, carbohidrati 2.15, din care zaharuri 0.17, proteine 16.71, fibre 0.06, sare 1.52

## **Pasare**

### **Petto d'anatra con foie gras 450g**

Piept de rata\* 230g, ficat de rata 80g, vin rosu 50ml, vin porto 30ml, coniac 5ml, sos brun 30g (oase vita, broccoli\*, ardei gras, sfecla rosie, usturoi, morcov, ceapa, rozmarin, cimbru, telina, cartofi, bulion, vin alb, foi de dafin, faina de grau, sare, piper), unt 82% 15g, ciuperci 40g, hribi\* 20g, alune de padure 10g, faina de grau 10g, ulei de floarea soarelui 10ml, cartofi piure 200g, sare 1g, sare de mare 2g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1448.86/5890.8, grasimi 126.84, din care acizi grasi saturati 58.55, carbohidrati 91.64, din care zaharuri 3.7, proteine 71.12, fibre 10.62, sare 7.77

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 321.3/1308.96, grasimi 28.19, din care acizi grasi saturati 13.01, carbohidrati 20.36, din care zaharuri 0.82, proteine 15.8, fibre 2.36, sare 1.73

**Alergeni:** lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti, cereale, fructe cu coaja lemnoasa, alune

**Aditivi:** : guma de guar – E412, lecitine – E322, fosfati de sodiu – E339

### **Thai Pollo 450g**

Piept de pui 200g, orez basmati 80g, mix de legume 150g, lapte de cocos 45ml, smantana 20% 130ml, pasta curry 3g, ceapa rosie 20g, lime 50g, sos chilli dulce acrisor 10g, sare

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1137.91/4460.28, grasimi 58.51, din care acizi grasi saturati 36.34, carbohidrati 89.12, din care zaharuri 7.39, proteine 62.29, fibre 6.36, sare 5.71

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 252.87/991.17, grasimi 13, din care acizi grasi saturati 8.07, carbohidrati 19.8, din care zaharuri 1.64, proteine 13.84, fibre 1.41, sare 1.27

**Alergeni:** lactoza, telina, cereale, fructe cu coaja lemnoasa

**Aditivi:** : lecitine – E322, guma Gellan – E418, fosfati de potasiu – E340, fosfat tricalcic – E341III

### **Pollo alla Mediterranea 300g**

Piept de pui 220g, masline 30g, rosii cherry 60g, capere, busuioc, vin alb 60ml, sare

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 490.36/1792.01, grasimi 20.58, din care acizi grasi saturati 12.04, carbohidrati 5.4, din care zaharuri 1.2, proteine 68.57, fibre 0.03, sare 0.53

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 163.59/657, grasimi 6.65, din care acizi grasi saturati 4.01, carbohidrati 2.35, din care zaharuri 2.3, proteine 22.89, fibre 0.01, sare 0.13

**Alergeni:** lactoza, dioxid de sulf si sulfiti

### **Pollo porcini 250g**

Piept de pui 220g, smantana vegetala 70g, smantana 20% 80g, sos brun 30g (oase vita, broccoli\*, ardei gras, sfecla rosie, usturoi, morcov, ceapa, rozmarin, cimbru, telina, cartofi, bulion, vin alb, foi de dafin, faina de grau, sare, piper), hribi\* 60g, ceapa 15g, vin alb 30ml, unt 82% 15g, ulei de floarea soarelui 15ml, sare

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 857.85/3450.68, grasimi 61.13, din care acizi grasi saturati 26.12, carbohidrati 17.46, din care zaharuri 6.64, proteine 52.9, fibre 0.64, sare 2.82

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 285.95/1150.23, grasimi 20.38, din care acizi grasi saturati 8.71, carbohidrati 5.82, din care zaharuri 2.21, proteine 17.63, fibre 0.21, sare 0.94

**Alergeni:** lactoza, telina, cereale, dioxid de sulf si sulfiti

**Aditivi:** : guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339

### **Tacchino gorgonzola 250g**

Piept de curcan\* 200g, smantana vegetala 60ml, smantana 15% 75ml, gorgonzola 40g, ulei de floarea soarelui 15ml, sare 2g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 824.3/3234.7, grasimi 59.2, din care acizi grasi saturati 26.18, carbohidrati 12.14, din care zaharuri 5.63, proteine 61.34, sare 3.34

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 329.72/1293.88, grasimi 23.68, din care acizi grasi saturati 10.47, carbohidrati 4.85, din care zaharuri 5.63, proteine 24.54, sare 1.34

**Alergeni:** lactoza

**Aditivi:** : guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339

### **Piept de curcan la gratar 220g**

Piept de curcan\* 200g, condiment gratar 2g, lamai 50g, ulei de masline extravirgin 10ml, sare 2g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 373.47/1312.8, grasimi 15.84, din care acizi grasi saturati 4.39, carbohidrati 9.54, din care zaharuri 0.5, proteine 51.29, fibre 0.1, sare 3.21

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 169.76/596.73, grasimi 7.2, din care acizi grasi saturati 1.99, carbohidrati 4.34, din care zaharuri 0.23, proteine 23.31, fibre 0.05, sare 1.46

### **Snitel din piept de curcan 200g**

Piept de curcan\* 200g, pesmet 40g, faina de grau 30g, oua, lamai 50g, sare 2g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 583.62/2200.95, grasimi 10.34, din care acizi grasi saturati 4.21, carbohidrati 62.16, din care zaharuri 0.96, proteine 63.59, fibre 0.18, sare 3.06

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 291.81/1100.48, grasimi 5.17, din care acizi grasi saturati 2.1, carbohidrati 31.08, din care zaharuri 0.48, proteine 31.8, fibre 0.09, sare 1.53

**Alergeni:** cereale, oua

### **Piept de pui la gratar 200g**

Piept de pui 230g, ulei de masline extravirgin 10ml, lamai 50g sare 2g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 379.07/1532, grasimi 15.77, din care acizi grasi saturati 3.8, carbohidrati 6.01, din care zaharuri 0.39, proteine 54.8, fibre 0.05, sare 3.06

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 172.3/696.36, grasimi 7.17, din care acizi grasi saturati 1.73, carbohidrati 2.73, din care zaharuri 0.18, proteine 24.91, fibre 0.03, sare 1.39

### **Snitel din piept de pui 200g**

Piept de pui 200g, pesmet 40g, faina de grau 30g, oua, lamai 50g, sare 2g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 588.67/2426.75, grasimi 10.31, din care acizi grasi saturati 3.63, carbohidrati 58.04, din care zaharuri 0.99, proteine 67.15, fibre 0.18, sare 3.44

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 294.34/1213.38, grasimi 5.16, din care acizi grasi saturati 1.81, carbohidrati 29.02, din care zaharuri 0.49, proteine 33.58, fibre 0.09, sare 1.72

**Alergeni:** cereale, oua

## **Garnituri**

### **Cartofi copti cu rozmarin 200g**

Cartofi 200g, rozmarin 2g, ulei de masline extravirgin, sare

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 340.75/1421.05, grasimi 1.15, din care acizi grasi saturati 0.34, carbohidrati 75.93, din care zaharuri 5.24, proteine 9.43, fibre 11.6, sare 4.32

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 170.88/710.53, grasimi 0.58, din care acizi grasi saturati 0.17, carbohidrati 37.97, din care zaharuri 2.62, proteine 4.16, fibre 5.8, sare 2.16

### **Cartofi piure 200g**

Cartofi 200g, smantana vegetala 15ml, unt 82% 10g, sare 2g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 379.75/1583.05, grasimi 11.15, din care acizi grasi saturati 6.34, carbohidrati 63.93, din care zaharuri 5.24, proteine 8.43, fibre 9.6, sare 4.32

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 189.88/791.53, grasimi 5.58, din care acizi grasi saturati 3.17, carbohidrati 31.97, din care zaharuri 2.62, proteine 2.16, fibre 4.8, sare 2.16

**Alergeni:** lactoza

**Aditivi:** : guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339

### **Cartofi prajiti 200g**

Cartofi prajiti\* 200g, sare 2g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 390/1635, grasimi 11.25, din care acizi grasi saturati 1.25, carbohidrati 62.5, din care zaharuri 2.25, proteine 6.25, fibre 6.25, sare 3.21

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 195/817.5, grasimi 5.63, din care acizi grasi saturati 0.63, carbohidrati 31.25, din care zaharuri 1.13, proteine 3.13, fibre 3.13, sare 1.6

### **Cartofi natur cu unt si marar 200g**

Cartofi 200g, unt 82% 10g, marar 5g, sare 2g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 297.45/1231.1, grasimi 8.58, din care acizi grasi saturati 5.76, carbohidrati 50.72, din care zaharuri 3.75, proteine 6.64, fibre 7.68, sare 2.66

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 148.73/615.55, grasimi 4.29, din care acizi grasi saturati 2.88, carbohidrati 25.36, din care zaharuri 1.88, proteine 3.32, fibre 3.84, sare 1.33

**Alergeni:** lactoza

#### **Cartofi wedges cu usturoi 200g**

Cartofi wedges\* 200g, boia de ardei dulce 1g, usturoi granulat 1g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 394.68/1662.84, grasimi 11.38, din care acizi grasi saturati 1.27, carbohidrati 63.02, din care zaharuri 2.38, proteine 6.31, fibre 6.69, sare 1.25

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 197.34/831.42, grasimi 5.69, din care acizi grasi saturati 0.64, carbohidrati 31.51, din care zaharuri 1.19, proteine 3.16, fibre 3.34, sare 0.63

#### **Cartofi piure cu trufe 200g**

Cartofi 200g, ulei de trufe 3g, crema de trufe 10g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 420.02/1751.61, grasimi 15.38, din care acizi grasi saturati 6.9, carbohidrati 64.36, din care zaharuri 6.9, proteine 8.7, fibre 9.7, sare 4.49

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 210.01/875.81, grasimi 7.69, din care acizi grasi saturati 3.45, carbohidrati 32.18, din care zaharuri 2.7, proteine 4.35, fibre 4.85, sare 2.25

**Alergeni:** lactoza

**Aditivi:** : guma de guar – E412, lecitine – E322, guma din seminte de carruba – E410, fosfati de sodiu – E339

#### **Spanac la tigaie cu parmezan 200g**

Spanac\* 200g, parmezan 20g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 428.44/1670, grasimi 34.77, din care acizi grasi saturati 9.30, carbohidrati 7.52, din care zaharuri 0.6, proteine 18.2, fibre 7.58, sare 1.74

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 214.22/835, grasimi 17.39, din care acizi grasi saturati 4.65, carbohidrati 3.76, din care zaharuri 0.3, proteine 9.1, fibre 3.79, sare 0.87

**Alergeni:** lactoza, telina

**Aditivi:** : clorura de calciu – E509

#### **Sparanghel verde la gratar 200g**

Sparanghel verde 200g, ulei de masline extravirgin 5ml, sare

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 91.75/170.3, grasimi 4.18, din care acizi grasi saturati 0.65, carbohidrati 7.85, din care zaharuri 0, proteine 4.25, fibre 0, sare 1.67

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 45.38/85.15, grasimi 2.09, din care acizi grasi saturati 0.33, carbohidrati 3.93, din care zaharuri 0, proteine 2.12, fibre 0, sare 0.94

**Alergeni:** telina

#### **Mix de legume 200g**

Broccoli 30g, morcov 40g, ciuperci 30g, rosii cherry 50g, dovlecei 50g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 46.75/1.3, grasimi 0.18, din care acizi grasi saturati 0, carbohidrati 7.85, din care zaharuri 0.0, proteine 2.25, fibre 1.43, sare 1.67

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 23.38/0.15, grasimi 0.09, din care acizi grasi saturati 0, carbohidrati 3.93, din care zaharuri, proteine 1.12, fibre 0.01, sare 0.34

**Alergeni:** telina

#### **Orez cu legume 200g**

Orez basmati 75g, parmezan 30g, unt 82% 10g, sare 1g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 454.75/1914.3, grasimi 18.18, din care acizi grasi saturati 12.3, carbohidrati 57.85, din care zaharuri 0.3, proteine 14.25, fibre 1.43, sare 2.67

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 227.38/957.15, grasimi 9.09, din care acizi grasi saturati 6.15, carbohidrati 28.93, din care zaharuri 0.15, protein 7.12, fibre 0.71, sare 1.34

**Alergeni:** lactoza, cereale

**Aditivi:** : clorura de calciu – E509

## **Salate mici**

#### **Salata de rucola cu rosii cherry 150g**

Rosii cherry 100g, rucola 40g, ulei de masline extravirgin 10ml, otet balsamic 5g, sare 2

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 80.45/186.15, grasimi 5.18, din care acizi grasi saturati 0.65, carbohidrati 6.43, din care zaharuri 0.6, proteine 0.84, sare 0.98

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 53.73/124.58, grasimi 3.09, din care acizi grasi saturati 0.45, carbohidrati 3.22, din care zaharuri 0.38, proteine 0.42, sare 0.49

**Alergeni:** dioxid de sulf si sulfiti

#### **Salata de sfecla rosie cu hrean 150g**

Sfecla rosie 190g, hrean 10g, ulei de masline extravirgin 5ml

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 166.6/238.36, grasimi 5.19, din care acizi grasi saturati 1.23, carbohidrati 27.37, din care zaharuri 2.69, proteine 2.99, fibre 0.58, sare 1.18

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 83.3/119.18, grasimi 2.6, din care acizi grasi saturati 0.61, carbohidrati 13.69, din care zaharuri 1.34, proteine 1.49, fibre 0.29, sare 0.59

**Alergeni:** lactoza, telina, dioxid de sulf si sulfiti

**Aditivi:** : acid citric – E330, acid lactic – E270, metabisulfid de sodiu – E223, guma de xantan – E415

#### **Salata mixta 150g**

Mix de salate 50g, rosii 60g, castraveti 50g, ceapa verde 20g, morcov 10g, ridichi rosii 10, otet balsamic 5ml, ulei de masline extravirgin 10ml, dressing salate (miere, mustar, ulei, ceapa verde, otet), sare 2g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 54.26/82.44, grasimi 2.58, din care acizi grasi saturati 0.28, carbohidrati 12.26, din care zaharuri 0.78, proteine 1.23, fibre 1.13, sare 2

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 36.63/54.72, grasimi 1.29, din care acizi grasi saturati 0.14, carbohidrati 6.13, din care zaharuri 0.39, proteine 0.62, fibre 0.56, sare 1

**Alergeni:** dioxid de sulf si sulfiti, mustar

**Aditivi:** : caroteni – E160a

### Salata de muraturi 150g

Gogosari in otet 30g, castraveti 70g, conopida 50g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal 22, carbohidrati 2.49, proteine 0.68, fibre 0.45, sare 5

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal 11, carbohidrati 1.75, proteine 0.34, fibre 0.23, sare 2.5

**Alergeni:** dioxid de sulf si sulfiti

### Salata de varza 150g

Varza alba 150g, ulei de floarea soarelui 10ml, otet 5ml, rosii 30g, sare 3g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 112.64/370, grasimi 10.21, din care acizi grasi saturati 1.1, carbohidrati 9.9, proteine 1.93, sare 2.93

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 56.32/185, grasimi 5.11, din care acizi grasi saturati 0.55, carbohidrati 4.95, proteine 0.96, sare 1.47

**Alergeni:** dioxid de sulf si sulfiti

### Salata de ardei copti 150g

Ardei copti 140g, ceapa verde 5g, usturoi 5g, ulei de masline extravirgin 5ml, mustar, miere, sare

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 76.64/281,2 grasimi 3.21, din care acizi grasi saturati 0.36, carbohidrati 10.9, proteine 1.93, sare 2.93

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 50.32/187, grasimi 2.11, din care acizi grasi saturati 0.24, carbohidrati 6.95, proteine 0.96, sare 1.47

**Alergeni:** dioxid de sulf si sulfiti

## Deserturi

### Tortul casei 150g

Faina de grau 20g, unt 82% 8g, zahar alb, 23g, cacao 5g, oua 1buc, praf de copt 1g, baton de vanilie 15g, amidon 6g, ciocolata neagra 70.5% 25g, ciocolata lapte 17g, crema de praline 13g, smantana vegetala 8g, lapte 3.5% 83ml

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 594.89/2487.94, grasimi 30.4, din care acizi grasi saturati 15.04, carbohidrati 61.65, din care zaharuri 42.07, proteine 14.28, fibre 6.08, sare 0.62

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 396.59/1658.29, grasimi 20.93, din care acizi grasi saturati 10.7, carbohidrati 40.77, din care zaharuri 28.71, proteine 12.86, fibre 4.05, sare 0.42

**Alergeni:** lactoza, cereale, oua, fructe cu coaja lemnoasa, soia, alune

**Aditivi:** : carbonati de potasiu – E501, difosfati – E450, guma de duar – E412, lecitine – E322

### Mi-cuit au chocolat noir 150g

Ciocolata neagra 70.5% 25g, zahar brun 25g, unt 82% 15g, faina de grau 30g, oua, inghetata vanilie 40g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 716.9/3004.88, grasimi 49.59, din care acizi grasi saturati 38.19, carbohidrati 53.89, din care zaharuri 30.8, proteine 8.67, fibre 3.63, sare 0.12

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 477.93/2003.92, grasimi 33.39, din care acizi grasi saturati 25.12, carbohidrati 35.92, din care zaharuri 20.54, proteine 5.78, fibre 2.42, sare 0.08

**Alergeni:** lactoza, cereale, oua

### Tort "Toffee" 150g

Biscuiti 10g, unt 82% 12g, cacao 1g, zahar alb 28g, smantana vegetala 32g, alune de padure 10g, crema de branza 70% 40g, frisca naturala 35% 22g, ciocolata alba 13g, foi de gelatina, ciocolata lapte 9g, lapte 3.5% 10ml

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 618.07/2556.09, grasimi 32.16, din care acizi grasi saturati 19.37, carbohidrati 51.32, din care zaharuri 42.72, proteine 7.2, fibre 1.66, sare 0.24

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 412.71/1704.06, grasimi 21.44, din care acizi grasi saturati 12.91, carbohidrati 34.22, din care zaharuri 28.48, proteine 4.8, fibre 1.11, sare 0.16

**Alergeni:** soia, lactoza, cereale, fructe cu coaja lemnoasa, alune

**Aditivi:** : metabisulfite de sodiu – E223, lecitine – E322, glycerol – E422, carbonati de sodiu – E500

### Tiramisu 150g

Branza Mascarpone 50g, frisca naturala 35% 55g, zahar alb 5g, piscoturi 30g, cacao 1g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 479.25/2001.06, grasimi 36.65, din care acizi grasi saturati 25.48, carbohidrati 30.71, din care zaharuri 19.78, proteine 6.91, fibre 0.47, sare 0.16

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 319.5/1334.04, grasimi 24.43, din care acizi grasi saturati 16.99, carbohidrati 20.47, din care zaharuri 13.19, proteine 4.61, fibre 0.31, sare 0.08

**Alergeni:** lactoza, cereale

**Aditivi:** caragenan – E407, mono- si diglyceride ale acizilor grasi – E471, carbonati de potasiu – E501

### Tort cu mere 150g

Oua, gelatina, mere 20g, frisca naturala 35g, mascarpone, ciocolata alba, faina, lapte, esenta de vanilie

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 371.25/1547.06, grasimi 24.65, din care acizi grasi saturati 16.48, carbohidrati 29.71, din care zaharuri 27.78, proteine 8.91, fibre 0.47, sare 0.16

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 247.5/1031.04, grasimi 16.43, din care acizi grasi saturati 11.99, carbohidrati 19.47, din care zaharuri 18.19, proteine 5.61, fibre 0.31, sare 0.08

**Alergeni:** cereale, lactoza, fructe cu coaja lemnoasa, soia, oua

**Aditivi:** sorbat de potasiu - E 202, acid ascorbic - E 300, acid citric - E 330, gumă de xantan - E 415, pectine - E 440

### **Semifredo al pistachio 150g**

Zahar 20g, fistic 10g, frisca naturala 50g, ou, Amaretto

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 266.39/1112.41, grasimi 18.13, din care acizi grasi saturati 10.81, carbohidrati 20.86, din care zaharuri 18.81, proteine 4.25, fibre 0.65, sare 1.1

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 177.26/741.27, grasimi 12.42, din care acizi grasi saturati 6.88, carbohidrati 13.24, din care zaharuri 12.21, proteine 4.83, fibre 0.43, sare 0.74

**Alergeni:** oua, lactoza, alune, fructe cu coaja lemnoasa

**Aditivi:** caragenan - E 407, mono- și digliceride ale acizilor grași - E 471, benzoat de sodiu (1) - E 211

### **Crostata di frutta 150g**

Faina de grau 25g, unt 82% 18g, zahar 18g, oua, piure de fructul pasiunii\* 25g, portocale 35g, smantana vegetala 15g, amidon 5g, ciocolata alba 25g, frisca naturala 35% 15g, sos de vanilie 15g, fructe de sezon 15g

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 655/2563, grasimi 35.22, din care acizi grasi saturati 21.67, carbohidrati 79.83, din care zaharuri 47.69, proteine 8.04, fibre 0.55, sare 0.2

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 436/1709.66, grasimi 23.48, din care acizi grasi saturati 14.44, carbohidrati 53.22, din care zaharuri 31.79, proteine 5.36, fibre 0.36, sare 0.13

**Alergeni:** oua, lactoza, cereale

**Aditivi:** sorbat de potasiu – E202, mono- și digliceride ale acizilor grași – E471, acid ascorbic – E300, acid citric – E330, guma de xantan – E415, guma de guar – E412

### **Strudel cu mere 150g**

Foietaj\* 100g, mere 50g, scortisoara 1g, zahar pudra 5g, zahar brun 5g, inghetata vanilie 50g, miez de nuca 10g

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 932.39/3249.41, grasimi 32.13, din care acizi grasi saturati 14.81, carbohidrati 43.86, din care zaharuri 10.81, proteine 7.25, fibre 0.65, sare 1.1

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 321.26/2166.27, grasimi 21.42, din care acizi grasi saturati 9.88, carbohidrati 29.24, din care zaharuri 7.21, proteine 4.83, fibre 0.43, sare 0.74

**Alergeni:** oua, lactoza, cereale, alune, fructe cu coaja lemnoasa

**Aditivi:** mono- și digliceride ale acizilor grași – E471, acid ascorbic – E300, acid citric – E330, guma de xantan – E415, guma de guar – E412, carotene – E160a

## **Pizza facuta pe vatra, coapta in cuptor cu lemne**

### **Pizza Clasica**

#### **Pizza Quattro Formaggi 450g**

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 150g, gorgonzola 15g, branza brie 20g, parmezan 15g

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1262.28/5265.28, grasimi 59.63, din care acizi grasi saturati 36.65, carbohidrati 111.35, din care zaharuri 5.85, proteine 68.46, fibre 6.13, sare 5.78

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 280.51/1170.06, grasimi 13.25, din care acizi grasi saturati 8.15, carbohidrati 24.74, din care zaharuri 1.3, proteine 15.21, fibre 1.36, sare 1.28

**Alergeni:** lactoza, cereale

**Aditivi:** clorura de calciu – E509

#### **Pizza Margherita 450g**

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 190g

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1211.13/5046.33, grasimi 54.36, din care acizi grasi saturati 33.16, carbohidrati 111.7, din care zaharuri 6.04, proteine 67.02, fibre 6.52, sare 5.01

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 269.14/1121.41, grasimi 12.08, din care acizi grasi saturati 7.37, carbohidrati 24.82, din care zaharuri 1.34, proteine 14.89, fibre 1.45, sare 1.11

**Alergeni:** lactoza, cereale

#### **Pizza Parma 480g**

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 150g, prosciutto Parma 40g, parmezan 15g, gorgonzola 20g, branza brie 20g

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1369.23/5712.78, grasimi 64.86, din care acizi grasi saturati 38.99, carbohidrati 111.4, din care zaharuri 5.88, proteine 83.36, fibre 6.13, sare 8.5

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 285.26/1190.16, grasimi 13.51, din care acizi grasi saturati 8.12, carbohidrati 23.21, din care zaharuri 1.22, proteine 17.37, fibre 1.28, sare 1.77

**Alergeni:** lactoza, cereale

**Aditivi:** clorura de calciu – E509

#### **Pizza Caprese 500g**

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 150g, rosii 50g, mozzarella Buffalo 75g, dovlecei 50g, busuioc verde 5g, ulei de masline extravirgin 5g

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1300.51/5347.14, grasimi 59.43, din care acizi grasi saturati 37.77, carbohidrati 118.39, din care zaharuri 8.12, proteine 68.76, fibre 6.35, sare 5.71

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 260.9/1069.23, grasimi 11.49, din care acizi grasi saturati 7.55, carbohidrati 23.68, din care zaharuri 1.62, proteine 13.75, fibre 1.27, sare 1.14

**Alergeni:** lactoza, cereale

**Aditivi:** acid citric – E330

#### **Pizza Diavolo 480g**

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, salam 120g, ardei gras 35g, ceapa 20g, pepperoncini 1g

#### **Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 11131.34/4672.64, grasimi 43.94, din care acizi grasi saturati 27.74, carbohidrati 115.66, din care zaharuri 5.72, proteine 73.47, fibre 7.24, sare 7.5

#### **Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 235.41/973.97, grasimi 9.03, din care acizi grasi saturati 5.78, carbohidrati 24.1, din care zaharuri 1.19, proteine 15.31, fibre 1.51, sare 1.56

**Alergeni:** lactoza, cereale

#### **Pizza Tonno 480g**

Aluat pizza , sos de rosii 70g, mozzarella 130g, ton 95g, ceapa 25g, patrunjel 5g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1152.21/4789.54, grasimi 44.7, din care acizi grasi saturati 24.94, carbohidrati 118.33, din care zaharuri 7.61, proteine 76.16, fibre 6.98, sare 6.96

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 240.42/997.45, grasimi 9.19, din care acizi grasi saturati 5.2, carbohidrati 24.65, din care zaharuri 1.59, proteine 15.87, fibre 1.45, sare 1.45

**Alergeni:** lactoza, cereale, peste

**Pizza Napoli 480g**

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, file de ansoa 25g, rosii cherry 80g, masline verzi 40g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 11152.03/4755.18, grasimi 47.5, din care acizi grasi saturati 25.66, carbohidrati 116.66, din care zaharuri 5.62, proteine 80.08, fibre 7.59, sare 9.79

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 240.61/990.84, grasimi 9.5, din care acizi grasi saturati 5.13, carbohidrati 23.33, din care zaharuri 1.12, proteine 16.02, fibre 1.52, sare 1.96

**Alergeni:** lactoza, cereale, peste

**Aditivi:** acid lactic – E270, acid ascorbic – E300, sorbat de potasiu – E202

**Pizza Capriciosa 550g**

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, sunca 70g, salam 30g, ciuperci 50g, ardei copti 40g, carciofini 20g, masline negre fara samburi 20g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1283.91/5292.04, grasimi 50.8, din care acizi grasi saturati 27.72, carbohidrati 120.19, din care zaharuri 8.68, proteine 83.95, fibre 6.8, sare 9.85

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 233.89/962.37, grasimi 9.15, din care acizi grasi saturati 5.04, carbohidrati 21.85, din care zaharuri 1.58, proteine 15.26, fibre 15.26, sare 1.79

**Alergeni:** lactoza, cereale

**Aditivi:** acid acetic – E260, clorura de calciu – E509, acid citric – E330

**Pizza Vegetale 550g**

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, ciuperci 50g, ardei gras 35g, ceapa 25g, carciofini 20g, masline negre fara samburi 20g, broccoli\* 40g, spanac\* 50g, peperoni Lombardi 15g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1104.08/4472.28, grasimi 40.69, din care acizi grasi saturati 23.57, carbohidrati 121.16, din care zaharuri 6.9, proteine 59.33, fibre 5.56, sare 5.56

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 204.56/813.32, grasimi 7.94, din care acizi grasi saturati 4.29, carbohidrati 22.03, din care zaharuri 1.26, proteine 10.79, fibre 1.82, sare 1.01

**Alergeni:** lactoza, cereale, telina

**Aditivi:** acid citric – E330

**Pizza Latino 540g**

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, sunca 70g, salam 40g, bacon 40g, masline verzi 20g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1344.38/5697.23, grasimi 57.96, din care acizi grasi saturati 27.99, carbohidrati 114.27, din care zaharuri 6.5, proteine 80.23, fibre 7.23, sare 8.5

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 249.29/1044.97, grasimi 10.18, din care acizi grasi saturati 5.18, carbohidrati 21.16, din care zaharuri 1.2, proteine 14.86, fibre 1.34, sare 1.57

**Alergeni:** lactoza, cereale

**Aditivi:** nitrit de sodiu – E250, ascorbat de sodiu – E301, caragenan – E407

**Pizza Pollo 540g**

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, piept de pui 150g patrunjel, ciuperci 50g, ardei gras 35g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1208.78/4962.13, grasimi 41.88, din care acizi grasi saturati 25.02, carbohidrati 114.9, din care zaharuri 5.82, proteine 99.19, fibre 6.63, sare 5.14

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 223.44/919.95, grasimi 7.5, din care acizi grasi saturati 4.63, carbohidrati 21.28, din care zaharuri 1.08, proteine 18.37, fibre 1.23, sare 0.95

**Alergeni:** lactoza, cereale

**Pizza Salami 480g**

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, salam 120g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1399.73/5876.93, grasimi 62.74, din care acizi grasi saturati 27.7, carbohidrati 111.4, din care zaharuri 5.62, proteine 72.78, fibre 5.93, sare 7.5

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 297.09/1248.20, grasimi 13.22, din care acizi grasi saturati 5.89, carbohidrati 23.7, din care zaharuri 1.2, proteine 15.49, fibre 1.26, sare 1.6

**Pizza Regina 500g**

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, sunca 100g, ciuperci 60g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1146.53/4726.13, grasimi 41.34, din care acizi grasi saturati 24.32, carbohidrati 113.22, din care zaharuri 6.72, proteine 74.98, fibre 5.93, sare 6.98

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 208.64/859.39, grasimi 7.06, din care acizi grasi saturati 4.42, carbohidrati 20.59, din care zaharuri 1.22, proteine 13.63, fibre 1.08, sare 1.27

**Alergeni:** lactoza, cereale

## Pizza Speciale

**Pizza Siciliana 480g**

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, salsiccia fresca 75g, spanac\* 90g, parmezan 15g, ulei de trufe 5g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1290.28/5393.28, grasimi 62.63, din care acizi grasi saturati 36.65, carbohidrati 111.35, din care zaharuri 5.85, proteine 68.46, fibre 6.13, sare 5.78

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 268.51/1123.06, grasimi 12.25, din care acizi grasi saturati 8.15, carbohidrati 24.74, din care zaharuri 1.3, proteine 15.21, fibre 1.36, sare 1.28

**Alergeni:** lactoza, cereale, telina

**Aditivi:** clorura de calciu – E509

**Pizza Calabrese 500g**

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, salam Spianata Calabrese 70g, vinete 50g, ceapa rosie 40g, busuioc verde

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1267.28/5195.28, grasimi 51.63, din care acizi grasi saturati 28.65, carbohidrati 123.35, din care zaharuri 5.85, proteine 68.46, fibre 6.13, sare 5.78

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 253.51/1039.06, grasimi 10.25, din care acizi grasi saturati 5.15, carbohidrati 24.74, din care zaharuri 1.3, proteine 15.21, fibre 1.36, sare 1.28

**Alergeni:** lactoza, cereale

**Pizza Viennese 520g**

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, carnaciori vienezi 85g, crochete de cartofi 60g, busuioc verde 3g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1355.69/5678.73, grasimi 61.2, din care acizi grasi saturati 31.52, carbohidrati 129.78, din care zaharuri 5.99, proteine 67.55, fibre 6.29, sare 6.98

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 260.48/1092.33, grasimi 11.19, din care acizi grasi saturati 5.87, carbohidrati 21.88, din care zaharuri 1.15, proteine 12.99, fibre 1.21, sare 1.34

**Alergeni:** lactoza, cereale

**Aditivi:** sarea de sodiu a p-hidroxibenzoatului de etil – E215, ascorbat de sodiu – E301

**Pizza Tropea 500g**

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, Nduja 75g, ceapa rosie 50g, salsiccia fresca 35g, rosii 130g, tarhon

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1624.18/4280.33, grasimi 90.71, din care acizi grasi saturati 58.01, carbohidrati 129.93, din care zaharuri 6.71, proteine 86.18, fibre 6.53, sare 9.08

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 324/856.66, grasimi 18.58, din care acizi grasi saturati 11.53, carbohidrati 25.53, din care zaharuri 1.22, proteine 15.67, fibre 1.19, sare 1.65

**Alergeni:** lactoza, cereale

**Pizza Latino Extra 550g**

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, sunca 70g, salam 50g, carnaciori vienezi 30g, ciuperci 30g, gorgonzola 15g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1404.18/5844.33, grasimi 63.71, din care acizi grasi saturati 33.01, carbohidrati 112.93, din care zaharuri 6.71, proteine 86.18, fibre 6.53, sare 9.08

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 255/1062.66, grasimi 11.58, din care acizi grasi saturati 20.53, carbohidrati 20.53, din care zaharuri 1.22, proteine 15.67, fibre 1.19, sare 1.65

**Alergeni:** lactoza, cereale

**Aditivi:** sarea de sodiu a p-hidroxibenzoatului de etil – E215, ascorbat de sodiu – E301

**Pizza Quattro Carne 550g**

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, sunca 40g, salam 60g, piept de pui 95g, carnaciori vienezi 35g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1488.03/6246.03, grasimi 62.67, din care acizi grasi saturati 32.55, carbohidrati 118.11, din care zaharuri 6.33, proteine 94.43, fibre 5.93, sare 7.46

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 270.71/1135.97, grasimi 11.5, din care acizi grasi saturati 5.47, carbohidrati 20.76, din care zaharuri 1.17, proteine 17.49, fibre 1.1, sare 1.38

**Alergeni:** lactoza, cereale

**Aditivi:** sarea de sodiu a p-hidroxibenzoatului de etil – E215, ascorbat de sodiu – E301

**Pizza Italiana 480g**

Aluat pizza, sos de rosii 70g, mozzarella 130g, salam Italian 70g, gorgonzola 20g, peperoni Lombardi 40g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1371.53/5711.93, grasimi 66.14, din care acizi grasi saturati 35.86, carbohidrati 115.2, din care zaharuri 6.92, proteine 76.58, fibre 6.33, sare 1.87

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 279.9/1165.7, grasimi 13.5, din care acizi grasi saturati 7.32, carbohidrati 23.51, din care zaharuri 1.41, proteine 15.63, fibre 1.29, sare 1.87

**Alergeni:** lactoza, cereale

**Pizza Genovese 480g**

Aluat pizza, mozzarella 130g, branza Burrata 165g, pesto Genovese 30g (busuioc verde, ulei de masline extravirgin, parmezan, muguri de pin), rosii 150g, muguri de pin 10g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1174.36/4814.42, grasimi 52.31, din care acizi grasi saturati 25.64, carbohidrati 120.14, din care zaharuri 2.11, proteine 54.27, fibre 5.91, sare 9.87

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 244.07/1002.73, grasimi 10.06, din care acizi grasi saturati 4.93, carbohidrati 20.99, din care zaharuri 0.79, proteine 14.86, fibre 1.14, sare 1.9

**Alergeni:** lactoza, cereale, alune

**Aditivi:** clorura de calciu – E509

## Pizza Bianca

**Pizza Gamberi 480g**

Aluat pizza, mozzarella 130g, creveti decorticati 140g, smantana vegetala 40g, rucola 30g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1070.36/5008.42, grasimi 44.31, din care acizi grasi saturati 24.64, carbohidrati 116.14, din care zaharuri 3.11, proteine 80.27, fibre 5.91, sare 9.87

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 223.07/1043.73, grasimi 9.06, din care acizi grasi saturati 4.93, carbohidrati 23.99, din care zaharuri 0.79, proteine 14.86, fibre 1.14, sare 1.9

**Alergeni:** lactoza, cereale, crustacee

**Aditivi:** gumă de guar - E 412, lecitine - E 322, Fosfați de sodiu - E 339

**Pizza Royale 520g**

Aluat pizza, mozzarella 130g, piept de rata afumat\* 25g, muschi de vita Ro 40g, mozzarella Buffalo 75g, rucola 10g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1322.78/5501.38, grasimi 61.46, din care acizi grasi saturati 36.4, carbohidrati 112.09, din care zaharuri 6.35, proteine 78.75, fibre 5.93, sare 5.26

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 254.38/1057.96, grasimi 11.82, din care acizi grasi saturati 7, carbohidrati 21.55, din care zaharuri 1.22, proteine 15.14, fibre 1.14 sare 1.01

**Alergeni:** lactoza, cereale

**Aditivi** acid citric – E330

**Pizza Salmone Affumicato 500g**

Aluat pizza, mozzarella 130g, somon afumat 100g, crema otet balsamic 5g, marar 5g

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1218.36/5108.42, grasimi 49.31, din care acizi grasi saturati 25.64, carbohidrati 115.14, din care zaharuri 4.11, proteine 77.27, fibre 5.91, sare 9.87

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 234.07/982.73, grasimi 9.06, din care acizi grasi saturati 4.93, carbohidrati 21.99, din care zaharuri 0.79, proteine 14.86, fibre 1.14, sare 1.9

**Alergeni:** lactoza, cereale, peste

**Pizza Tartufo 480g**

Aluat pizza, mozzarella 130g, salsiccia fresca 110g, salsa tartufata 30g, smantana vegetala 40g, ulei de trufe 2ml

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 985.36/4139.42, grasimi 35.31, din care acizi grasi saturati 25.64, carbohidrati 113.14, din care zaharuri 4.11, proteine 49.27, fibre 5.91, sare 9.87

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 205.07/862.73, grasimi 7.06, din care acizi grasi saturati 4.93, carbohidrati 23.99, din care zaharuri 0.79, proteine 10.86, fibre 1.14, sare 1.9

**Alergeni:** lactoza, cereale

**Pizza Carbonara 480g**

Aluat pizza, mozzarella 130g, guanciale 70g, smantana vegetala 40g, branza Pecorino 25g, oua

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 1153.98/4837.43, grasimi 48.95, din care acizi grasi saturati 26.32, carbohidrati 115.07, din care zaharuri 4.27, proteine 59.84, fibre 6.45, sare 4.46

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 240.14/1007.54, grasimi 10.44, din care acizi grasi saturati 6.8, carbohidrati 23.89, din care zaharuri 1.69, proteine 12.25, fibre 1.52, sare 1.52

**Alergeni:** lactoza, cereale, oua

**Aditivi:** gumă de guar - E 412, lecitine - E 322, fosfați de sodiu - E 339

**Sos de rosii 150g**

Sos de rosii concentrat 140g, usturoi, busuioc verde, oregano, sare, piper, zahar, ulei de masline extravirgin

**Valori nutritionale portie:**

Valoare energetica Kcal/Kj 81.98/339.43, grasimi 3.95, din care acizi grasi saturati 0.32, carbohidrati 13.07, din care zaharuri 6.27, proteine 2.84, fibre 0.45, sare 2.46

**Valori nutritionale per 100g:**

Valoare energetica Kcal/Kj 54.14/226.54, grasimi 2.44, din care acizi grasi saturati .08, carbohidrati 6.89, din care zaharuri 1.69, proteine 1.25, fibre 0.22, sare 1.52